



おこしやす♪京通信

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。
※平日のご連絡はサービスセンターへ。
※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。
それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



理事の
「これ好きやわあ」

〇理事の
おすすめ

コープ自然派大好きキャンペーン！

神山鶏のぱくぱく餃子
18g×20個



常に冷蔵庫に入っています。紫蘇がしっかり効いていて、さっぱりとした味が嬉しいです。

【29号】
注文番号 597
538円(税込み)

◇谷農園の野菜セット



< 29号 > 注文番号 021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

「水俣・京都展」プレイベント実行委員・協賛団体・ボランティア募集のお知らせ

2024年12月7日(土)~12月22日(日)認定NPO法人 水俣フォーラム主催の「水俣・京都展」が開催されます。私たちコープ自然派京都は、この展覧会に協賛しています。
そして、コープ自然派京都でも11月26日(火)に、プレイベントを開催することになりました。「水俣・京都展」へ向けて、一緒にイベントを盛り上げていきませんか？一緒に活動したい方を募集します！

①コープ自然派京都主催プレイベント

「水俣・京都展プレイベント~11/26寺尾紗穂さん永野三智さん対談~」
11月26日(火)当日一緒にイベントを運営していただける方

②プレイベントの協賛団体として、広報に協力していただける方

③「水俣・京都展」のボランティアをしてくださる方

条件等詳しくは、「水俣・京都展」ホームページのボランティア募集のページをご覧ください。
「水俣・京都展」<https://np0.minamata-f.com/kyoto/>

①~③について参加したい方、詳しく知りたい方は、事務局(Tel: 0774-74-8401)までお問い合わせください。



「水俣・京都展」



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうどいい時、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に
もれなく自然派商品のプレゼント！

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？

ぜひお気軽にお問い合わせください！

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！ TEL: 0774-74-8401

ポスティより
資料請求など
できます！

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

New

主催：はじめのいっぽ

イベントID：06244606

2024クリスマスケーキ試食会&ミニフラワーアレンジメント

昨年、大変好評だったクリスマスケーキ試食会を今年も開催します！
今年は華道のお免状をお持ちの森島恵子理事とミニフラワーアレンジメントを作ってテーブルに飾り、2024のクリスマスケーキ3種+アルファを皆さんで試食いたしましょう。コープ自然派の「じつは美味しくてハマってる」「リピートしてます」などここだけ話しも交えながら楽しいティータイムを過ごしましょう。

■日時：10月29日(火) 9:30~11:30

■会場：京田辺市中央公民館 会議室1 (京田辺市 田辺丸山214)

■講師：森島 恵子さん (コープ自然派京都 理事)

■参加費：組合員700円 組合員外1050円
子ども無料(親子で取り分け：フラワーアレンジ共同制作)
別途商品代500円(フラワーアレンジメント代金)

■定員：10名

■持ち物：お持ちの方は花用のハサミ、
フラワーアレンジ持ち帰り用の袋、
試食用のお皿とフォーク

■託児：あり。500円 定員5名

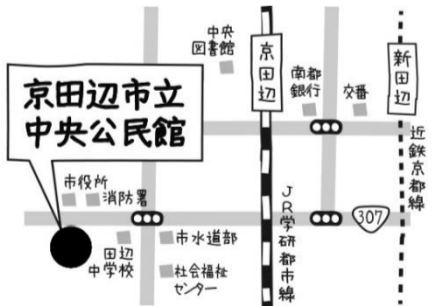
託児締め切り10/18(金)

一歳6か月未満のお子様会場同伴可

お子さまの会場同伴不可(ハサミや

熱湯などが身近にあるため)

■申込み締切：10/18(金) 17時



New

主催：コープ自然派京都

イベントID：06244630

「旬のおさかなでLet'sクッキング！！ ~コープ自然派京都メンズキッチン~

コープ自然派京都メンズキッチンが始動します！記念すべき第1回目は鮮魚BOXを使つての料理！

旬のお魚を使って、魚の捌き方を学びましょう。目指すゴールは3枚卸！

自然派の調味料を使った美味しい魚料理も学べるかも???

講師はコープ自然派京都のメンズ2人！職員の中川と田中センター長！

前職で魚を調理する仕事に就いていた2人がイチから丁寧に教えます！

お一人のご参加はもちろん！ぜひお友だちやご家族を誘ってご参加ください！

組合員でないお友だちと一緒にご参加いただくと・・・

★特典1★ アップルキャロットジュースのお土産付き！

★特典2★ さらに！当日ご加入いただくと参加費を組合員価格に割引！

■日時：10月22日(火) 10:30~12:30

■会場：ウイングス京都 2階 調理コーナー

(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地) 地下鉄烏丸御池駅(5番出口)
または地下鉄四條駅・阪急烏丸駅(20番出口) 下車徒歩約5分

■参加費：組合員500円 子ども250円(6才~12才まで)

組合員外750円 子ども350円

■定員：14名(お子様含む) ※定員に達した場合(先着順)

■持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、マイボトル(飲み物)

■託児：なし お子様会場同伴は可

■申込み締切：10/15(火) 17時

※6才以上は参加費がかかります。中学生以上は大人料金です。

※小学生以下のお子様は包丁を使った調理はしていただけません。

※調理後は一緒にご試食いただけます。調理実習のため終了予定時間などの変更の可能性あります。

※託児の用意はございません。未就学児のお子様はご同伴のみ参加可能になります。

自然派オンラインで先行予約開始！
コープ自然派の
Merry Christmas

今年のクリスマスケーキもコープ自然派で新作ケーキは勿論、シュトーレンや神山鶏のクリスマスチキンまで。特別な日にふさわしいご馳走を描いています。

28・29号の自然派オンラインで予約すると
最大 **5%OFF**
+
ポイント **10倍**

詳しいご案内、ご注文は自然派オンラインの特設サイトをcheck

主催：くらすこと イベントID：①06244544 託児あり
②06244545 託児なし

～平和を願う盆踊りの輪が人々をつなげてゆく、 発酵ドキュメンタリー～「発酵する民」上映会

舞台は鎌倉。3・11後、踊り始めた女性たちの物語。手仕事から生まれる「唄」と「踊り」。人と微生物が星々が溶ける。混沌とやさしさの中へ。東日本大震災・原発事故から12年。あの時に生まれたものは、今も確かに続いている…鑑賞後、映画の感想や3・11への思いなどシェアしましょう♪保養おこしやすキャンプと12人の絵本作家が描く応援カレンダーの紹介もします。

■日時：10月28日(月)

上映会 ①10:30～12:30 / ②13:30～15:30
(映画92分) 上映後、15分ほどシェアタイム(自由参加)

■会場：西部いきいき市民活動センター 会議室3

(〒606-8201 京都市左京区田中玄京町149 075-791-1836)
最寄り駅：京阪出町柳から北西へ徒歩7分、市バス「田中飛鳥井町」下車 西へ徒歩5分

- 参加費：組合員 500円 組合員子ども 250円(小、中学生)
組合員外 750円 組合員外子ども 350円(小、中学生)
- 定員：各回30名
- 持ち物：筆記用具、マイボトル
- 託児：①あり。500円 定員5名 ※託児締切は10/21(月)
②なし。お子さまの同伴不可。(お子さま連れの場合①上映会の託児をご利用下さい)
- 申込み締切：10/21(月) 17:00

主催：コープ自然派京都組織企画・
運営：ワーカーズコーブレもん

イベントID：06244603

コープ自然派くらす

今月のおすすめを試食しながら、カタログ片手にあれこれ話しましょう。コープ自然派のサービスや組合員イベントなどの機会を上手く活用出来ていますか？この機会に、コープ自然派ならではの魅力や、お勧め商品、便利な使い方など、気軽におしゃべりをたのしみませんか？

コープ自然派を長く利用しているスタッフから、お気に入りの商品や商品についての裏話、…なんてことも聞けるかも(^^)♪
分からないことや、疑問に思っていることもぜひお聞かせください。お気軽にご参加下さい。

試食メニュー
*自然派style
*角食北海道ミルクパン
*オープンサンド
*コーヒー・紅茶・
*ハーブティ・牛乳など
*デザート→お楽しみに

■日時：10月7日(月) 10:00～11:50

■会場：ウイングス京都 調理室

(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地) 地下鉄丸御池駅(5番出口)
または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口) 下車徒歩約5分

- 参加費：組合員300円 ■定員：開催最低人数：2名
- 申込み締切：9/30(月) 17時

主催：チーム活動グループ「里山で田んぼをつくろう」

イベントID：06244694

収穫の秋！レトロな機械で脱穀しよう♪

天日干した稲を、昔ながらの「足踏み脱穀機」や「唐箕(とうみ)」で選別します。今では電動の機械で行われるため、めったに体験できません。「わ～こんなにお米がとれたんだ！」「これがお餅になるんだね！」収穫を実感でき、子どもたちも大好きな楽しい作業です。みんなでわいわいやりましょう♪

■日時：11月4日(月・祝) 9:30～13:00

*雨天は9日(土)に延期

■会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

*初めての方は申込時にお申し出下さい。行き方をご案内します。

- 参加費：組合員/ 200円 小中学生/ 100円
一般/ 300円 一般小中学生/ 150円 *おつりのいらぬよう小銭をご用意ください。
- 定員：30名 *定員に達した場合 先着順
- 持ち物：帽子、タオル、お茶、コップ、ペットボトルに入れた水(手を洗う)、着替え、作業用手袋、敷物、虫よけ、あれば(籾の選別用)園芸用ふるい、大きめのバケツ、ボール、ざるなど。 ※汚れても良い服装(長袖長ズボン、運動靴)で。スズメバチ対策には白っぽい服がおすすめ。
- 申込み締切日：10/24(木) 16:00

秋の総代・組合員交流会 主催：理事会

クリスマスケーキ、おせちの注文もそろそろ考え始める頃。総代・組合員の皆さんに、一足お先に試食ができる交流会を開催します！コープ自然派のことや組合員活動のことも、わいわいお話ししましょう。
★総代の交通費支給(申し込み時に申請して下さい。)

①イベントID：06244590

① 10月15日(火) 14:30～16:30

■会場：KINDER CAFÉ キンダーカフェ

(京都市北区紫野上築山町1) 最寄り駅：地下鉄北大路駅より西へ徒歩15分、京都市バス大徳寺前南側バス停より徒歩2分(205、206、204系統のバス等、金閣寺、西大路四条行き)

②イベントID：06244591

② 10月24日(木) 10:00～12:00

■会場：草津市立市民交流プラザ 調理実習室

(滋賀県草津市野路一丁目15番5号 フェリエ南草津5階)
最寄り駅：JR琵琶湖線南草津駅東口徒歩2分

③イベントID：06244593

③ 11月6日(水) 10:00～12:00

■会場：京都テルサ 東館1階 第7会議室

(京都市南区東九条下殿田町70) 最寄り駅：近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分、地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分、市バス九条車庫南へすぐ

- 参加費：総代/無料 組合員/400円 子ども/無料
- 定員：各10名
- 託児：①なし。キッズコーナーあり ※お子さま会場同伴可
②③あり。(1歳半～未就学児) 定員5名 500円/人 総代無料
託児申込切日：②10/7(月) ③10/29(火)
- 持ち物：布巾、はし・フォーク、お皿、飲み物、筆記用具
- 締切日：①10/7(月)17時 ②10/16(水)17時 ③10/29(火)17時

「第2センター新設に向けて出資金 増資」ご協力をお願いします

■増資をお願いする理由

来秋、コープ自然派京都 第2センター(滋賀県草津市)を新設することとなりました。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 019002

②1回だけ増資する

1口 1,000円：注文番号 019040

1口 5,000円：注文番号 019026

1口 10,000円：注文番号 019033

③ポイントを増資に使う：注文番号 999014

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認ください。

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

今後のキッチンカー出店予定

10/6(日) 10:00～16:00

MANAKAIママフェスタ@桃山六地藏住宅博

10/10(木) 10:30～15:00 JR亀岡駅南口



イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。