



おこしやす♪京通信

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。
※平日のご連絡はサービスセンターへ。
※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。
それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



理事の「これ好きやわあ」

H理事の おすすめ

カンタン八芳酢

360ml

酢の物、マリネ、これが有れば凄く便利。
八芳酢とオリーブオイルを混ぜ、コショウを入れ、自然派Style北海道秋鮭スモークサーモンと玉ねぎのスライスにかければスモークサーモンのマリネが出来ます。



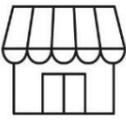
【28号】
注文番号 590
454円(税込み)

◇谷農園の野菜セット



< 28号 > 注文番号 021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。



あなたのお店も

フレンドショップ



になりませんか？

あなたのお店を

コープ自然派京都のホームページや機関紙おこしやす♪京通信で紹介します。

●フレンドショップとは

コープ自然派京都は、地域で活躍する組合員を応援しています。また組合員の手で生協の楽しく豊かな活動が地域に広がっていくことを願っています。そこで、組合員が経営するお店をコープ自然派京都の「フレンドショップ」として登録し、コープ自然派京都のホームページや機関紙で紹介していきます。コラボ企画も可能です。



●こんなお店お待ちしております。

- ・お店のオーナーがコープ自然派京都の組合員である。
- ・食材などにコープ自然派の取り扱い商品の一部を使用している。
- ・お店のコンセプトがコープ自然派京都の理念やビジョンとおなじ方向である。
- ・店舗内にコープ自然派のポケットティッシュやチラシ等を設置、イベント会場として使用など、可能な範囲でコープ自然派に協力できる。

●お問い合わせ/お申し込み先

①件名「フレンドショップの件」 ②組合員名 ③組合員ID ④問い合わせ内容
をご送信ください。お申し込みいただいたお店には、登録申請書をお届けします。
ご提出後、理事または職員がご説明にお伺いさせていただきます。

コープ自然派京都 組織企画 担当：角田・中井

メール：soshiki_kyoto01@shizenha.co.jp

TEL:0774-74-8401

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

ワークショップ「塗り壁体験してみませんか」

野田阪神駅から徒歩5分、イベントギャラリースペースの「天つ風」のオープン前改修工事に際し、塗り壁体験イベントを開催します。都会の真ん中に、ひっそりと佇む昔ながらの長屋の古民家。
天井まで吹き抜けの土間空間に心地よい風の通る場所で、オープン後は様々なアーティストの作品や展示、多国籍なイベントが開催される予定です。
今回はカフェスペースの壁を100%自然素材の塗り壁材、微風で塗り壁します。
DIY初心者でも丁寧に指導しますので、お気軽にご参加下さい。

■日時：9月28日(土) 13:00~15:00

■場所：イベントギャラリースペース「天つ風」

■講師：中津真(民家・建築士) (大阪市福島区鷺洲3丁目7-11)

■参加費：500円/人 ■定員：5名

■持ち物：①軍手もしくはビニール手袋

②エプロンや使い捨てのカップ等(汚れてもよい服装)

■申込締切：9/27(金) 17時 ※但し、定員5名になり次第締め切ります。

■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

堺セミナー「快適になる中古住宅のリノベーション」

中古住宅は陽当たり、風通し、家事動線、冬の寒さと夏の暑さ、耐震性と、改善したい点がたくさんあります。限られた予算でどれだけ納得のいくリノベーションができるのか事例にて解説します。

■日時：10月5日(土) 13:30~ (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)

■会場：堺市産業振興センター

■講師：細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)

■参加費：500円(協会会員は無料) ■申込締切：10月4日(金)

■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうどいい、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に
もれなく自然派商品のプレゼント!

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?

ぜひお気軽にお問い合わせください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで! TEL:0774-74-8401

ポスティより
資料請求など
できます!

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

New

主催：コープ自然派京都組織企画・

運営：ワーカーズコープれもん

イベントID：06244603

コープ自然派くらぶ

今月のおすすめを試食しながら、カタログ片手にあれこれ話しましょう。
コープ自然派のサービスや組合員イベントなどの機会を上手く活用出来て
いますか? この機会に、コープ自然派ならではの魅力や、お勧め商品、便利
な使い方など、気軽におしゃべりをたのしみませんか?

コープ自然派を長く利用しているスタッフから、

お気に入りの商品や商品についての裏話、

…なんてことも聞けるかも(^ ^)

分からないことや、疑問に思っていることも

ぜひお聞かせください。お気軽にご参加下さい。

試食メニュー

- *自然派style
- 角食北海道ミルクパン
- オープンサンド
- *コーヒー・紅茶・
- ハーブティ・牛乳など
- *デザート→お楽しみに

■日時：10月7日(月) 10:00~11:50

■会場：ウィングス京都 調理室

(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地) 地下鉄烏丸御池駅(5番出口)
または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車徒歩約5分

■参加費：組合員300円 ■定員：開催最低人数：2名

■申込み締切：9/30(月) 17時

New

主催：チーム活動グループ「里山で田んぼをつくろう」

イベントID：06244694

収穫の秋!レトロな機械で脱穀しよう♪

天日干した稲を、昔ながらの「足踏み脱穀機」や「唐箕(とうみ)」で選別します。今では電動の機械で行われるため、めったに体験できません。
「わ~こんなに米がとれたんだ!」「これがお餅になるんだね!」収穫を
実感でき、子どもたちも大好きな楽しい作業です。みんなでわいわいやりま
しょう♪

■日時：11月4日(月・祝) 9:30~13:00

*雨天は9日(土)に延期

■会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

*初めての方は申込時にお申し出下さい。行き方をご案内します。

■参加費：組合員/ 200円 小中学生/ 100円
一般/ 300円 一般小中学生/ 150円 *おつりのいらぬよう小銭を
ご用意ください。

■定員：30名 *定員に達した場合 先着順

■持ち物：帽子、タオル、お茶、コップ、ペットボトルに入れた水(手を洗う)、着
替え、作業用手袋、敷物、虫よけ、あれば(籾の選別用に)園芸用ふるい、大きめの
バケツ、ボール、ざるなど。 ※汚れても良い服装(長袖長ズボン、運動靴)で。ス
ズメバチ対策には白っぽい服がおすすめ。
■申込み締切日：10/24(木) 16:00

社会のあらゆる問題をどうにかしたいと 思う若者、集合！「YA 民主主義のお茶会」

特別にYAと呼ばれる13歳～22歳に年齢制限を設けさせていただきます。

YAがなかなか出会えない同世代の仲間と連帯して、モヤモヤや疑問、希望を共有し、学びを深めていくことを目的にしたお茶会です。一緒に社会を変えませんか！第一歩としてあなたの声を聞かせてください。

ここで出会った仲間たちと、実際に活動の場を広げていけたらいいな…デモや署名の情報交換、勉強会、上映会、対話会などの定期開催が目標です！もちろん今回のみの参加も大歓迎。爽りになること間違いなし。

お気軽にお申込み下さい！おいでやす♪17歳力エデ

- ★10時～ 自己紹介・アイスブレイク・意見交流など
- ★11時～ アイデア出し
～付箋やボードを使って何ができるか何をしたいか考えてみよう！～

■日時：10月12日(土) 10:00～12:30
 ■会場：レンタルスペース room nano (途中入退室可)
 (京都市中京区木屋町二条下上樵木町500番地)

- 参加費：100円 (13歳～22歳) 組合員のお子さんたちの素敵な活動が始まります！自然派のおいしいおやつとお茶を用意しますね！理事会
- 定員：10名
- 申込み締切：10/4 (金) 17時

稲刈り

無農薬手作業で育ててきたお米が、いよいよ収穫を迎えます。黄金色の穂を垂れた株を一つ一つ刈り、竹を組んだ竿に干します。稲刈り後の田んぼには、感謝を込めて、肥料を撒いて耕しましょう。

■日時：10月13日(日) 9:30～12:00

*雨天は14日(月・休)に延期

■会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

はじめての方は申し込み時にお知らせください。行き方をご案内します。

- 参加費：組合員/300円 小中学生/150円 組合員外/400円 組合員外小中学生/200円 田んぼ年間登録の方/200円 小中学生/100円 *おつりのいらぬよう小銭をご用意ください。
- 定員：40名 *定員に達した場合 先着順 先着順受付イベントですが配送曜日の公平を期すため、9/22までに定員に達した場合は抽選になります。ご了承ください。
- 託児：なし。子どもの同伴可。
- 持ち物：帽子、タオル、お茶、ペットボトルに入れた水(手を洗う)、着替え、長靴、軍手、敷物、虫よけ。 ※汚れても良い服装(長袖長ズボン)で。スズメバチ対策には白っぽい服がおすすめ。
- 申込み締切日：10/3(木)16時

イベントID：①06244544 託児あり
②06244545 託児なし

～平和を願う盆踊りの輪が人々をつなげてゆく、 発酵ドキュメンタリー～「発酵する民」上映会

舞台は鎌倉。3・11後、踊り始めた女性たちの物語。手仕事から生まれる「唄」と「踊り」。人と微生物が星々が溶ける。混沌とやさしさの中へ。東日本大震災・原発事故から12年。あの時に生まれたものは、今も確かに続いている…鑑賞後、映画の感想や3・11への想いなどシェアしましょう♪保養おこしやすキャンプと12人の絵本作家が描く応援カレンダーの紹介もします。

■日時：10月28日(月)
 上映会 ①10:30～12:30 / ②13:30～15:30
 (映画92分) 上映後、15分ほどシェアタイム(自由参加)

■会場：西部いきいき市民活動センター 会議室3

(〒606-8201 京都市左京区田中玄京町149 075-791-1836)
最寄り駅：京阪出町柳から北西へ徒歩7分、市バス「田中飛鳥井町」下車 西へ徒歩5分

- 参加費：組合員 500円 組合員子ども 250円 (小、中学生) 組合員外 750円 組合員外子ども 350円 (小、中学生)
- 定員：各回30名
- 持ち物：筆記用具、マイボトル
- 託児：①あり。500円 定員5名 ※託児締切は10/21(月) ②なし。お子さまの同伴不可。(お子さま連れの場合①上映会の託児をご利用下さい)
- 申込み締切：10/21(月)17:00

秋の総代・組合員交流会

クリスマスケーキ、おせちの注文もそろそろ考え始める頃。総代・組合員の皆さんに、一足お先に試食ができる交流会を開催します！コープ自然派のことや組合員活動のことも、わいわいお話ししましょう。

①イベントID：06244590

① 10月15日(火) 14:30～16:30

■会場：KINDER CAFÉ キンダーカフェ

(京都市北区紫野上築山町1) 最寄り駅：地下鉄北大路駅より西へ徒歩15分、京都市バス大徳寺前南側バス停より徒歩2分(205、206、204系統のバス等、金閣寺、西大路四条行き)

②イベントID：06244591

② 10月24日(木) 10:00～12:00

■会場：草津市立市民交流プラザ 調理実習室

(滋賀県草津市野路一丁目15番5号 フェリ工商草津5階)
最寄り駅：JR琵琶湖線草津駅東口徒歩2分

③イベントID：06244593

③ 11月6日(水) 10:00～12:00

■会場：京都テルサ 東館1階 第7会議室

(京都市南区東九条下殿田町70) 最寄り駅：近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分、地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分、市バス九条車庫南へすぐ

- 参加費：総代/無料 組合員/400円 子ども/無料
- 定員：各10名
- 託児：①なし。キッズコーナーあり ※お子さま会場同伴可 ②③あり。(1歳半～未就学児) 定員5名 500円/人 総代無料 託児申込〆切日：②10/7(月) ③10/29(火)
- 持ち物：布巾、はし・フォーク、お皿、飲み物、筆記用具
- 締切日：①10/7(月)17時 ②10/16(水)17時 ③10/29(火)17時

①ケーキの試食あり♪

②おせちの試食あり♪

③ケーキの試食あり♪

「第2センター新設に向けて出資金 増資」ご協力をお願いします

■増資をお願いする理由

来秋、コープ自然派京都 第2センター(滋賀県草津市)を新設することとなりました。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 019002

②1回だけ増資する

1口 1,000円：注文番号 019040

1口 5,000円：注文番号 019026

1口 10,000円：注文番号 019033

③ポイントを増資に使う：注文番号 999014

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認ください。

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

今後のキッチンカー出店予定

10/6(日)10:00～16:00
MANAKAIママフェスタ@桃山六地藏住宅博
10/10(木)10:30～15:00 JR亀岡駅南口



イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。