

おこしやす♪京通信



【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。
※平日のご連絡はサービスセンターへ。
※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。
それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



理事の「これ好きやわあ」

Y理事の おすすめ

やみつきケール

葉をちぎってオープン天板に並べ、オリーブオイル(その他のオイルでもOK!)を回しかけ、全体に塩を振ってから焼いてパリパリにしてケールチップスにすると、あっという間に一袋食べ切ります。低めの温度で5~10分、少しづつ焼き時間を足して、様子を見ながら焦げないようにするのがポイントです。



【30号】
注文番号 260
203円(税込み)

＼コープ自然派大好きキャンペーン！／

◇谷農園の野菜セット



< 30号 > **注文番号 021135** **1,080円** (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

New 主催：京都理事会

イベントID：06244615

全国オーガニック給食フォーラムを生配信！

行きたくても行けない、茨城県で開催される「全国オーガニック給食フォーラム」のオンライン中継を、久御山事務所と一緒に観ませんか？基調講演に堤末果さん・鈴木宣弘さんが登場し、パネルディスカッションでは島村菜津さんを含めた5名の各地でオーガニック給食実現のために活動されている方々からお話を伺えます。入退場の時間は自由ですので、お気軽にお越しください。

■日時：11月8日(金) 13:00~17:30

■会場：コープ自然派京都久御山事務所

■参加費：組合員、組合員子ども：各 無料 (久世郡久御山町市田新珠城9)
組合員以外、組合員以外子ども(小学生以上)：各50円

- 定員：10名
- 持ち物：マイボトル
- 託児：なし。子どもの同伴可
- 申込み締切：10/29(火) 17時

京都京阪バス「野村口」下車
徒歩5分以内



New 主催：商品委員会

イベントID：06244640

ミールキットを試してみよう！

ミールキットって？カタログにあるけれど申し込みしたことがないかも？って方はこの機会に是非お試しあれ！いつも申し込みされている方もどのメニューになるかわからないので新たな発見できるかも？「こんなメニューが欲しい」など皆さんの意見も是非お聞かせください。

■日時：11月14日(木) 10:30~13:30

■会場：長岡京市中央生涯学習センター 6F 食工房

(京都市長岡京市神足2丁目3番1号 パンビオ1番館内)
JR長岡京駅西口より徒歩2分 阪急長岡天神駅より徒歩15分

- 参加費：組合員600円 / 子ども300円(5才~12才まで)
組合員以外900円 / 子ども450円
- 定員：15名
- 持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：11/6(金)
- ※託児は午前中のみですが試食時は取り分けしていただいで一緒にどうぞ。
- 申込み締切：11/6(金) 15:00

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

協会セミナー「新築・リフォームのお金まるわかりセミナー」

昨今の物価上昇の影響で、建築コストも上昇しています。せっかく購入した土地、中古物件も、その後の新築・リフォームの建築コストを理解しておかなくてはスムーズな家づくりにはなりません。予算の組み方から、理想とする家づくりがどれくらいのコストがかかるのか。事例を紹介しながら、大きな視点でとらえた建築に関わるお金についてお話しします。

■日時：10月19日(土) 13:30~

■場所：協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)

- 講師：中津真(民家・建築士) ■参加費：500円/人
- 申込締切：10/18(金) 17時
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)
- 【メール】 info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

＼お得な早割！ご予約・ご注文はお早めに♪／



同時配布の プラスチック条約策定に関する要望書に署名ご協力をお願いします

私たちの環境を取り巻く問題は多岐に渡っておりますが、中でもプラスチック製品における土壌海洋汚染、人体、特に子ども達への影響は深刻な問題となっていることが明らかになってきました。日頃から各家庭でプラスチック製品の使用を減らしていく取り組みを行うとともに、国際プラスチック条約制定に向け日本政府にも積極的に取り組んでもらえるよう、別紙の子どもケミネットからの要望書をお読みいただき、署名のご協力をお願いいたします。

先日開催しました、「プラスチックから溶け出す有害化学物質」についての学習会(講師：水野玲子さん)のアーカイブもぜひご覧ください。

YouTube(限定公開)のリンク ※10月末まで



<有害化学物質から子どもを守るネットワーク(子どもケミネット)からのお知らせ>

子どもケミネット署名活動についてのセミナー

「国際プラスチック条約について知ろう！」

地球規模のプラスチックごみ(廃棄物)汚染への国際的対応策を定める国際プラスチック条約。その条約に向けた政府間交渉が2024年末に予定され、各国の代表が「①プラスチックの生産量を減らす ②プラスチックに使用される有害化学物質の禁止、制限、段階的廃止 ③使い捨て製品を含む問題のある・回避可能なプラスチック製品の使用禁止」の検討をすすめています。子どもケミネットでは、日本政府に対して、この問題に積極的に取り組むよう要望する署名活動を実施しています。この取り組みの意義について解説し、質問に答えるセミナーを開催します。プラスチック汚染の問題点や国際条約と私たちの暮らしとのつながりについて、一緒に考えましょう。

■場所：オンライン開催(zoom)

■講師：中下裕子さん(子どもケミネット代表・弁護士)

■参加費：無料 ※①②は同内容です。ご都合の良い日程にご参加ください。

国際プラスチック条約について知ろう！①

■日時：10月23日(水) 10:00~11:00

※申込：右記より事前登録してください https://x.gd/ZqkGm



国際プラスチック条約について知ろう！②

■日時：10月29日(火) 19:00~20:00

※申込：右記より事前登録してください https://x.gd/lcPsp

■主催・問合せ：有害化学物質から子どもを守るネットワーク(子どもケミネット)
東京都江東区亀戸7-10-1 4F(JEPA内) Tel: 03-5875-5410
E-mail: kokumin-kaigi@syd.odn.ne.jp



～平和を願う盆踊りの輪が人々をつなげてゆく、 発酵ドキュメンタリー～「発酵する民」上映会

舞台は鎌倉。3・11後、踊り始めた女性たちの物語。手仕事から生まれる「唄」と「踊り」。人と微生物が星々が溶ける。混沌とやさしさの中へ。東日本大震災・原発事故から12年。あの時に生まれたものは、今も確かに続いている…鑑賞後、映画の感想や3・11への想いなどシェアしましょう♪保養おこしやすキャンプと12人の絵本作家が描く応援カレンダーの紹介もします。

- 日時：10月28日（月）
- 上映会 ①10：30～12:30 / ②13:30～15:30
（映画92分） 上映後、15分ほどシェアタイム（自由参加）
- 会場：西部いきいき市民活動センター 会議室3
（〒606-8201 京都市左京区田中玄京町149 075-791-1836）
最寄り駅：京阪出町柳から北西へ徒歩7分、市バス「田中飛鳥井町」下車 西へ徒歩5分
- 参加費：組合員 500円 組合員子ども 250円（小、中学生）
組合員外 750円 組合員外子ども 350円（小、中学生）
- 定員：各回30名
- 持ち物：筆記用具、マイボトル
- 託児：①あり。500円 定員5名 ※託児締切は10/21（月）
②なし。お子さまの同伴不可。（お子さま連れの場合①上映会の託児をご利用下さい）
- 申込み締切：10/21（月）17：00

2024クリスマスケーキ試食会& ミニフラワーアレンジメント

昨年、大変好評だったクリスマスケーキ試食会を今年も開催します！今年華道のお免状をお持ちの森島恵子理事とミニフラワーアレンジメントを作ってテーブルに飾り、2024のクリスマスケーキ3種+アルファを皆さんで試食いたしましょう。コープ自然派の「じつは美味しくてハマってる」「リピートしてます」などここだけ話しも交えながら楽しいティータイムを過ごしましょう。

- 日時：10月29日（火）9：30～11：30
- 会場：京田辺市中央公民館 会議室1（京田辺市 田辺丸山214）
- 講師：森島 恵子さん（コープ自然派京都 理事）
- 参加費：組合員700円 組合員外1050円
子ども無料（親子で取り分け：フラワーアレンジ共同制作）
別途商品代500円（フラワーアレンジメント代金）
- 定員：10名
- 持ち物：お持ちの方は花用のハサミ、フラワーアレンジ持ち帰り用の袋、試食用のお皿とフォーク
- 託児：あり。500円 定員5名 託児締め切り10/18（金）
一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
お子さまの会場同伴不可（ハサミや熱湯などが身近にあるため）
- 申込み締切：10/18（金）17時

収穫の秋！レトロな機械で脱穀しよう♪

天日干した稲を、昔ながらの「足踏み脱穀機」や「唐箕（とうみ）」で選別します。今では電動の機械で行われるため、めったに体験できません。「わ～こんなにお米がとれたんだ！」「これがお餅になるんだね！」収穫を実感でき、子どもたちも大好きな楽しい作業です。みんなでわいわいやりましょう♪

- 日時：11月4日（月・祝）9:30～13:00
*雨天は9日（土）に延期
- 会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ
*初めての方は申込時にお申し出下さい。行き方をご案内します。
- 参加費：組合員/ 200円 小中学生/ 100円
一般/ 300円 一般小中学生/ 150円 *おつりのいらぬよう小銭をご用意ください。
- 定員：30名 *定員に達した場合 先着順
- 持ち物：帽子、タオル、お茶、コップ、ペットボトルに入れた水（手を洗う）、着替え、作業用手袋、敷物、虫よけ、あれば（籾の選別用に）園芸用ふるい、大きめのバケツ、ボール、ざるなど。 ※汚れても良い服装（長袖長ズボン、運動靴）で。スズメバチ対策には白っぽい服がおすすめ。
- 申込み締切日：10/24（木）16：00

「旬のおさかなでLet's クッキング！！ ～コープ自然派京都メンズキッチン～」

コープ自然派京都メンズキッチンが始動します！記念すべき第1回目は鮮魚BOXを使っの料理！旬のお魚を使って、魚の捌き方を学びましょう。目指すゴールは3枚卸！自然派の調味料を使った美味しい魚料理も学べるかも??？講師はコープ自然派京都のメンズ2人！職員の中川と田中センター長！前職で魚を調理する仕事に就いていた2人がイチから丁寧に教えます！お一人のご参加はもちろん！ぜひお友だちやご家族を誘ってご参加ください！

- 組合員でないお友だちと一緒にご参加いただくと・・・
- ★特典1★ アップルキャラットジュースのお土産付き！
- ★特典2★ さらに！当日ご加入いただくと参加費を組合員価格に割引！
- 日時：10月22日（火）10：30～12：30
- 会場：ウィングス京都 2階 調理コーナー
（京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地） 地下鉄烏丸御池駅（5番出口）または地下鉄四條駅・阪急烏丸駅（20番出口）下車徒歩約5分
- 参加費：組合員500円 子ども250円（6才～12才まで）
組合員外750円 子ども350円
- 定員：14名（お子様含む）※定員に達した場合（先着順）
- 持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、マイボトル（飲み物）
- 託児：なし お子様会場同伴は可
- 申込み締切：10/15（火）17時
- ※6才以上は参加費がかかります。中学生以上は大人料金です。
※小学生以下のお子様は包丁を使った調理はしていただけません。
※調理後は一緒にご試食いただけます。調理実習のため終了予定時間などの変更の可能性あります。
※託児の用意はございません。未就学児のお子様はご同伴のみ参加可能になります。

秋の総代・組合員交流会 主催：理事会

クリスマスケーキ、おせちの注文もそろそろ考え始める頃。総代・組合員の皆さんに、一足お先に試食ができる交流会を開催します！コープ自然派のことや組合員活動のことも、わいわいお話ししましょう。
★総代の交通費支給（申し込み時に申請して下さい。）

- ② 10月24日（木）10：00～12：00
■会場：草津市立市民交流プラザ 調理実習室
（滋賀県草津市野路一丁目15番5号 フェリエ南草津5階）
最寄り駅：JR琵琶湖線南草津駅東口徒歩2分
- ③ 11月6日（水）10：00～12：00
■会場：京都テルサ 東館1階 第7会議室
（京都市南区東九条下殿田町70） 最寄り駅：近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分、地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分、市バス九条車庫南へすぐ
- 参加費：総代/無料 組合員/400円 子ども/無料
- 定員：各10名
- 託児：②③あり。（1歳半～未就学児）定員5名 500円/人 総代無料
託児申込み切日：②10/7(月) ③10/29(火)
- 持ち物：布巾、はし・フォーク、お皿、飲み物、筆記用具
- 締切日：②10/16(水)17時 ③10/29(火)17時

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

今後のキッチンカー出店予定

10/18(金) 10:30～15:00 JR亀岡駅南口
◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。



イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX : 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数（大人、子どもなど内訳）
- ②イベントタイトル ④組合員コード（一般の方は一般） ⑥当日連絡のつく連絡先



- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み（月/日 イベント名）」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡（返信）を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方はshizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。