

おとしやす京通信



【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金 8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



京都独自企画

希望される方は、**年末特別配送/おせちのみお預かりいたします!**



12/28・12/29 配送分のおせちのみ預かりOKです。

12/30(月) 17時までに事務所(京都府久世郡久御山町市田新珠城9)

にて引き取りしていただくと**200ポイントをプレゼント!**

※ポイント付与請求月は2025年1月。

※2個以上購入でも200ポイントのみ。

<ご注意>

- * 12/30(月) 17時までにお引き取りいただけない場合、事務所がお休みに入り年内のお渡しが出来ません。時間厳守でご協力お願い致します。
- * 配達手数料について12/28・12/29→おせちのみご注文の方は1月に返金。おせち以外の商品がある場合は、12/28・12/29にてお届けしますので除外になります。

◇谷農園の野菜セット



< 34号 > **注文番号 021135** **1,544円** (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

* 2024年32号より値上げとなっております。

最終週です!

カタログ32号~34号で「水俣・京都展」のチケットをご注文いただけます。

<開催期間: 2024年12月7日(土)~22日(日)みやこめっせ>

一般チケットが当日1,700円、前売り1,300円(30歳以下1,000円)のところ

注文番号: 020817 **組合員価格: 700円**

※お届け: 11/25~29 配送便にてお届け。(販売期間: 32号~34号)



理事の「これ好きやわあ」

H理事の おすすめ

コープ自然派大好きキャンペーン! /

自然派Style

肉厚油揚げ

2枚(130g)



そのまま焼いてネギと生姜醤油で食べても美味しいし、我が家ではピザのように味噌を塗ってよつ葉のシュレットチーズを乗せてグリルで焼いて食べます。

[34号] 注文番号 124
246円 (税込み)

New イベントID: 06244701

主催: スマイルファクトリー

鹿の猟をする女性 その理由は…

6歳と赤ちゃんのママが、ある日鹿の猟を始めました。それはなぜ?

「一物全体」丸ごと全ての命を頂くため、ひとりで猟をして絞め、捌き、皮も全てを使い、食べられない部分は畑に返して肥料に。本当に無駄なく命を頂く子育て真只中のママから様々なお話を聞いてみませんか?

■日時: 12月2日(月) 10:45~12:00

■会場: スタンドフレイバー

(城陽市寺田西ノ口17-1スカイドーム寺田101)
近鉄寺田駅、西出口徒歩1分。駐車場はありません。
近隣コインパーキングをご利用ください。

イベント終了後、鹿肉ランチを別料金で召し上がって頂くことが出来ます。(1700円)その場合は予約制になりますので、予めイベント申し込み時にお知らせ下さい。

■講師: 平岡祐子さん

プロフィール: 生きる力を育むために、冬は猟に行き鹿肉料理を研究し、季節の手仕事として発酵食や保存食作りを行う。発酵マイスター、鹿肉料理研究者、猟師

■参加費: 組合員400円 / 子ども(6才~12才まで) 50円
組合員外600円 / 子ども(6才~12才まで) 100円
別途商品代: ランチ希望者は1700円 予約制

■託児: なし。子どもの同伴可

■定員: 15名

■締切日: 11/25(月) 17時



New イベントID: 06244702

主催: 商品委員会・産直委員会

ディオニーさんのワイン試飲の会

年末年始、パーティーや飲み会など集まる機会が多い季節

ワインの出番も多いはず! ワインについて色々きいてみませんか? そしてチーズフォンデュとワインの試食をいただきながら産直委員会からの北海道の報告を聞いてみましょう!

■日時: 12月7日(土) 11:00~13:00

■会場: スタンドフレイバー

(城陽市寺田西ノ口17-1スカイドーム寺田101) ※地図は上記参照
近鉄寺田駅、西出口徒歩1分。

■講師: 重見光次郎さん(ディオニー株式会社)

■参加費: 組合員800円 / 組合員外1200円

■託児: なし。子どもの同伴不可

■定員: 15名

■締切日: 11/28(木) 15時

車でお越しの参加は出来ません。ワインの試飲のためアルコールの弱い方はご自身で調整御願います。

New

イベントID: 午前 / 06244665
午後 / 06244666

主催: 京都ママMediaLink

上映会「食べることは生きること」 ~おいしい革命~

普段何気なく口にしている食事。その食事について一緒に考えてみませんか? 「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために」 -アリス・ウォーターズ

■日時: 12月7日(土)

午前の部 9:45受付

(子連れ参加可)

10:15 オリエンテーション

10:30~11:40上映

11:45~12:10交流会

午後の部 12:45受付

(託児利用可の為)

13:15 オリエンテーション

お子様同伴不可

13:30~14:40上映会

14:40~15:10交流会

■会場: 自学自炊コミュニティnalba

(京都市左京区下鴨北野々神町19-6南山2階) 最寄駅: 地下鉄丸線「北山駅」「松ヶ崎駅」

■参加費: 組合員1000円 / 組合員子ども500円(小学生まで) 未就学児: 無料
組合員外1500円 / 組合員外子ども750円(小学生まで)

お子様参加は上映会につき静かに見ていただける様にご配慮お願い致します。

■託児: <午後の部>あり(8名)。500円/人

託児締切: 11/30(月)

一歳6か月未満の子どもの同伴可・

未就学児の子どもの同伴不可

■定員: 午前20名・午後25名(小学生含む)

※定員に達した場合は先着順

■締切日: 12/2(月) 15時



下水汚泥の農業利用の意義と課題/ 有機農産物の機能性成分について

下水汚泥の農業利用が広がっていますが、下水汚泥にはリンやチッ素などの肥料分以外にもさまざまな重金属や化学物質が含まれます。下水汚泥の農業利用について学ぶとともに、有機農業が環境と健康にどのような役割を果たすのかを考えましょう。

- 日時 : 11月28日 (木) 10:00~12:00
- 会場 : オンライン (zoomウェビナー)
- 講師 : 池田 成志さん

(農研機構 北海道農業研究センター 上級研究員)

- 参加費 : 無料 ■定員 : 200名 ■締切日 : 11/25 (月)
- ※メールまたは申込フォームでお申込みください。

免疫力アップ! 何をどう食べる?

寒くなると風邪もひきやすくなりますね。でも腸内環境を整え、免疫力を上げることで病気になりにくい身体を作ることが出来ます。何をどの様に食べるかお伝えしながら、皆さんと一緒に料理を作りましょう♪

- 日時 : 12月10日 (火) 10:00~13:00
- 会場 : 京エコロジセンター 実習室B (エコ厨房)

京阪電車「藤森駅」下車西へ徒歩約5分、地下鉄・近鉄「竹田駅」下車東へ徒歩約12分
市バス105・南5・臨南5・南8「青少年科学センター前」下車南へ約2分

- 講師 : 平出美和子さん (京都市伏見区深草池ノ内町13)
- プロフィール : マクロビオティック講師を始め20年。食べ物の選び方、食べ方を学び、疲れない身体、病気になりにくい身体、本来の自分を取り戻す方法をお伝えしています。
- 参加費 : 組合員700円 / 子ども (小学生) 350円
組合員外1000円 / 子ども (小学生) 500円
- 託児 : あり(5名)。500円/人 託児締切 : 12/2 (月)
一歳6か月未満の子どもの同伴可・未就学児の子どもの同伴不可
- 定員 : 20名
- 持ち物 : エプロン、三角巾、布巾3枚、筆記用具
- 締切日 : 12/2 (月) 17時

こだわりコスメ天使の森さん メイクとお肌のお手入れ講習

天使の森さんをお迎えし、元々お肌が弱くアトピーだった奥田さんの体験談と共に石けん、化粧品についてお話して頂きます。お話のあとはモデルにメイクをして頂き上手なメイク法やお肌に負担をかけないお手入れの仕方、化粧品選びについても教わります。実際にご自身でクレンジングや洗顔、メイクも体験頂けます! 乾燥の気になる季節、上手なお手入れ方法を学んで美肌ですごしましょう♪

- 日時 : 12月16日 (月) 10:00~12:00
- 会場 : こどもみらい館 第2研修室A

(京都市中京区間之町通竹屋町下る楠木町601-1)
最寄り駅 : 京都市営地下鉄丸太町5番出口 徒歩5分

- 講師 : (有)天使の森 奥田奈津紀さん
- 参加費 : 組合員 200円 組合員外 300円
- 定員 : 15名
- 託児 : あり(5名)。500円/人 託児締切 : 12/9 (月)
一歳6か月未満の子どもの同伴可
- 持ち物 : タオル、筆記用具、飲み物
- 締切日 : 12/9 (月) 17時

「水俣・京都展」プレイベント 永野三智&寺尾紗穂トーク「忘れられた声に出会って」

今年5月、環境省は水俣病被害者の声を、マイクを切るという方法で制止しました。これまで気づかれなかった声、あげることができなかった声、今だから聞くことができる声、様々な声に出会いながら、水俣を知っていきたく思います。当日は、水俣の美味しいものもご用意します。ぜひ一緒に、水俣を知ること始めてみませんか。

- 日時 : 11月26日 (火) 14:00~16:00
- 会場 : 京大YMCA会館 2階 (京都市左京区吉田牛ノ宮町21)
最寄り駅 : 京阪電車「出町柳」駅
- 講師 : 永野三智さん

プロフィール : 1983年熊本県水俣市生まれ。2008年より、一般財団法人水俣病センター相模社職員。水俣病歴史考証館解説員。相模社機関誌『ごんずい』をはじめとする水俣病関連書籍の発行販売、水俣茶、せっけん、みかんなどを取り扱う。15年から相模社常務理事、17年から水俣病患者連合事務局長を兼任。著書に、80名近い患者の言葉をつづった『みな、やっとの思いで坂をのぼる - 水俣病患者相談窓口の今』(2018年・ころから社)

寺尾紗穂さん

プロフィール : 1981年東京生まれ。2007年ピアノ弾き語りアルバム「御身」でデビュー。ビッグイシュー・サポートライブ「りんりんふえす」を主催。兵器製造に動員された女生徒を描く「女の子たち風船爆弾をつくる」など、作家小林エリカとタッグを組み、歴史に埋もれた女性たちの声を、当時の音楽と共に甦らせる音楽朗読劇を制作している。書籍最新刊は『日本人が移民だったころ』(河出書房新社)

- 参加費 : 組合員 800円 組合員外 1,000円
- 定員 : 50名 ※定員に達した場合は先着順
- 託児 : なし。子どもの同伴可。
- 申込み締切日 : 11/18 (月) 17時

水俣・京都展
MINAMATA Kyoto Exhibition



事務局 NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

今後のキッチンカー出店予定

- 11/11(月) 10:30~15:00 ユタカ伏見深草店
- 11/15(金) 10:30~15:00 ユタカ三宅八幡店

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

早期ご注文がお得です! ご予約・ご注文はお早めに♪



イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月~金8:30~20:00> FAX : 0774-74-8402

フリーダイヤル : 0120-408-300 (携帯・IPフォン : 088-603-0080)

▼お申込み時①~⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数 (大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード (一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。