



おこしやす♪京通信

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00



★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>

請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
10月請求書を10月17日(木)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただきますので予めご了承ください。

理事の
「これ好きやわあ」

↑理事の
おすすめ

＼コープ自然派大好きキャンペーン！／

<ミールキット> S/たご飯(2合用)



食材を炊飯器に入れてセットしたらできます。
たごが柔らかくて、だしも美味しいです。

【31号】注文番号 539
961円(税込み)

オンライン注文の仕組みが良く分からない、カタログで何を注文すればいいか迷ってしまう…。そんな方はオンラインサロンに是非ご参加ください。

コープ自然派のサービスや組合員イベントなどの機会を上手く活用出来ていますか？この機会に、組合員同士でコープ自然派ならではの魅力や、お勧め商品、便利な使い方など、気軽におしゃべりをたのしみませんか？

コープ自然派を長く利用している組合員から、お気に入りの商品や商品についての裏話、…なんてことも聞けるかも(^^) わからないことや、疑問に思っていることもぜひお聞かせください。お気軽にご参加下さい。

イベントID: 06244618

①日時: 11月12日(火) 11:00~11:30

■参加費: 無料 ■申込み締切日: 11/5(火) 12:00

イベントID: 06244619

②日時: 11月15日(金) 13:00~13:30

■参加費: 無料 ■申込み締切日: 11/8(金) 12:00

★事前にご準備ください★

- ・PC、スマホ、タブレットのいずれかをご準備ください。
- ※データ通信量がかかりますので、Wi-Fi環境での利用を推奨いたします。
- ・スマホをご利用の場合はZoomのアプリが必要となりますので、事前にアプリをインストールしてください。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日: 2024年6月2日
◇主催: 里山で田んぼをつくろう
◇場所: 京田辺市普賢寺水取の田んぼ

田植えをしよう!

小雨のぱらつく中、8家族が参加しました。まず種籾から育てた苗を1本ずつほぐす作業。田んぼに初めて入る子は「手に泥がつく」と躊躇するのを励ましなが



ら。田んぼに入ったとたん「足が抜けない！」と大騒ぎ、慣れてくると足下のオタマジャクシを追いかけて注意されたり、それでもだんだん上手に苗が植えられるようになりました。田んぼの端まで植え、苗が並んだ田んぼを見て、「きれい！」と大満足。猪よけの柵を張ったり、その下の草を刈ったり、おやつを食べた後は水路の砂を掃除して水が流れやすしたりの作業もがんばって、これからのお米作りに備えました。

◇谷農園の野菜セット



< 31号 > 注文番号 021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方にもれなく自然派商品のプレゼント!

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?

ぜひお気軽にお問合せください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで! TEL:0774-74-8401

ポステイより
資料請求など
できます!

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



＼今後のイベント出店予定／

10/26(土) 10:00~16:00

城陽南マルシェ@城陽市 正道官衙遺跡公園

10/27(日) 10:00~15:00

アグリフェスタ@亀岡駅北(かめきたサンガ広場、かめきたリバーサイドパーク)



各出店の詳細は
HPから

＼今後のキッチンカー出店予定／

10/18(金) 10:30~15:00 JR亀岡駅南口

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

ぜひお友だちも
お誘い合わせのうえ
お越しください♪

＼お得な早割! ご予約・ご注文はお早めに♪／



コープ
自然派京都
のSNS

X(旧Twitter)



Insta



Facebook



HP



～平和を願う盆踊りの輪が人々をつなげてゆく、 発酵ドキュメンタリー～「発酵する民」上映会

舞台は鎌倉。3・11後、踊り始めた女性たちの物語。手仕事から生まれる「唄」と「踊り」。人と微生物が星々が溶ける。混沌とやさしさの中へ。東日本大震災・原発事故から12年。あの時に生まれたものは、今も確かに続いている…鑑賞後、映画の感想や3・11への想いなどシェアしましょう♪保養おこしやすキャンプと12人の絵本作家が描く応援カレンダーの紹介もします。

- 日時：10月28日(月)
- 上映会 ①10:30~12:30 / ②13:30~15:30 (映画92分) 上映後、15分ほどシェアタイム(自由参加)
- 会場：西部いきいき市民活動センター 会議室3 (〒606-8201 京都市左京区田中玄京町149 075-791-1836) 最寄り駅：京阪出町柳から北西へ徒歩7分、市バス「田中飛鳥井町」下車 西へ徒歩5分
- 参加費：組合員 500円 組合員子ども 250円(小、中学生) 組合員外 750円 組合員外子ども 350円(小、中学生)
- 定員：各回30名
- 持ち物：筆記用具、マイボトル
- 託児：①あり。500円 定員5名 ※託児締切は10/21(月) ②なし。お子さまの同伴不可。(お子さま連れの場合①上映会の託児をご利用下さい)
- 申込み締切：10/21(月) 17:00

収穫の秋！レトロな機械で脱穀しよう♪

天日干しした稲を、昔ながらの「足踏み脱穀機」や「唐箕(とうみ)」で選別します。今では電動の機械で行われるため、めったに体験できません。「わ～こんなにお米がとれたんだ!」「これがお餅になるんだね!」収穫を実感でき、子どもたちも大好きな楽しい作業です。みんなでわいわいやりましょう♪

- 日時：11月4日(月・祝) 9:30~13:00 *雨天は9日(土)に延期
- 会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ *初めての方は申込時にお申し出下さい。行き方をご案内します。
- 参加費：組合員/200円 小中学生/100円 *おつりのいらぬよう小銭を 組合員外/300円 組合員外小中学生/150円 ご注意ください。
- 定員：30名 *定員に達した場合 先着順
- 持ち物：帽子、タオル、お茶、コップ、ペットボトルに入れた水(手を洗う)、着替え、作業用手袋、敷物、虫よけ、あれば(稲の選別に用)園芸用ふるい、大きめのバケツ、ボール、ざるなど。 ※汚れても良い服装(長袖長ズボン、運動靴)で。スズメバチ対策には白っぽい服がおすすめ。
- 申込み締切日：10/24(木) 16:00

全国オーガニック給食フォーラムを生配信!

行きたくても行けない、茨城県で開催される「全国オーガニック給食フォーラム」のオンライン中継を、久御山事務所で一緒に観ませんか?基調講演に堤未果さん・鈴木宣弘さんが登場し、パネルディスカッションでは島村菜津さんを含めた5名の各地でオーガニック給食実現のために活動されている方々からお話を伺えます。入退場の時間は自由ですので、お気軽にお越しください。

- 日時：11月8日(金) 13:00~17:30
- 会場：コープ自然派京都久御山事務所 (久世郡久御山町市田新珠城9)
- 参加費：組合員、組合員子ども：各 無料 組合員以外、組合員以外子ども(小学生以上)：各50円
- 定員：10名
- 持ち物：マイボトル
- 託児：なし。子どもの同伴可
- 申込み締切：10/29(火) 17時



京都京阪バス「野村口」下車 徒歩5分以内

ミールキットを試してみよう!

ミールキットって?カタログにあるけれど申し込みしたことがないかも?って方はこの機会に是非お試しあれ! いつも申し込みされている方もどのメニューになるかわからないので新たな発見できるかも? 「こんなメニューが欲しい」など皆さんの意見も是非お聞かせください。

- 日時：11月14日(木) 10:30~13:30
- 会場：長岡京市中央生涯学習センター 6F 食工房 (京都府長岡京市神足2丁目3番1号 パンビオ1番館内) JR長岡京駅西口より徒歩2分 阪急長岡天神駅より徒歩15分
- 参加費：組合員600円 / 子ども300円(5才~12才まで) 組合員以外900円 / 子ども450円
- 定員：15名
- 持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：11/6(金) ※託児は午前中のみですが試食時は取り分けしていただいで一緒にどうぞ。
- 申込み締切：11/6(金) 15:00

秋の総代・組合員交流会 主催：理事会

クリスマスケーキ、おせちの注文もそろそろ考え始める頃。総代・組合員の皆さんに、一足お先に試食ができる交流会を開催します! コープ自然派のことや組合員活動のことも、わいわいお話ししましょう。★総代の交通費支給(申し込み時に申請して下さい。)

- 11月6日(水) 10:00~12:00
- 会場：京都テルサ 東館1階 第7会議室 (京都市南区東九条下殿田町70) 最寄り駅：近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分、地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分、市バス九条車庫南へすぐ
- 参加費：総代/無料 組合員/400円 子ども/無料
- 定員：各10名
- 託児：あり。(1歳半~未就学児) 定員5名 500円/人 総代無料 託児申込切日：10/29(火)
- 持ち物：布巾、はし・フォーク、お皿、飲み物、筆記用具
- 締切日：10/29(火)17時

ケーキの試食あり♪

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

1泊2日バスツアー「ゆすはらの森をたずねて」

毎年恒例のゆすはらツアーを今年も開催します。愛媛県との県境に位置する梶原町は、町面積の91%を森林が占めています。自然の恵みを活かし、町の消費エネルギーの全てを自然エネルギーで賄うことを目指す環境モデル都市でもあります。町の願いは、山で育てられたスギ、ヒノキが又新たな街で立派に役立つことです。1本の木が柱や梁材として出荷されるまでの過程を見学します。林業にいきる里山と一緒に訪ねませんか。 ※一部、高知県の助成金を受けています。

- 日時：11月2日(土)3日(日)
- 集合時間：11月2日(土)午前7時20分
- 集合場所：大阪市淀川区新高4-10-25 協会事務所前 (阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)
- 宿泊：農家民宿「いちじょうの樹」(田舎皿鉢料理)※相部屋になります。
- 旅費：1万9千円/人(税込、バス代、宿泊代、3食含)
- ※2日の昼食は自費負担になります。
- 申込締切：定員15名になり次第
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org 詳細・お申し込みはこちら



コープ自然派京都 組合員活動報告

Weekendダイアログカフェ「ジェンダー・マリアージュ」上映会&対話
今回の Weekendダイアログカフェは、アメリカでの同性婚の可否を問う裁判を追ったドキュメンタリー映画「ジェンダー・マリアージュ」の鑑賞と、参加者それぞれの思いをシェアする対話の時間でした。愛、家族、人権について登場人物と共に向き合う映画に刺激を受けて、様々な感想が飛び交う対話の時間となりました。

イベントのお申し込み方法

- <24時間受付> mail : shizenha_kyoto@shizenha.co.jp
- <月~金8:30~20:00> FAX : 0774-74-8402
- フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)
- ▼お申し込み時①~⑥をお伝えください。
- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。