



おこしやす京通信

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。
※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。
それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



コープ自然派京都

第17回通常総代会のお知らせ

2024年度第17回通常総代会を下記の日程、会場で開催します。

6月20日(木) 10:00~11:50

会場：京都テルサ セミナー室

近鉄東寺駅から徒歩5分、地下鉄九条駅4番出口から徒歩5分、市バス九条車庫南へすぐ

総代会 第二部

主催：理事会

イベントID：06234346

堤未果さんから聞く！リアルな日本の現状

たくさんの書籍を出版され、鋭い切り口で日本と世界の現状を語って頂けます。メディアでは聞けない本当の日本の現状についてお話が聞けるチャンスです。なかなかリアルでお話を聞くことが出来ないの、この機会に是非。講演後、書籍販売とサイン会があります。

■日時：6月20日(木) 13:10~14:40

■会場：京都テルサ 東館2階 セミナー室

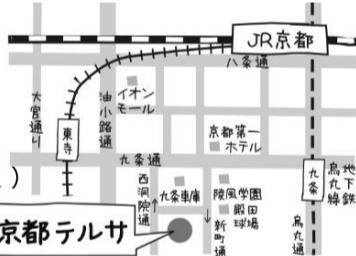
(京都市南区東九条下殿田町70)

■講師：堤未果さん(国際ジャーナリスト)

ニューヨーク州立大学国際関係論学科修士号取得。国連、米国野村証券などを経て現職。アメリカと日本を中心に政治、経済、医療、教育、農政、エネルギーなど公文書と現場取材に基づく幅広い調査報道と各種メディアでの発信をされています。書籍：ショック・ドクトリン、日本が売られる、ルポ食が壊れる その他多数

■参加費：組合員500円、子ども300円(小・中学生)
組合員外750円、子ども450円(小・中学生)
*総代会より引き続きご参加の方は無料

■定員：130名
■託児：あり。500円 定員3名
※託児締切は6/13(木) 17時
■申込み切：6/13(木)



近鉄東寺駅から徒歩5分、地下鉄九条駅4番出口から徒歩5分、市バス九条車庫南へすぐ

主催：亀岡オーガニックアクション&コープ自然派京都組織企画部

イベントID：06244379

New

有機のお米作り

～田植え編～【亀岡の学校給食米】

■日時：6月22日(土) 9:00~11:00

昼食：11:00~

■会場：亀岡駅北の亀岡オーガニックアクション田んぼ

(京都府亀岡市保津町上中島)

※スターバックスの裏手の道を北に向かい土手を上がって1本目の左に入る道を降りたところが会場です。(JR亀岡駅より徒歩15分)

■参加費：お弁当あり 大人1600円、子ども1100円
お弁当なし 大人600円、子ども600円
※外部団体との共催のため組合員・員外とも同額になります。

■持ち物：着替え、田んぼに入る靴下(基本は裸足、必要な方のみ)、タオル、水筒など(その他必要と思われるものは各自ご用意ください)

■定員：50名
■託児：なし
■申込み締切日：6/10(月) 12時 ※お申込み時にお弁当の有無をお知らせください。
※お弁当(おむすびと野菜スープ) マイ箸とマイカップまたはお椀ご持参ください。

◇谷農園の野菜セット

<11号> 注文番号 021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

<共済推進担当 中川からのお知らせ>



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。コープ自然派京都では、皆さんがお持ちの特権について正しく知っていただく取り組みをしています!

玄関先で5分ほどちょうだいして、ご案内を聞いて頂いた方に漏れなく自然派商品のプレゼント! 万能つゆorごまドレッシングをお持ちしております。

もちろん! 聞いたからと言って必ず加入頂くわけではございません! ぜひお気軽にコープ共済のお話を聞いてみてください!

私が伺います!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 中川まで!
TEL: 0774-74-8401



ポスティより資料請求などできます!

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

New

主催：里山で田んぼをつくろう

イベントID：06244345

田んぼdeあそぼう♪草取りしよう♪

みずみずしい森に囲まれた田んぼで、たくさんの生き物たちが待っているよ。田んぼの中の草をとって、稲の苗を応援しよう。田んぼの周りの草刈りもして、すっきりさせましょう。

■日時：6月30日(日) 9:30~11:30(終了予定)

*最初に注意事項や作業の説明がありますので、時間厳守でお集まりください。
*雨天は7月7日(日)に延期

■会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

*初めての方は申込時にお申し出下さい。行き方をご案内します。

■参加費：組合員/ 200円 小中学生/ 100円 *おつりのいらぬよう
組合員外/ 300円 組合員外小中学生/ 150円 小銭をご用意ください。

■定員：40名 *定員に達した場合 先着順
■持ち物：帽子・タオル・お茶・ペットボトルに入れた水(手を洗うため)・田んぼに入れる靴または靴下(足にフィットしてどろんこになってもよいもの)・着替え・敷物・コップ
*泥んこになってもよい服装で。スポンは膝まで上げられるもの。
*スズメバチ対策としては白っぽい服装がお勧め。

■申込み締切日：6/27(木) 12時

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

ぜひお友だちもお誘い合わせのうえお越しください!



今後のキッチンカー・イベント出店予定

【キッチンカー出店情報】

6/7(金) 10:00~15:00 びわ湖文化公園(大津市)

6/5(水) 10:00~15:30 自然派カフェ@KYOTO LAUNDRY CAFE



各出店の詳細はHPから

コープ自然派京都のSNS

Twitter



Insta



Facebook



HP



コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日：2023年1月12日
◇主催：はじめのいっぽ
◇場所：京都府京田辺市田辺丸山 214

やさかさんの味噌作り講座

やさか共同農場の橋本さんにはるばる島根県よりお越しいただき、1/12 にやさかさんのみそ作り講座を開催しました。
私は去年別の講師の方に教えていただいたお味噌の出来上がり具合を事前にチェックをしたところ、見事に黒カビが生えていたので失敗例として持ち込みました。すると、橋本さんからカビの部分さえ取り除けば全然食べられると教えていただいたのがまずびっくり！の教えでした。
その後も橋本さんのお味噌仕込みはさすがプロ！といった手際の良さとタイトな時間の中でしなが大豆を潰したあとの取り方や塩切のやり方だんご作りや詰め方のコツ、仕上げにまさかのわさびを乗せるところ等驚きの連続、イケメン先生の面白い豆知識に参加された方はみなさん笑い交じりにうんうんと頷いておられました。天然発酵のみその大切さや速醸みその出来上がるスピードの違い等説明もわかりやすく参加された方々もみそ作りだけでなく橋本さんのお土産小話が沢山聞いて満足された様子でした。

コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日：2023年1月13日
◇主催：食べること・商品委員会
◇場所：京都市男女共同参画センター
ウィングス京都

京都でやさか味噌作り

毎年恒例の「やさかさんと一緒に簡単お味噌作り」イベントを今年は京都市内で開催しました。講師の橋本基さんの軽妙なトークに皆で楽しく引き込まれながら材料の大豆の事、糀のお話し、やさか共同農場の成り立ちから美味しいお味噌作りのコツも聞き、あっという間にお味噌の仕込みが完成しました。
京都市内の開催ではお味噌汁とお漬物とご飯の簡単な軽食を食べながら皆で交流ができました。土曜開催だったので子どもたちも味噌づくりに参加し、手作りの味噌の完成を親子で楽しみにしていました。

コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日：2024年2月4日
◇主催：はじめのいっぽ
◇場所：京都府京田辺市田辺丸山214

知る、見る、体験する！鎌倉ハムの手作りウィンナー体験

今回は鎌倉ハムクラウン商会魚住さんをはるばる横浜からお招きして、手作りウィンナー作り体験を開催いたしました。
魚住さんは何度もご経験があるので手慣れた様子で作業を進めておられましたが、やはり子供がやるとなると難しいもので特に低学年の子は親御さんと四苦八苦しながら初のウィンナー作りに挑戦していました。でも出来上がったウィンナーをパンに挟んでホットドックを頬張り大満足な顔が見られたので開催したしよよかったと感じました。講座の後半で鎌倉ハムさんのハムとミニウィンナーの試食があり、こんなのが給食に出たらいいのにな〜というみなさんの声が印象的でした。

コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日：2024年2月23日
◇主催：給食連絡会
◇場所：ひと・まち交流館京都 3F
第4・5会議室

「南出市長の考えるオーガニック給食とは？」講演会

京都のひと・まち会館とオンライン併用で開催しました。あわせて143名の参加があり、関心の高さを感じました。泉大津市長の南出さんから市の取り組みや医療費が全国で1975年から8倍に膨れ上がっていることなど話され、健康に生きること、免疫力をつけることが大事であるということから、給食のお話しへ。



月に2回実施しているときめき給食は発酵食品やオーガニック食材、旬のものを使用しています。またパンは月に2回で他はごはん食、牛乳はなし。中学校は今はセンター方式ですが自校調理にしていくとのこと。それは防災にもつながります。また職員と一緒に学ぶことが大事であるとも。

今、日本が抱えている食料危機に対してできることは農業を守ること。給食を良くしていくことは食料問題にもつながっていく。とお話は多岐に渡り、あっという間に90分でした。最後に「食べることは生きること」できることからやっていくことで結果が見えてくる、とエールをいただきました。



食材セットのトレイ回収がスタートします

食材セットの「包装している袋」と「トレイ」の2つを回収できます！
カタログ回収、袋の回収に続き、食材セットのトレイ回収が始まります。トレイを回収し、トレイに生まれ変わる『水平リサイクル』が現状で取り組むことができる方法と考え、回収の取組をすすめることとなりました。

トレイ回収の流れ ※市販のトレイは対象外です。



夏ギフトの受付がスタート！

8号～13号で
お申込みください。

お世話になった人や大切な人に、日頃の感謝を込めて贈る夏のご挨拶。オンライン特集ページでは、去年の人気商品や組合員さんと一緒に考えたギフトセットをご用意しています。
コープ自然派のこだわりが詰まった、安心のギフトを選んでみませんか？



早期ご注文がお得です！

「ギフトお届け先指定用紙」をご提出いただいた方

10号・11号 5倍ポイントサービス！
(5月27日～6月7日) 通常ポイントより

お届け先の提出は、WEB受付フォームが便利です！



夏ギフトのお届けには、通常注文とは別に「お届け先指定用紙」が必要です。⇒

コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日：2024年3月12日
◇主催：食べること・商品委員会
◇場所：ウィングス京都

キノコのご馳走を一緒に作りましょう

ポスティでおなじみの生産者、菌興椎茸さんに鳥取県からお越し頂いて、学習会と調理実習＆試食会イベントを行いました。
菌興椎茸さんが持ってきてくださった、大きな株のままのエリンギに「初めて見た！」という声上がり、盛り上がり学習会がスタート。キノコをとりまく環境のことを含めてお話しいただき、調理実習へ。パエリア、ハンバーグ、サラダ、スープなどキノコづくしのお料理に舌鼓を打ち、楽しく美味しく学ぶことができました。



Follow Us!

コープ自然派京都 Instagram



最新情報、組合員イベント情報、活用術など、楽しい情報が盛りだくさん！是非フォローお願いします。



イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX : 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② イベントタイトル
- ③ 組合員名
- ④ 組合員コード (一般の方は一般)
- ⑤ 参加人数 (大人、子どもなど内訳)
- ⑥ 当日連絡のつく連絡先



- ※ Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※ Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- ※ 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※ 応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※ お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※ 無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※ 先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。