

# おこしやす京通信



### 【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。  
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。  
※平日のご連絡はサービスセンターへ。  
※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。  
それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

### 注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

### 組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



## 報告

### 「コープ自然派京都つながりプロジェクト」 23年度つながりプロジェクト報告会

@キャンパスプラザ京都

3月29日、23年度つながりプロジェクトに応募してくださった4団体にお越しいただき、1年間の活動の報告をしていただきました。各団体の活動内容は多岐にわたっていますが、どの活動も地域の為環境の為に自分たちができることを！との思いで活動されており、参加した理事も沢山の学びがありました。支援だけではなく各団体と様々な面でつながり、連帯することでコープ自然派京都の組合員の想いが広がっていくことを実感できました。今年度もご応募お待ちしております。



## 募集

### 助成金制度

### 「コープ自然派京都つながりプロジェクト」 公募のお知らせ

コープ自然派京都の活動エリアで、様々な社会の課題に取り組むNPOや市民グループの方々の活動や思いを共有し、協働できることを模索する第一歩として助成金制度「コープ自然派京都つながりプロジェクト」を2022年度から開始しました。地域で継続的に活動している団体に1団体30,000円の助成を行います。(助成の対象には認定基準があります。申請が初めての方にはご説明いたしますのでまずは資料を請求してください。)

2024年度も、コープ自然派京都の取り組みに共感いただける団体の皆さん、沢山のご参加お待ちしております！

- 申請締め切り：2024年5月末日
- 決定通知：2024年6月10日～14日

■問い合わせ・申し込み：  
メール：shizenha\_kyoto@shizenha.co.jp  
または組合員サービスセンター：0120-408-300  
※メールの場合はタイトルに「つながりプロジェクト」と記載してください

### <NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

### 堺セミナー「片付け上手になる住まいづくり」

家の中が片付かないとストレスを感じられていませんか？  
片づけが下手だから仕方が無いとあきらめていませんか？  
自分に合った方法が見つかる気持ち軽くなり、片づけ上手になりますよ。

- 日時：5月11日(土) 13:30~ (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)
- 会場：堺市産業振興センター

- 講師：細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)
- 参加費：500円(協会会員は無料)
- 申込締切：5月10日(金)
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)  
【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

## 特別企画

数量限定販売!

### ◇久御山町・戸田さんの「京トマト」

< 52号~10号 > **注文番号 021197**

(化学肥料不使用・省農薬) 冬越しトマトが 500g (中玉3個程度) **473円(税込)** 1年で一番甘い!



### ◇谷農園の野菜セット

< 6号 > **注文番号 021135** **1,080円(税込)**

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。



### CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか入れない商品です!コープ自然派ではすべての組合員のみなさまにお知らせしております!

そこで今回!玄関先で5分ほどちょうだいして、

ご案内を聞いて頂いた方に漏れなく!

**有機アップルキャロットをプレゼント!**

この通信をご覧頂いた方限定となっております!

〜私が伺います〜



詳しくはコープ自然派京都 共済部局 中川まで!  
フリーダイヤル: 0120-408-300



### ライフプランニング川柳

## 入賞おめでとうございます!

LPAの会主催 ライフプランニング川柳にたくさんのご応募ありがとうございました。京都からは3名の方が入賞されました。入賞おめでとうございます。

- 銀賞 **ぽちゃっこ様** <賞品: コープ自然派ジュース詰合せ>  
**フードロス ひと手間かけて ベジブロス**
- 銅賞 **おーちゃん様** <賞品: コープ自然派お米10kg>  
**食選び 健康こそが 節約だ**
- 特賞 **ケロ太様** <賞品: コープ自然派調味料セット>  
**医者いらず 健康一家 自然派で**

### <入賞者からいただいたお喜びの声>

銀賞 **ぽちゃっこ様**

ライフプランニング川柳入賞のお知らせを頂き、びっくり!と嬉しさ、半分半分の気持ちです。わたしの節約術というテーマで、楽しく応募させていただきました。このような企画があれば、また応募したいと思います。ありがとうございます。

銅賞 **おーちゃん様**

週末の夜に家族で作った川柳が銅賞と聞いて、皆で大喜びしました。大人も子供も一緒に、ワイワイ賑やかに川柳を考え、楽しい時間が過ごせたのも良い思い出です。ありがとうございました。

特賞 **ケロ太様**

おぎゃあと産まれて60年。自然の恵みとの共存より薬物依存の国になってしまった日本。自然派で身をもって知ったのは、何才からでも「医者いらず」になれる事実。健康と幸せをありがとう!コープ自然派を育んで下さった方々に感謝と尊敬の毎日。



### 9割の人が知らない令和医療の新常識

皆さんは、年内にインフルエンザワクチンが変わることをご存じでしょうか？また、医療費負担額が上がることを知っていますか？更に、2024年4月医療に関する法律が変わり、医薬品に関する承認制度が変わりました。専門的な医薬品や医療に関することを、誰にでも分かるようお伝えします。知らなかったでは済まされない内容です。健康を維持するため、ご参加ください。

■日時：5月11日（土）10：00～12：00

■会場：京都アスニー5F 第6研修室

(京都市京都市中京区聚楽廻松下町9-2)

■講師：藤川一郎さん

・兵庫県尼崎市出身 大阪府吹田市在住 ・関西学院大学法学部法律学科卒業
・大手製薬会社にて、医薬情報担当者経験後、有名な乳酸菌飲料販売会社にて主務者を担当
2012年 心理カウンセラー、健康管理士、セミナー講師として独立。
年間講演日数 約200日、企業や学校、行政からの依頼で活動中。
講演の他、小冊子執筆、ラジオ出演、ネット配信などを行っている。

- 参加費：組合員400円 / 子ども無料 組合員外600円 / 子ども無料
■定員：30人 (高校生から人数として数える)
■託児：なし。お子様は同伴可能です。
■締切日：5/7 (火) 15時

### 初夏の田んぼでどろんこになろう♪ 代かきしよう！

水を入れた田んぼの土をほぐしてトロトロにし、平らにならします。田んぼの水持ちが良くなり、草が生えにくくするための大切な作業です。思いっきり泥んこになりたいちびっ子たちも寄っといいで～♪周りの竹林にはタケノコが生えているかな？

■日時：5月19日（日）9:30～11:30

\*最初に注意事項や作業の説明がありますので、時間厳守でお集まりください。
\*雨天は5月26日（日）に延期

■会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

\*初めての方は申込時にお申し出下さい。行き方をご案内します。

\*おつりのいらぬよう小銭をご用意ください。
\*田んぼ年間登録もあります。(組合員のみ)

■参加費：組合員/ 200円 小中学生/ 100円
組合員外/ 300円 組合員外小中学生/ 150円

■定員：35名

\*こちら例年大変人気のイベントにつき、先着順のイベントですが、通信配布2週間目4/26(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。

■持ち物：帽子・タオル・お茶・コップ・ペットボトルに入れた水(手を洗うため)・田んぼに入れる靴や靴下(足にフィットしてどろんこになってもよいもの)・着替え・敷物

\*大人も子どもも泥んこになってもよい服装で。(水着は泥汚れが落ちやすい)
\*長靴は泥に足を取られるので、捨てても良い靴や靴下などがお薦め(裸足も可能ですがケガ防止には靴下や靴を履くほうがよい)
\*スズメバチ対策には白っぽい服装がお薦め。

■申込み締切日：5/16 (木)

#### 《田んぼ年間登録のおすすめ》

里山風景の美しい京田辺市普賢寺地区で、森の中の小さな田んぼを借りて手作業無農薬での米作りをしています。季節の移り変わりを感じながら、自然の中で自分たちの食べるお米を作る喜びをより深く体験していただくため、ぜひ1年通していろいろな作業に参加してほしいと思います。年間登録をお薦めします。

<年間登録(フリーパス)>

組合員大人800円 組合員小学生400円

\*年間登録すると、年間約10回の田んぼ作業に参加できます。(右記の作業予定参照)

\*参加申込は他の参加者と同様、各回各自でしていただき、優先はありませんので、申し込み多数で参加できない場合もありますが、ご了承ください。

\*先着30名まで(田んぼ作業に参加された際に受け付けます)

#### 田んぼ作業予定

(変更することもあります)

- 4月…田おこし
5月…代かき
6月…田植え、草取り
7月…草取り、草刈り
8月…草刈り、稲のお花見
10月…稲刈り、脱穀
1～2月…水路と畦のなおいしなど
3月…田おこし

\*夏の「田んぼの生き物調べ」、冬の「田んぼの収穫を楽しもう」については、別途参加費をいただきます。

### 組合員活動メンバー募集



暮らしの中の学びや想いを実現できるように、組合員が自主的に参加しイベント等に取り組む「活動メンバー」になりませんか？



自然派大好き！
こんなこと、やってみてみたい！

サークル活動
もあります。

同じ想いの自然派仲間、探してみませんか？

活動中のグループへの参加も大歓迎！

コープ自然派京都の組合員、どなたも活動メンバーになれます。

商品委員会：
コープ自然派のカatalogで扱う商品の学習会・試食会・イベント等を企画運営します。
メンバー新規募集！

～組合員活動は、大きく分けて3つ～

- \* テーマに沿った「チーム活動」
\* お住まいの地域で、担当理事とともに活動する「エリア活動」
\* 議題に沿って、担当理事とともに活動方針・計画を策定する「委員会活動」

☆詳細は下記イベント申込欄にあるメールアドレスまたは電話にてお問い合わせください。

#### コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2023年12月19日
◇主催：産直委員会
◇場所：ウイングス京都

#### 熊本のにんじん生産者、今村さんと一緒ににんじん料理を作ってたべよう

熊本から人参の生産者今村剛喜さんとコープ有機の西山さんにお越し頂き、熊本での野菜の栽培についてお話しを聞くこと出来ました。今年は劣悪な環境だったため、苦勞してやっと出来た人参も例年より小さい人参でした。



でも、野菜を育てるのに天候による被害、夫婦2人のかなりの体力のいる作業のお話を伺い有り難いといふか言いようがありません。
そして地域循環による肥料を使用されて堆肥を作っていることも伺い、安心もしました。
私たちが食べて応援するしかありませんが、多くの組合員さんに現実的な農家さんのことをもっとお伝えしたいと感じました。

#### 事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

ぜひお友だちもお誘い合わせのうえお越しください♪



各出店の詳細はHPから

#### 今後のキッチンカー・イベント出店予定

- 4/29(月) 10:00～15:30 カインズ亀岡店
5/2(木) 10:00～15:00 フォレオ大津一里山店(大津市)
5/3(金) 10:00～16:00 ロクハにぎわい祭り@草津
5/11(土) 10:00～17:00 アースデイin京都2024@岡崎公園
5/12(日) 10:00～16:00 リノママフェスタ@びわ湖大津プリンスホテル住宅博

#### イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha\_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。