



おこしやす京通信



フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10



フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
11月請求書を11月18日(月)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただきますので予めご了承ください。

主催：コープ自然派京都「水俣・京都展」イベント実行委員会
イベントID：06244672

「水俣・京都展」イベント 永野三智&寺尾紗穂トーク「忘れられた声に出会って」

今年5月、環境省は水俣病被害者の声を、マイクを切るという方法で制止しました。これまで気づかれなかった声、あげることができなかった声、今だから聞くことができる声、様々な声に出会いながら、水俣を知っていきたいと思います。当日は、水俣の美味しいものをご用意します。ぜひ一緒に、水俣を知ること始めてみませんか。

- 日時：11月26日(火) 14:00~16:00
- 会場：京大YMCA会館 2階 (京都市左京区吉田牛ノ宮町21) 最寄り駅：京阪電車「出町柳」駅
- 講師：永野三智さん

プロフィール：1983年熊本県水俣市生まれ。2008年より、一般財団法人水俣病センター相思社職員。水俣病歴史考証館解説員。相思社機関誌『ごんずい』をはじめとする水俣病関連書籍の発行販売、水俣茶、せつけん、みかんなどを取り扱う。15年から相思社常務理事、17年から水俣病患者連合事務局長を兼任。著書に、80名近い患者の言葉をつづった『みな、やっとの思いで坂をのぼる-水俣病患者相談窓口の今』(2018年・ころから社)

寺尾紗穂さん

プロフィール：1981年東京生まれ。2007年ピアノ弾き語りアルバム「御身」でデビュー。ビッグイシュー・サポートライブ「りんりんふえす」を主催。兵器製造に動員された女学生を描く「女の子たち風船爆弾をつくる」など、作家小林エリカとタッグを組み、歴史に埋もれた女性たちの声を、当時の音楽と共に甦らせる音楽朗読劇を制作している。書籍最新刊は『日本人が移民だったころ』(河出書房新社)

- 参加費：組合員 800円 組合員外 1,000円
- 定員：50名 ※定員に達した場合は先着順
- 託児：なし。子どもの同伴可。
- 申込み締切日：11/18(月) 17時



水俣・京都展
MINAMATA Kyoto Exhibition

New

主催：チーム活動グループ「里山で田んぼをつくろう」
イベントID：06244667

田んぼの収穫を楽しもう！ ～お餅つき&わら細工～



1年間愛情込めて育てた餅米で、お餅つきをしていただきます。野菜たっぷりのお味噌汁も作ります。お米をふかしている間に、藁で縄ない体験。お正月のしめ縄や、長い縄もできるかな？

- 日時：12月14日(土) 10:00~14:00
- 会場：就労継続支援B型事業所「ここリンク山城」(京田辺市興戸小毛詰18番1) 最寄り駅：近鉄興戸 駐車場：あり(無料)
- 参加費：組合員 600円 こども 300円 (1人前食べる方)
今年田んぼに1回参加した方；大人400円、こども200円
2回以上参加した方；大人300円、こども150円(組合員外 各100円up)
- 定員：30名
- 持ち物：ボール※、皿2枚※、お椀、箸、お茶、敷物、お手ふきタオルまたは霧吹き(わら細工で手をしめらせるため)はさみ(わら細工に使用) 食器ふきん、エプロン、三角巾、マスク、必要な方は取り皿、軽食
- *野外なので、暖かい服装で。*体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- 申込み締切日：12/4(水)

◇谷農園の野菜セット

< 35号 > 注文番号 **021135** **1,544円** (税込)

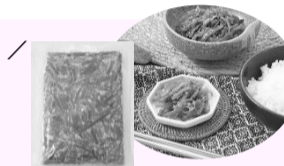
長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

S理事の
おすすめ
「これ好きやわあ」

魚谷さんの ピリ辛くきわかめ

ご飯を食べやめるのが難しい一品。



[35号] 注文番号 **8327**
421円 (税込み)

主催：コープ自然派・連合産直委員会
イベントID：06244698

下水汚泥の農業利用の意義と課題/ 有機農産物の機能性成分について

下水汚泥の農業利用が広がっていますが、下水汚泥にはリンやチッ素などの肥料分以外にもさまざまな重金属や化学物質が含まれます。下水汚泥の農業利用について学ぶとともに、有機農業が環境と健康にどのような役割を果たすのかを考えましょう。

- 日時：11月28日(木) 10:00~12:00
- 会場：オンライン (zoomウェビナー)
- 講師：池田 成志さん

(農研機構 北海道農業研究センター 上級研究員)

- 参加費：無料 ■定員：200名 ■締切日：11/25(月)
- ※メールまたは申込フォームでお申込みください。

組合員さんからのお手紙

【イベントのお知らせ】 誠谷映子さん/京田辺市

労働者協同組合推進セミナーin京都 (中村哲医師の映画上映あり)

「みんなで共同して働く」。ワーカーズコープをより具体的に知っていただくために、実践報告と上映会を企画しました。中村哲さんから働くことの尊さを、組合員が設立した団体ワーカーズコープれもんも実践の話をさせていただきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしております。

- 日時：11月22日(金)14:00-16:30(開場13:30)
- 会場：キャンパスプラザ京都 第3講義室

■参加費：1,000円 大学生以下500円 ※この講座には保育を用意しています。(定員あり・保育代800円) お申し込みの際にお子様の年齢をお伝えください。

- 参加申込：右のQRからお申込みください
- 主催：京都ワーカーズネットワーク準備会
- 共催：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団関西事業本部
- 協賛：一般社団法人子どものよりよい育ちを支える会 労働者協同組合ワーカーズコープれもん



詳細・お申込はこちら

京都独自企画

希望される方は、
年末特別配送/おせちのみお預かりいたします!

12/28・12/29 配送分のおせちのみ預かりOKです。

12/30(月) 17時までに事務所(京都府久世郡久御山町市田新珠城9)

にて引き取りしていただくと**200ポイント**をプレゼント!

※ポイント付与請求月は2025年1月。
※2個以上購入でも200ポイントのみ。

- <ご注意>
- *12/30(月) 17時までにお引き取りいただけない場合、事務所がお休みに入り年内のお渡しができません。時間厳守でご協力お願い致します。
- *配達手数料について12/28・12/29→おせちのみご注文の方は1月に返金。おせち以外の商品がある場合は、12/28・12/29にてお届けしますので除外になります。



鹿の猟をする女性 その理由は…

6歳と赤ちゃんのママが、ある日鹿の猟を始めました。それはなぜ？「一物全体」丸ごと全ての命を頂くため、ひとりで猟をして絞め、捌き、皮も全てを使い、食べられない部分は畑に返して肥料に。本当に無駄なく命を頂く子育て真只中のママから様々なお話を聞いてみませんか？

■日時：12月2日（月）10：45～12：00

■会場：スタンドフレイバー

(城陽市寺田西ノ口17-1スカイドーム寺田101) 近鉄寺田駅、西出口徒歩1分。駐車場はありません。近隣コインパーキングをご利用ください。

■講師：平岡祐子さん

プロフィール：生きる力を育むために、冬は猟に行き鹿肉料理を研究し、季節の手仕事として発酵食や保存食作りを行う。発酵マイスター、鹿肉料理研究家、猟師

■参加費：組合員400円 / 子ども（6才～12才まで）50円 組合員外600円 / 子ども（6才～12才まで）100円 別途商品代：ランチ希望者は1700円 予約制

■託児：なし。子どもの同伴可
■定員：15名
■締切日：11/25（月）17時

イベント終了後、鹿肉ランチを別料金で召し上がって頂くことが出来ます。(1700円)その場合は予約制になりますので、予めイベント申し込み時にお知らせ下さい。



ディオニーさんのワイン試飲の会

年末年始、パーティーや飲み会など集まる機会が多い季節。ワインの出番も多いはず！ワインについて色々きいてみませんか？そしてチーズフォンデュとワインの試食をいただきながら産直委員会からの北海道の報告を聞いてみましょう！

■日時：12月7日（土）11：00～13：00

■会場：スタンドフレイバー

(城陽市寺田西ノ口17-1スカイドーム寺田101) ※地図は上記参照 近鉄寺田駅、西出口徒歩1分。

■講師：重見光次郎さん（ディオニー株式会社）

■参加費：組合員800円 / 組合員外1200円
■託児：なし。子どもの同伴不可
■定員：15名
■締切日：11/28（木）15時

車でお越しの参加は出来ません。ワインの試飲のためアルコールの弱い方はご自身で調整御願います。

上映会「食べることは生きること」 ～おいしい革命～

普段何気なく口にしている食事。その食事について一緒に考えてみませんか？「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために」ーアリス・ウォータース

■日時：12月7日（土）

■午前の部 9：45受付
(子連れ参加可) 10：15 オリエンテーション
10：30～11：40上映
11：45～12：10交流会
■午後の部 12：45受付
(託児利用可の為) 13：15 オリエンテーション
(お子様同伴不可) 13：30～14：40上映会
14：40～15：10交流会

■会場：自学自炊コミュニティnalba

(京都市左京区下鴨北野々神町19-6南山2階) 最寄駅：地下鉄烏丸線「北山駅」「松ヶ崎駅」 ※駐輪、駐車不可。お車は近隣のコインパーキングをご利用ください。

■参加費：組合員1000円 / 組合員子ども500円 (小学生まで) 未就学児：無料 組合員外1500円/組合員外子ども750円 (小学生まで)

お子様参加は上映会につき静かに見ていただける様にご配慮お願い致します。
■託児：<午後の部>あり(8名)。500円/人 託児締切：12/2（月）一歳6か月未満の子どもの同伴可・未就学児の子どもの同伴不可
■定員：午前の部20組（子ども含め最大40名）・午後の部25名（小学生含む） ※定員に達した場合は先着順
■締切日：12/2（月）15時



免疫力アップ！何をどう食べる？

寒くなると風邪もひきやすくなりますね。でも腸内環境を整え、免疫力を上げることで病気になりにくい身体を作ることが出来ます。何をどの様に食べるかお伝えしながら、皆さんと一緒に料理を作りましょう♪

■日時：12月10日（火）10：00～13：00

■会場：京エコロジーセンター 実習室B（エコ厨房）

京阪電車「藤森駅」下車西へ徒歩約5分、地下鉄・近鉄「竹田駅」下車東へ徒歩約12分 市バス105・南5・臨南5・南8「青少年科学センター前」下車南へ約2分 (京都市伏見区深草池ノ内町13)

■講師：平出美和子さん

プロフィール： マクロビオティック講師を始め20年。食べ物の選び方、食べ方を学び、疲れない身体、病気になりにくい身体、本来の自分を取り戻す方法をお伝えしています。

■参加費：組合員700円 / 子ども（小学生）350円 組合員外1000円 / 子ども（小学生）500円
■託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：12/2（月）一歳6か月未満の子どもの同伴可・未就学児の子どもの同伴不可
■定員：20名 ■持ち物：エプロン、三角巾、布巾3枚、筆記用具
■締切日：12/2（月）17時

こだわりコスメ天使の森さん メイクとお肌のお手入れ講習



天使の森さんをお迎えし、元々お肌が弱くアトピーだった奥田さんの体験談と共に石けん、化粧品についてお話して頂きます。お話のあとはモデルにメイクをして頂き上手なメイク法やお肌に負担をかけないお手入れの仕方、化粧品選びについても教わります。

実際にご自身でクレンジングや洗顔、メイクも体験頂けます！乾燥の気になる季節、上手なお手入れ方法を学んで美肌ですごしましょう♪

■日時：12月16日（月）10：00～12：00

■会場：こどもみらい館 第2研修室A

(京都市中京区間之町通竹屋町下る楠木町601-1) 最寄り駅：京都市営地下鉄丸太町5番出口 徒歩5分

■講師：(有)天使の森 奥田奈津紀さん

■参加費：組合員 200円 組合員外 300円 ■定員：15名
■託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：12/9（月）一歳6か月未満の子どもの同伴可
■持ち物：タオル、筆記用具、飲み物 ■締切日：12/9（月）17時

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

堺セミナー「国産材を使ったマンションリフォーム」

マンションリフォームは生活音や工事条件等の制約が多いとは思いますが、国産材を使ったリフォームが可能です。気密性が高く湿気が部屋にこもりやすいマンションの室内にこそ、調湿性に優れた無垢の杉板や左官壁などを使っていたきたいと思えます。今回は自然素材を使ったリフォーム工事について実例を基に解説いたします。

■日時：11月16日（土）13：30～

■場所：堺市産業振興センター (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)

■講師：細江由理子 (建築士・ライフオーガナイザー1級)
■参加費：500円/人 ■申込締切：11/15（金）17時
■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332) [メール] info@kokusanzai.org 詳細・お申し込みはこちら



事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



今後のキッチンカー出店予定

11/18(月)・21(木) 10:30～15:00 JR亀岡駅南口

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。



各出店の詳細はHPから

早割最終週！ お得な「おせち」32～35号 最大3%OFF
「コープ自然派のクリスマス」ご注文受付は36号まで！
受付最終週！ コープ自然派の冬ギフト2024 予約受付中！

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX : 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申し込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数 (大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード (一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方はshizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。