



おこしやす京通信

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

【キャンセルポリシー】
申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。
※平日のご連絡はサービスセンターへ。
※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。
それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



コープ自然派京都

第17回通常総代会のお知らせ

2024年度第17回通常総代会を下記の日程、会場で開催します。

6月20日(木) 10:00~11:50
会場：京都テルサ セミナー室

近鉄東寺駅から徒歩5分、地下鉄九条駅4番出口から徒歩5分、市バス九条車庫南へすぐ

今年度の総代選挙は改選時期を3月から9月に変更のため
2024年9月までは昨年に引き続き2023年度総代さんをお願いすることになっております。

変更理由：総代が1年間の総括から次年度の取り組み課題の検討まで深く関与したうえで6月総代会に出席できるようにするため。(第16回総代会提案済み)

総代の皆様には6月1週目に総代会資料をお届けしますのでよろしくお願い致します。

総代会 第二部

主催：理事会 イベントID：06234346

堤未果さんから聞く！リアルな日本の現状

たくさんの書籍を出版され、鋭い切り口で日本と世界の現状を語ってくれます。メディアでは聞けない本当の日本の現状についてお話が聞けるチャンスです。なかなかリアルでお話を聞くことが出来ないのので、この機会に是非。講演後、書籍販売とサイン会があります。

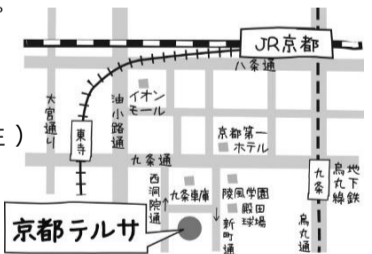
■日時：6月20日(木) 13:10~14:40

■会場：京都テルサ 東館2階 セミナー室
(京都市南区東九条下殿田町70)

■講師：堤未果さん(国際ジャーナリスト)
ニューヨーク州立大学国際関係論学科修士号取得。国連、米国野村証券などを経て現職。アメリカと日本を中心に政治、経済、医療、教育、農政、エネルギーなど公文書と現場取材に基づく幅広い調査報道と各種メディアでの発信をされています。
書籍：ショック・ドクトリン、日本が売られる、ルポ 食が壊れる その他多数

■参加費：組合員500円、子ども300円(小・中学生)
組合員外750円、子ども450円(小・中学生)
*総代会より引き続き参加の方は無料

■定員：130名 ※定員に達した場合は抽選になります。
■託児：あり。500円 定員3名
※託児締切は6/13(木) 17時
■申込切：6/13(木)



近鉄東寺駅から徒歩5分、地下鉄九条駅4番出口から徒歩5分、市バス九条車庫南へすぐ

New

主催：里山で田んぼをつくらう イベントID：06244376

田んぼde 草取り・草刈り・スイカ割り

森の中の小さな田んぼで、稲は元気に育っているかな？
田んぼの中の草取りや、周りの草刈りをして応援しよう！
まわりの湿地や小川で、生き物たちも待ってるよ。
がんばった後は、小川で冷やしたスイカを割って食べましょう♪



■日時：7月13日(土) 9:30~12:00(終了予定)
*最初に注意事項や作業の説明がありますので、時間厳守でお集まりください。
*雨天は14日(日)に延期

■会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ
*初めての方は申込時にお申し出下さい。行き方をご案内します。

■参加費：組合員/400円 小中学生/200円 *おつりのいらぬよう
組合員外/600円 組合員外小中学生/300円 小銭をご用意ください。
■定員：30名
■持ち物：帽子・タオル・お茶・ペットボトルに入れた水(手を洗うため)・長靴・着替え・敷物 *スズメバチ対策としては白っぽい服装がオススメ。
*泥んこになってもよい服装で。ズボンは膝まで上げられるもの。
■申込み締切日：7/4(木) 12時

◇谷農園の野菜セット

<12号> 注文番号 021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。
玄関先で5分ほどちょうだいして、
コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に漏れなく
自然派商品のプレゼント!
万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。



この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?
ぜひお気軽にお問合せください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで!
TEL: 0774-74-8401

ポスティより
資料請求など
できます!

- 資料希望 注文番号 995016
- 説明希望 注文番号 995023
- 加入希望 注文番号 995030

New

主催：GLOMA JAPAN実行委員会
協賛：汚染水を海に流すな! 関西ネットワーク

いのちがだいじ いのちの海が一大事?! 『核汚染水海洋投棄ストップ! 世界市民更新』

(雨天決行/参加費無料)

昨年夏、韓国の李元栄さん(元韓国水原大学教授)はソウルから東京まで1600キロを徒歩行進され、日本市民とともに福島第一原発のALPS処理汚染水の海洋投棄反対を訴えられました。
今年は国際都市京都を舞台に世界市民が徒歩行進し、集会では様々な立場の方と意見交換して「世界市民宣言書」を採択します。
7月には米国でも「世界市民行進」をすることが決まりました。
日本と韓国そして世界の世論に訴え、連帯し「核汚染水海洋投棄」を止めましょう。

■日時：6月8日(土)
14:00 京都市役所前集合(出発前のアピール行動)
14:30 出発 烏丸五城付近で解散

『いのちをつなぐバトンリレートーク&LIVE』inお東さん広場(小雨開催/大雨の場合は屋内会場。詳細は下記QRコードで発表)
16:30~18:30
国内外からのビデオメッセージ・登壇者多数
18:30~19:30
記念特別LIVE 『朴保バンド&川口真由美』



https://glomajp.livedoor.blog/

Follow Us!

コープ自然派京都 Instagram



最新情報、組合員イベント情報、活用術など、
楽しい情報が盛りだくさん!
是非フォローお願いします。



有機のお米作り ～田植え編～【亀岡の学校給食米】

■日時：6月22日(土) 9:00～11:00
昼食：11:00～

■会場：亀岡駅北の亀岡オーガニックアクション田んぼ
(京都府亀岡市保津町上中島)
※スターボックスの裏手の道を北に向かい土手を上げて1本目の左に入る道を降りたところが会場です。(JR亀岡駅より徒歩15分)

- 参加費：小学生以上 お昼食付き 1600円/ 昼食なし 600円
未就学児 お昼食付き 1000円/ 昼食なし 無料
※外部団体との共催のため組合員・員外とも同額になります。
- 持ち物：着替え、田んぼに入る靴下(基本は裸足、必要な方のみ)、
タオル、水筒など(その他必要と思われるものは各自ご用意ください)
- 定員：50名
■託児：なし
■申込み締切日：6/10(月) 12時
※お申込み時にお弁当の有無をお知らせください。
※お弁当(おむすびと野菜スープ)マイ箸とマイカップまたはお椀ご持参ください。

お詫びと訂正

前号(No.11)に掲載しました、こちらのイベントの「参加費」に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。申し訳ありませんでした。

正しくは、小学生以上：お昼食付き 1600円 / 昼食なし 600円
未就学児：お昼食付き 1000円 / 昼食なし 無料

田んぼdeあそぼう♪草取りしよう♪

みずみずしい森に囲まれた田んぼで、たくさんの生き物たちが待っているよ。田んぼの中の草をとって、稲の苗を応援しよう。田んぼの周りの草刈りもして、すっきりさせましょう。

■日時：6月30日(日) 9:30～11:30 (終了予定)
*最初に注意事項や作業の説明がありますので、時間厳守でお集まりください。
*雨天は7月7日(日)に延期

■会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ
*初めての方は申込時にお申し出下さい。行き方をご案内します。

- 参加費：組合員/ 200円 小中学生/ 100円 *おつりのいらぬよう
組合員外/ 300円 組合員外小中学生/ 150円 小銭をご用意ください。
- 定員：40名 *定員に達した場合 先着順
- 持ち物：帽子・タオル・お茶・ペットボトルに入れた水(手を洗うため)・
田んぼに入れる靴または靴下(足にフィットしてどろんこになってもよいもの)・着替え・敷物・コップ
*泥んこになってもよい服装で。ズボンは膝まで上げられるもの。
*スズメバチ対策としては白っぽい服装がお勧め。
- 申込み締切日：6/27(木) 12時

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

ぜひお友だちも
お誘い合わせのうえ
お越しください♪



各出店の詳細は
HPから

今後のキッチンカー・イベント出店予定

【キッチンカー出店情報】

- 6/14(金) 10:30～15:00 ドラッグユタカ東向日
- 6/18(火) 10:30～15:00 JR亀岡駅南口

コープ
自然派京都
のSNS

Twitter



Insta



Facebook



HP



食材セットのトレイ回収がスタートします

食材セットの「包装している袋」と「トレイ」の2つを回収できます！
カタログ回収、袋の回収に続き、食材セットのトレイ回収が始まります。トレイを回収し、トレイに生まれ変わる『水平リサイクル』が現状で取り組むことができる方法と考え、回収の取組をすすめることとなりました。

トレイ回収の流れ ※市販のトレイは対象外です。



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

「和泉市のリノベーション・施工現場見学会」

今は空き家になっているご実家(築40年・木造2階建て41坪)を、今の暮らしに合わせてリノベーション工事を行いました。一番気になっているのは寒さです。断熱材は入っているか、キッチンを対面にしたいし、お風呂も使いやすく、洗面、トイレを広くしたいし、LDKも広くしたいと、やりたいことがいっぱいあります。リノベーションで住まいがどう変化を遂げるのか、完成を見る前に、まずは工事も中盤を迎えた現場をご覧ください。

■日時：6月22日(土) 13:30～
■集合場所：泉北高速鉄道「光明池」駅 改札口

※見学会会場まで車で送迎します。(約10分)

- 参加費：無料
- 申込締切：6月21日(金)
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)
【メール】 info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

協会セミナー「土地と中古住宅の見分け方」

最も慎重になる土地や中古住宅の購入。どこを見ればいいのか?何に注意すればいいのか?あとから悩まないために、実際にあった事例を参考にしながら、設計士の視点で土地と中古住宅についての重要ポイントをお伝えします。

■日時：6月29日(土) 13:30～
■会場：協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口より西へ徒歩約3分)

- 講師：中津真(民家・建築士)
- 参加費：500円(協会会員は無料)
- 申込締切：6月28日(金)
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)
【メール】 info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら



お米の保存方法について

お米や麦などの穀物は、長期保存できるように思いがちですが、保存方法や保存場所により虫が発生したり、風味が落ちたりします。購入後はできるだけ早く食べさせてください。また、最近は冬場でも暖房等で室内の温度や湿度も高くなります。保管の際には十分注意してください。

- ☆未開封のお米はこんな場所に保管しましょう!
 - ・直射日光が当たらない場所(直射日光が当たると米のひび割れ、鮮度低下につながります)
 - ・温度が15℃以下の涼しい場所(高温になると虫が発生します)
 - ・湿度が低く、風通しが良い場所(米が濡れたり蒸れたりするとカビ・細菌が発生します)
- ☆虫の発生予防にはタカノツメ(唐辛子)などを一緒に入れておく有効です。
- ☆購入から1カ月以内に食べきれない場合は、冷蔵庫の野菜室などで保存して、虫わきなどないように注意しましょう。
- ☆米袋に入れたままより、密閉できる容器に移して保存しましょう。
- ☆米びつは定期的に清掃しましょう。特に内側の四隅・米の出し入れ口はヌカ・ゴミが溜まりやすく、虫の発生の原因となります。

※虫の発生や品質劣化のお申し出については、お届け後1カ月以内に限りさせていただきます。ご了承ください。

コープ自然派事業連合

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。