

組合員活動説明会

どんなことが出来るのか聞きに来て！

組合員活動で何が出来るの？どんな風に登録するの？興味はあるけど1人だと心細い。コープ自然派が何か支援してくれるの？まだ活動するか分からないけど、聞いてみたい。どんな理由でも大丈夫。是非聞きに来て疑問をぶつけて下さい。

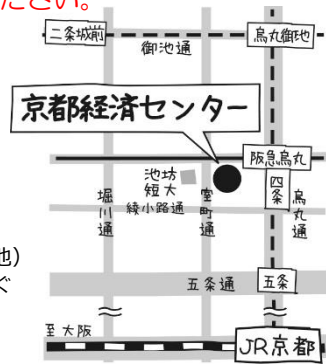
■日時：7月17日(水) 10:00~12:00

■場所：①経済センター 4階 4-C
②オンライン(※メールでお申込みください)

※申込み時に①②どちらでご参加かお知らせください。

- 参加費：組合員100円
子ども(0才~6歳まで)無料
- 定員：20名
- 託児：なし。子どもの同伴可。
- 申込み締切日：7/10(水)

(京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地)
京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ
阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
京都市営バス「四條烏丸」徒歩すぐ



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年2月22日
◇主催：理事会
◇場所：京都経済センター 6-A(6階)

おこしやす交流カフェ~来てみて聞いて 組合員活動発表会~

活動組合員のみなさんによる活動発表とミニ企画を楽しむ、毎年恒例、年に一度のイベントです。発表の後のミニ企画は、コープ自然派が扱っている甘酒の飲み比べと、甘酒を使ったアレンジスムージーのお話と美食でした。一度に色々な商品の飲み比べができるのも、組合員活動ならではの体験の一つです。



今年度の活動発表は、『里山で田んぼをつくろう』『Caféシュトーレン』『みんなの地球』『ナチュラル給食チーム』『カフェ・ダイアローグ』『スマイルファクトリー』『はじめのいっぽ』。理事会から『商品委員会』『農業委員会』『ビジョン暮らすこと』『ビジョン食べること』で、聞いているだけでワクワクしてくる発表ばかりでした。

活動組合員のみなさんは、学習会や農業に関する体験、調理実習など、「やってみたい」「知りたい」「学習したい」ことを企画し、イベントを作り上げています。活動チームによっては、すでに春から様々なイベントの企画があるようで、「どうぞ参加してください。」としっかり宣伝もしていました。「組合員活動ってなんだろう。」「ちょっと興味があるな。」と思った方。まずは、コープ自然派京都のイベントに一度参加してみませんか。イベント情報は、コープ自然派京都のHPまたは、毎週配達便で届く、『おこしやす♪京(みやこ)通信』からどうぞ。特に『おこしやす♪京通信』はイベント以外のお得な情報も満載ですので、ぜひご覧くださいね。

畑と収穫のお手伝い

無肥料、無農薬の自然農、高畝不耕起栽培にチャレンジ中。土と菌の力を信じて育てています。ご興味ある方は是非お越しください。収穫物はきゅうりやモロヘイヤを予定しております。

小雨決行、雨天中止

■日時：7月21日(日) 10:00~12:00

畑に駐車場が無いので9時50分にセブンイレブン城陽インター店の前(交差点付近)集合。時間厳守をお願いします。畑までは参加者みなさまと一緒に5分ほど歩きます。(車でお越しの方は寺田駅周辺のコインパーキングなどをご利用ください)

■場所：城陽市寺田の畑

- 参加費：組合員200円 子ども(小学生)100円
組合員外300円 子ども(小学生)150円
※当日収穫した野菜は1袋100円でお持ち帰りいただけます。
- 定員：10名
- 託児：なし
- 持ち物：水筒、タオル、長靴、手袋(軍手もしくは農作業用のもの)、持って帰る袋、汚れてもいい服装(お子様でしたらお着替えなど)、帽子、小雨の場合カッパなど雨具
- 申込み締切日：7/12(金) 17時

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年3月17日
◇主催：ナチュラル食育チーム
◇場所：長岡京市中央生涯学習センター 6F 食工房

アレルギーに負けないカラダ作り ~番茶を使ったお弁当&クッキング~

アレルギー予防に大切な食養生レッスン・番茶を使ってすぐできる♪ナチュラルなお弁当・不調スッキリ♪番茶deみたらし団子作りを行いました。参加者さまからはアレルギーに関して、とても参考になる学習会だったのでこれから毎日の食生活に生かしていきたいや知識ゼロの中、とても勉強になりました!



豆腐みたらし団子、とっても美味しかったです。こんな風においしく食養生できたら最高だな!と思いました。できることから、少しずつやっていきたいですとたくさんの感想頂きました。親子でのご参加だけかとも思いましたが、大人単独でのご参加者様も多くいらっしゃり、アレルギー予防に関心が高いことがわかりました。

ビギナーさんも、エキスパートさんも ポスティ再発見

オンライン発注の方も注文用紙記入の方もカタログについているこのマークは何?ポスティであそぼって?スタンプラリー?一頭買い?などの疑問や商品についての質問や要望など連合商品部の堀内さんに聞いてみませんか?もちろんおすすめのおやつをいただきながらです。

■日時：8月6日(火) 10:30~12:00
■会場：経済センター 3-B (京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地)
京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ
阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
京都市営バス「四條烏丸」徒歩すぐ

■講師：堀内 基希さん
コープ自然派事業連合 商品部 統括マネージャー補佐

- 参加費：組合員300円 / 子ども100円
組合員以外450円 / 子ども150円
- 定員：16名
- 託児：なし。子どもの同伴可。
- 持ち物：筆記用具、マイボトル
- 申込み締切：7/26(金) 15時

年齢問わず参加費お支払い頂いたお子様にはおやつ用意致します。お申し込みの際、子どもの参加費の有無をお知らせ下さい。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年3月19日
◇主催：Caféシュトーレン
◇場所：京エコロジセンター

非常食作りを体験してみませんか

「天災は忘れた頃にやってくる」?? 今の自然災害は忘れない間に次々と...ではないでしょうか。京都だって例外ではありません。講座からは、平常時にしておく備えを細かな点まで学ぶことができました。命を守る行動を促す3つの避難スイッチについて予め家族で定めておくこと等、具体的に「ジブンゴト」として考えました。非常食作りでは、家でも避難所でも、少ないエネルギーで作る工夫を学びました。応用の効く、発見の多いイベントになりました。

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

ぜひお友だちも
お誘い合わせのうえ
お越しください!



今後のキッチンカー・イベント出店予定!

7/17(水) 10:00 ~ 15:30

自然派カフェ@KYOTO LAUNDRY CAFE



各出店の詳細はHPから

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月~金8:30~20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申し込み時①~⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
 ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
 ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
 ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
 ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
 ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。