

おこしやす♪京通信



注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。
※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。
それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



New 主催：はじめのいっぽ

イベントID：06244257

大好評企画！知る、見る、食べる、魚をさばろう 講師はなんと！あの伝説のコープ自然派京都の センター長&職員さん

前職は外食産業の店長コープ自然派京都センター長と水産加工業職員の中川さんに魚の捌き方を教えてもらいましょう。調理した後は、お魚を美味しくいただきます。

■日時：4月29日(月・祝) 10:00~13:30

■会場：京田辺市立北部住民センター

(京都府京田辺市大住内山1番地1)「とうちく」1階 調理室

■講師：コープ自然派京都センター長 田中優樹さん&
コープ自然派京都職員 中川愛樹さん

■参加費：組合員大人700円 子ども400円
組合員外大人1050円 子ども600円

■定員：大人子供含め20名

■持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、マイボトル(飲み物)

■託児：あり(5名)。500円/人(1歳半~4才未満)

託児締切：4/19(金)15時 0歳~1歳半未満の同伴可

■申込み締切：4/19(金)15時

4才以上は参加費がかかります。中学生以上は大人料金です。4才未満は託児を利用ください。託児のお子様も調理後は一緒にご試食いただけます。中学生以下は包丁を使った調理はしていただくだけできません。調理実習のため終了予定時間などの変更の可能性があります。

特別企画

数量限定販売！

久御山町・戸田さんの「京トマト」

<52号~10号> 注文番号 **021197**

(化学肥料不使用・省農薬) 冬越しトマトが
500g(中玉3個程度) **473円(税込)** 1年で一番甘い！



谷農園の野菜セット

<3号> 注文番号 **021135** **1,080円(税込)**

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ジャガイモ・キャベツ・えんさい・ニラ・人参・ピーマン・えごま葉



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか入れない商品です！コープ自然派ではすべての組合員のみなさまにお知らせしております！

そこで今回！玄関先で5分ほどちょうだいして、

ご案内を聞いて頂いた方に漏れなく！

有機アップルキャロットをプレゼント！

この通信をご覧頂いた方限定となっております！

※私が伺います！



詳しくはコープ自然派京都 共済部局 中川まで！
フリーダイヤル：0120-408-300

New 主催：ナチュラル食育チーム

イベントID：06244262

去年大好評！！竹林でメンマを作ろう♪♪

筍は1ヶ月で大人の竹になり、地下茎は1年で10メートルほどになります。日本各地で竹林を世話する人が減ってきて、放置される竹林が多くなり、問題になっています。幼竹で作るメンマを食べることで、竹林再生に貢献することができるのです。

竹林で背丈ほどの幼竹を使って、安心な国産メンマを手作りしましょう♪中華だけでなく、色んな食べ方を教えて頂けます。

今まで知らなかったメンマの美味しさを味わえますよ。

■日時：5月3日(金) 10:30~14:00

■会場：石田ファーム 長岡京市井ノ内西ノ口19-1
(バス停 長岡第二中学校より徒歩8分)

■講師：竹乃舎 代表 石田昌司さん

筍を中心にお米や野菜を栽培する石田ファーム代表。筍の有機栽培に取り組み有機JAS認証を取得している。「きょうと食いく先生」や食品衛生責任者の資格を持ち、味噌作りやメンマづくりイベントを開催、放置竹林整備、子供食堂や母子家庭への食材提供にも取り組んでいる。

■参加費：組合員大人100円 子ども50円
組合員外大人150円 子ども80円

■メンマの塩漬け材料費：一組あたり2500円 メンマの持ち帰り

■持ち物：汚れが気になる方は長靴、お弁当、水筒、軍手、タオル、
大きいジップロック3枚、長袖長ズボン推奨。

■定員：5組 ※定員に達した場合 抽選

■申込み締切：4/25(木)

・敷地内に駐車場有り(台数制限あり)。当日の交通手段をご相談ください。

・子ども料金は0歳~中学生までとします。

・小雨決行。大雨の時は当日7:30に判断しご連絡します。(キャンセル料はかかりません)

・5月1日17時以降のキャンセルは、材料費のご負担をお願い致します。

ご協力お願いします！

2024年3月

今年も遺伝子組み換え(GM)ナタネ自生調査にご協力ください

コープ自然派は毎年GMナタネ自生調査全国活動に参加しています。食用油や飼料用に大量輸入されているGMナタネ(GMセイヨウナタネ)は、港から工場へ輸送中にこぼれ落ち自生し、知らないうちに雑草などと交雑して汚染がひろがっています。全国の汚染状況を調査してその結果を公表し、行政や関係事業者に対して汚染を止める対策を求めています。市民による全国調査は2005年から継続して行っています。

また2019年には神戸港にてたくさんのGMナタネが見つかった事をきっかけに、製油会社から調査への協力を得ています。また過去には香川県の坂出港、大阪では堺、高槻、東大阪などでも発見されています。2020年には北海道と青森で初めてGMナタネが確認され、2021年は小麦に混ざっていた事が原因でナタネの荷揚げのない港での自生も確認されました。

GMナタネ自生調査は、市民がGMに反対できる一つの手段です。

反対の声を大きくしていくためにも、ぜひ近辺に咲く

ナタネの採取にご協力よろしくお願いします。



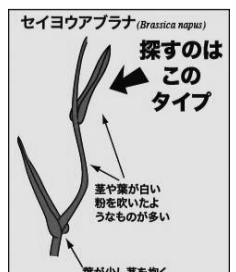
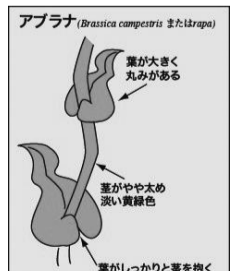
採取方法

①輸送トラックが往来するような幹線道路や沿道、隣接する駐車場や空き地などに自生しているセイヨウナタネ(特徴：茎や葉が白い粉を吹いたようなものが多く、葉が少し茎を抱く)やセイヨウカラシナ(特徴：葉にしっかりとしたギザギザがある、葉が茎を抱かない)を採取する。ばらばらと咲いていることが多い(ぼつんと咲いていること、群生していることもあり)。
素手でふれないよう、袋をかぶせて採取する

②採取日、採取した住所、目印(道路脇、空き地など)をジップロック等の袋に記載し、採取した葉を数枚入れて冷凍保存する。

③「GMナタネ自生調査、本部・組織企画宛」と明記して配送スタッフに渡す。

◆この活動は皆さんからの支援により継続できています。組合員さんからカンパ金により検査キットを購入しています。



組合員さんからのお手紙

京都市右京区/渡部広果さんより

自主制作映画「いただきます」をみんなで観て 玄米おむすびを食べよう

日本の古き良き食卓を給食で伝えていく保育園の1年間を追いかけたドキュメンタリー映画と一緒に観ませんか？子育て中のママたちが上映会を企画しました。子どもたちの健やかな育ちと「食」を考えるきっかけとなれば嬉しいです。
(参加費に玄米おむすび、おから味噌汁、お茶が含まれます。)

日時：4月20日(土) 13:30~

会場：京都市左京区さくらカフェ(京都市左京区下鴨北園町110-5)

■参加費：前売り2000円(高校生以下無料)

■定員：15人 ■申し込み：InstagramのDMよりお願いします



田おこしと春草摘み

代掻き、田植えに備えて、田んぼの土を鍬で細かく砕きます。田んぼの周辺もきれいに整えましょう。田んぼの周りにはかわいい草たちが芽生え始めています。名前や特徴を聞いて草たちと仲よくなりましょう。食べられる草があれば、おかゆに入れて試食してみましよう。

■日時：4月29日（月・祝）9:30～12:30頃（終了予定）

*最初に注意事項や作業の説明がありますので、時間厳守でお集まりください。

*雨天は5月11日（土）に延期

■場所：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

*はじめての方は申し込み時にお知らせください。行き方をご案内します。

■講師：湯川幸子さん

野草を愛して〇〇年？の自然大好きおぼちゃん。やましろ里山の会、京田辺環境パートナーシップ等々で、長年、野草の観察会や保護活動をされています。

■参加費：組合員/300円 小中学生/150円
一般/400円 一般小中学生/200円

*おつりのいらぬよう小銭をご用意ください。

■定員：25名

■持ち物：おかゆに入れる水（一人200cc程度）・手や野草を洗うための水・摘んだ草を入れるボールやザル・敷物・お箸・お椀・帽子・タオル・お茶・軍手・長靴

*汚れてもよい服装で。

■申込み締切日：4/25（木）

《田んぼ年間登録のおすすめ》

里山風景の美しい京田辺市普賢寺地区で、森の中の小さな田んぼを借りて手作業無農薬での米作りをしています。季節の移り変わりを感じながら、自然の中で自分たちの食べるお米を作る喜びをより深く体験していただくため、ぜひ1年通しているいろいろな作業に参加してほしいと思い、年間登録をお勧めします。

田んぼ作業予定

（変更することもあります）

- 4月…田おこし
- 5月…代かき
- 6月…田植え、草取り
- 7月…草取り、草刈り
- 8月…草刈り、稲のお花見
- 10月…稲刈り、脱穀
- 1～2月…水路と畦のなおしなど
- 3月…田おこし

※夏の「田んぼの生き物調べ」、冬の「田んぼの収穫を楽しもう」については、別途参加費をいただきます。

<年間登録（フリーパス）>

組合員大人800円 組合員小学生400円

*年間登録すると、年間約10回の田んぼ作業に参加できます。（右記の作業予定参照）

*参加申込は他の参加者と同様、各回各自でしていただき、優先はありませんので、申し込み多数で参加できない場合もありますが、ご了承ください。

*先着30名まで（田んぼ作業に参加された際に受け付けます）

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2023年11月15日
◇主催：はじめのいっぽ
◇場所：南部まちづくりセンター
ミライロ

今年はコープ自然派で🎶クリスマスケーキの試食会

ミライロ内でのカフェの一角をお借りしてケーキの試食会をしました。当日はハブニングがありましたが混雑もなく終始和やかに進められ、参加者のみなさん全員に食べていただきました。

それぞれのケーキの感想としては「スポンジ生地がしっとり」「中のクリームの味がよい」「濃厚で想像以上においしい」「チョコとチーズケーキという組み合わせがよい」などのお声がありました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2023年11月25日
◇主催：暮らすこと
◇場所：谷山サブロ

京都の山へ行って間伐体験しませんか？ 山の現状を学び、木工体験にもトライ！

宇治市炭山にある谷山サブロという施設で山の現状や木の種類、元気な森を作るには何をすれば良いかなど沢山の事を教えてもらいました。



その後山へ入り、木に名前を付ける作業をしたり目印を付けてくれている木をノコギリで実際に間伐。急な斜面でしたが子ども達も頑張って間伐をし、チェーンソーで大きな木を倒すのも見てもらいました。

間伐後はピザ窯で焼いたピザを食べ、間伐材で子ども達自身で色鉛筆を削りました。初めての体験をされる方ばかりでしたが、皆さんいい経験が出来て学びになったと喜んで頂きました。



お金の勉強会/NISAってなんだろう

LPA(ライフプランアドバイザー)の谷口淳さんをお招きして、お金の勉強会を開催いたします。今回は、最近話題のNISAについてみんなで学びたいと思います。NISAを初めてみたいけど分からないことも多いですね。おやつをいただきながらゆったりとお金の勉強してみませんか。

■日時：4月15日（月）10:00～12:00

■会場：ハートピア京都 第1会議室

（中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375）

■講師：近畿労働金庫 宇治市店 支店長代理 谷口淳さん

■参加費：組合員200円 / 子ども50円
組合員外300円 / 子ども70円

※小学生以下は無料。同伴オッケー。おやつが必要なお子様は参加費が必要です。

■定員：15名 ■持ち物：筆記用具 ■締切日：4/12（金）12時

主催：理事会 イベントID：06244242

1号カタログと同時配布の別チラシもご参照ください。

映画『サイレントフォールアウト』 上映会・監督トーク・交流会

2011年東日本大震災によって福島第一原発事故が起こり、東日本一帯が強い放射能汚染に見舞われましたが、13年経ち、事故は風化しつつあります。この映画は、1950～60年代のネバダ州の核実験による被爆者、研究者らにインタビューをして、現在もなお続くアメリカ大陸の放射能汚染の実態を明らかにしたものです。核実験の放射性降下物（フォールアウト）が米国各地に被ばくをもたらした事実を知るとともに、日本の未来を考えるきっかけにしたいだければと思います。

上映後、伊藤監督のお話と交流会の時間をもちます（自由参加）。

※参加費は監督にアメリカ上映等の支援金としてお渡しすることになっています。

■日時：4月20日（土）13:00～17:00

受付13:00～13:15 上映13:15～14:40、
（自由参加：監督トーク14:40～15:40、交流会15:40～16:45）

■会場：京都経済センター 4階 4-A会議室

（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地）

地下鉄烏丸線「四条」駅・阪急京都線「烏丸」駅 徒歩5分

■講師：伊東英朗さん（ドキュメンタリー映画監督）

1960年愛媛県生まれ。テレビ局ディレクターを経て、2021年に独立。芸術選奨文部科学大臣賞、日本民間放送連盟賞、ギャラクシー賞、日本記者クラブ賞特別賞など受賞多数。

■参加費：組合員500円 / 子ども中学生以下50円
組合員外500円 / 子ども中学生以下50円

■定員：40名 ■持ち物：筆記用具

■託児：あり(10名)。500円/人（1歳半～未就学児）

託児締切：4/11（木）15時 0歳～1歳半未満の同伴可

■締切日：4/11（木）15時

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

ぜひお友だちもお誘い合わせのうえお越しください♪



各出店の詳細はHPから

今後のキッチンカー・イベント出店予定

4/8（月）10:30～15:00 ドラッグユタカ伏見深草店

4/11（木）10:30～15:00 ドラッグユタカ千代川店

4/12（金）・4/16（火）10:00～15:00 フォレオ大津一里山店

4/15（月）10:30～15:00 ドラッグユタカ祝園店

4/10（水）10:00～15:30 自然派カフェ@KYOTO LAUNDRY CAFÉ

4/14（日）10:30～16:00 京都ビーガングルメ祭り2024春

コープ
自然派京都
のSNS

Twitter



Insta



Facebook



HP



イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申し込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数（大人、子どもなど内訳）
- ②イベントタイトル ④組合員コード（一般の方は一般） ⑥当日連絡のつく連絡先



※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み（月/日 イベント名）」と明記して下さい。
※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡（返信）を致します。
2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方はshizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。