

おこしやす♪京通信

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。

無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



京都独自企画

希望される方は、
年末特別配送/おせちのみお預かりいたします!

12/28・12/29 配送分のおせちのみ預かりOKです。

12/30(月) 17時までに事務所(京都府久世郡久御山町市田新珠城9)

にて引き取りしていただくと200ポイントをプレゼント!

※ポイント付与請求月は2025年1月。

※2個以上購入でも200ポイントのみ。

<ご注意>

*12/30(月)17時までにお引き取りいただけない場合、事務所がお休みに入り年内のお渡しができません。時間厳守でご協力お願い致します。

*配達手数料について12/28・12/29→おせちのみのご注文の方は1月に返金。おせち以外の商品がある場合は、12/28・12/29にてお届けしますので除外になります。

◇谷農園の野菜セット



<33号> 注文番号 021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方にもれなく自然派商品のプレゼント!

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?

ぜひお気軽にお問合せください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで! TEL:0774-74-8401

ポステイより
資料請求など
できます!

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

New

主催:ビジョン食べること

イベントID: 06244681

免疫力アップ!何をどう食べる?

寒くなると風邪もひきやすくなりますね。でも腸内環境を整え、免疫力を上げることで病気になりにくい身体を作ることが出来ます。

何をどの様に食べるかお伝えしながら、皆さんと一緒に料理を作りましょう♪

■日時:12月10日(火)10:00~13:00

■会場:京エコロジーセンター 実習室B(エコ厨房)

京阪電車「藤森駅」下車西へ徒歩約5分、地下鉄・近鉄「竹田駅」下車東へ徒歩約12分
市バス105・南5・臨南5・南8「青少年科学センター前」下車南へ約2分

■講師:平出美和子さん

(京都市伏見区深草池ノ内町13)

プロフィール: マクロビオティック講師を始め20年。食べ物の選び方、食べ方を学び、
疲れない身体、病気になりにくい身体、本来の自分を取り戻す方法をお伝えしています。

■参加費:組合員700円/子ども(小学生)350円

組合員外1000円/子ども(小学生)500円

■託児:あり(5名)。500円/人 託児締切:12/2(月)

一歳6か月未満の子どもの同伴可・未就学児の子どもの同伴不可

■定員:20名

■持ち物:エプロン、三角巾、布巾3枚、筆記用具

■締切日:12/2(月)17時

New

主催:ビジョン暮らすこと

イベントID: 06244673

こだわりコスメ天使の森さん
メイクとお肌のお手入れ講習

天使の森さんをお迎えし、元々お肌が弱くアトピーだった奥田さんの体験談と共に石けん、化粧品についてお話して頂きます。お話のあとはモデルにメイクをして頂き上手なメイク法やお肌に負担をかけないお手入れの仕方、化粧品選びについても教わります。実際にご自身でクレンジングや洗顔、メイクも体験頂けます!

乾燥の気になる季節、上手なお手入れ方法を学んで美肌ですごしましょう♪

■日時:12月16日(月)10:00~12:00

■会場:こどもみらい館 第2研修室A

(京都市中京区間之町通竹屋町下る楠木町601-1)

最寄り駅:京都市営地下鉄丸太町5番出口 徒歩5分

■講師:(有)天使の森 奥田奈津紀さん

■参加費:組合員200円 組合員外300円

■定員:15名

■託児:あり(5名)。500円/人 託児締切:12/9(月)

一歳6か月未満の子どもの同伴可

■持ち物:タオル、筆記用具、飲み物

■締切日:12/9(月)17時

33・34号

早期ご注文がお得です!

コープ自然派 冬ギフト2024
予約受付中!33・34号(11/4~11/15)で
「ギフトお届け先指定用紙」を
ご提出いただいた方は5倍 ポイント
サービスお世話になった人や大切な人に、日頃の感謝を込めて贈る冬のご挨拶。
オンライン特集ページでは、昨年の人気商品や連合商品委員会イチオシ商品、価格帯別商品をご紹介します。
コープ自然派のこだわりが詰まった、安心のギフトを選んでみませんか?

New

イベントID: 06244698

主催:コープ自然派・連合産直委員会

下水汚泥の農業利用の意義と課題/
有機農産物の機能性成分について

下水汚泥の農業利用が広がっていますが、下水汚泥にはリンやチッ素などの肥料分以外にもさまざまな重金属や化学物質が含まれます。下水汚泥の農業利用について学ぶとともに、有機農業が環境と健康にどのような役割を果たすのかを考えましょう。

■日時:11月28日(木)10:00~12:00

■会場:オンライン(zoomウェビナー)

■講師:池田 成志さん

(農研機構 北海道農業研究センター 上級研究員)

■参加費:無料

■定員:200名

■締切日:11/25(月)


※メールまたは申込フォームでお申込みください。

「理事の
「これ好きやわあ」
I 理事の
おすすめ」

コープ自然派大好きキャンペーン！
自然派Style
北海道秋鮭スモークサーモン
(40g×2)

サーモンの風味が美味しくサラダやサーモンアボカド生春巻き、マストミさんのネギトロと一緒にサーモンネギトロ丼はおすすりです。

【33号】注文番号 446
448円 (税込み)



主催：憲法連絡会

イベントID：06244680

**WEB 衆院選どうだった？
日曜の夜はあとのおまつり♪わっしょい♪**

どんな選択もオッケー！がルールの憲法連絡会恒例イベント「あとのまつり」あらため「あとのおまつり」！さらに前むきな気持ちでわっしょい♪してまいります。皆さん、今回の選挙、いつもと同じ？あんまり？それともなんだか熱い思いが？！選挙に行った人も行かなかった人も、投票した人が当選した人も落選した人も、みんなでふりかえりましょう。ぶっちゃけトークができる場を用意しますので、各自お気に入りの飲み物を用意して、画面ごしに乾杯！飲みながら、食べながら、わいわい話しましょう。祭りのような雰囲気でおまつりについて話し、わたしたちの望む国のカタチについて盛り上がりましょう。参加人数によりグループわけして、トークして全体にシェアの形をとります。つたないながらもスタッフがファシリテーターとして参加しますので、一緒に楽しみましょう。

- 日時：11月10日(日) 19:00~21:00
- 場所：オンライン開催 (zoom)
- 参加費：無料 (組合員/組合員外共)
- 定員：30名 ※先着順
- 持ち物：お祭り気分を盛り上げる食べもの、飲み物
- 申込み切：11/6(水) ※メールでお申込みください。

主催：コープ自然派京都「水俣・京都展」イベント実行委員会

イベントID：06244672

**「水俣・京都展」イベント
寺尾紗穂&永野三智トーク「忘れられた声に出会って」**

12月7日~22日の16日間にわたり、みやこめっせにて「水俣・京都展」が開催されます。写真や資料の展示と、映画上映や様々なゲストによる講演会などが予定されています。それにさきがけ、お2人のゲストをお迎えしイベントを開催します。

「原発労働者」などの著書もあり、社会の問題を捉え表現活動をされている寺尾紗穂さん。水俣病患者の方の相談業務を担当されている、水俣病センター相模社の永野三智さん。

このお2人とともに、「水俣」について一緒に学びたいと思います。水俣病は終わっていません。そして、水俣で起きてきたことは、今の社会でも繰り返されています。まずは知ること、それがこの社会を、そして未来を変えていく一歩になると思います。当日は、水俣の美味しいものもご用意します。ぜひ一緒に、水俣を知ること、始めてみませんか。

- 日時：11月26日(火) 14:00~16:00
 - 会場：京大YMCA会館 2階 (京都市左京区吉田牛ノ宮町21) 最寄り駅：京阪電車「出町柳」駅
 - 講師：寺尾紗穂さん
- プロフィール：1981年東京生まれ。2007年ピアノ弾き語りアルバム「御身」でデビュー。映画主題歌の提供や、CM楽曲制作(KDDI、キュービー、JA 共済ほか)、新聞(日経、北海道)やウェブでの連載も多数。ビッグイシュー・サポートライブ「りんりんふえす」を主催。

永野三智さん
プロフィール：1983年熊本県水俣市生まれ。一般財団法人水俣病センター相模社職員。水俣病患者相談の窓口、水俣茶やりんごの販売を担当。2014年から相模社理事、翌年から常務理事。2017年から水俣病患者連合事務局長を兼任。著書に「みな、やっとの思いで坂をのぼる」(2018年・ころから)

- 参加費：組合員 800円 組合員外 1,000円
- 定員：50名 ※定員に達した場合は先着順
- 託児：なし。子どもの同伴可。
- 申込み締切日：11/18(月) 17時

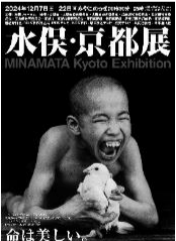


カタログ32号~34号で「水俣・京都展」のチケットをご注文いただけます。

<開催期間：2024年12月7日(土)~22日(日)みやこめっせ>

注文番号：020817 販売価格：700円
(販売期間：32号~34号)

※お届け：11/25~29 配送便にてお届け。



ミールキットを試してみよう！

ミールキットって？カタログにあるけれど申し込みしたことがないかも？って方はこの機会に是非お試しあれ！いつも申し込みされている方もどのメニューになるかわからないので新たな発見できるかも？「こんなメニューが欲しい」など皆さんの意見も是非お聞かせください。

- 日時：11月14日(木) 10:30~13:30
- 会場：長岡京市中央生涯学習センター 6F 食工房
(京都市長岡京市神足2丁目3番1号 パンピオ1番館内)
JR長岡京駅西口より徒歩2分 阪急長岡天神駅より徒歩15分
- 参加費：組合員600円 / 子ども300円 (5才~12才まで)
組合員以外900円 / 子ども450円
- 定員：15名 ■持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：11/6(金)
- ※託児は午前中のみですが試食時は取り分けしていただいで一緒にどうぞ。
- 申込み締切：11/6(水) 15:00

オンライン注文の仕組みが良く分からない、カタログで何を注文すればいいか迷ってしまう…。そんな方はオンラインサロンに是非ご参加ください。

コープ自然派のサービスや組合員イベントなどの機会を上手く活用出来ていますか？この機会に、組合員同士でコープ自然派ならではの魅力や、お勧め商品、便利な使い方など、気軽におしゃべりをたのしみませんか？コープ自然派を長く利用している組合員から、お気に入りの商品や商品についての裏話、…なんてことも聞けるかも(^_^) わからないことや、疑問に思っていることもぜひお聞かせください。お気軽にご参加下さい。

イベントID：06244618

- ①日時：11月12日(火) 11:00~11:30
- 参加費：無料 ■申込み締切日：11/5(火) 12:00

イベントID：06244619

- ②日時：11月15日(金) 13:00~13:30
- 参加費：無料 ■申込み締切日：11/8(金) 12:00

- ★事前にご準備ください★
- ・PC、スマホ、タブレットのいずれかをご準備ください。
- ※データ通信量がかかりますので、Wi-Fi環境での利用を推奨いたします。
- ・スマホをご利用の場合はZoomのアプリが必要となりますので、事前にアプリをインストールしてください。

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

＼お得な早割！ご予約・ご注文はお早めに♪／

おせち 早割
◆◆ 32~35号 ◆◆
最大 3% OFF



Merry Christmas
コープ自然派のクリスマス
早割 3% OFF! 最大 34号まで



イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月~金8:30~20:00> FAX: **0774-74-8402**

フリーダイヤル: **0120-408-300** (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申し込み時①~⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。