

おこしやす♪京通信



【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。

無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
11月請求書を11月18日(月)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただきますので予めご了承ください。

◇谷農園の野菜セット



<36号> 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。

季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

主催：コープ自然派・連合産直委員会

イベントID：06244698

下水汚泥の農業利用の意義と課題/
有機農産物の機能性成分について

下水汚泥の農業利用が広がっていますが、下水汚泥にはリンやチッ素などの肥料分以外にもさまざまな重金属や化学物質が含まれます。下水汚泥の農業利用について学ぶとともに、有機農業が環境と健康にどのような役割を果たすのかを考えましょう。

■日時：11月28日(木) 10:00~12:00

■会場：オンライン(zoomウェビナー)

■講師：池田 成志さん(農研機構 北海道農業研究センター 上級研究員)

■参加費：無料 ■定員：200名 ■締切日：11/25(月)

※メールまたは申込フォームでお申込みください。

イベントID：06244701

主催：スマイルファクトリー

鹿の猟をする女性 その理由は…

6歳と赤ちゃんのママが、ある日鹿の猟を始めました。それはなぜ？「一物全体」丸ごと全ての命を頂くため、ひとりで猟をして絞め、捌き、皮も全てを使い、食べられない部分は畑に返して肥料に。本当に無駄なく命を頂く子育て真只中のママから様々なお話を聞いてみませんか？

■日時：12月2日(月) 10:45~12:00

■会場：スタンドフレイバー

(城陽市寺田西ノ口17-1スカイドーム寺田101)
近鉄寺田駅、西出口徒歩1分。駐車場はありません。
近隣コインパーキングをご利用ください。

■講師：平岡祐子さん

プロフィール：生きる力を育むために、冬は猟に行き鹿肉料理を研究し、季節の手作りとして発酵食や保存食作りを行う。発酵マイスター、鹿肉料理研究家、猟師

■参加費：組合員400円 / 子ども(6才~12才まで) 50円
組合員外600円 / 子ども(6才~12才まで) 100円
別途商品代：ランチ希望者は1800円 予約制

■託児：なし。子どもの同伴可

■定員：15名 ■締切日：11/25(月) 17時



お詫びと訂正

前号(NO.35)に掲載しました、こちらのイベントの「ランチ代」に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。申し訳ありませんでした。正しくは、別途商品代：ランチ希望者は1800円 予約制

イベントID：06244702

主催：商品委員会・産直委員会

ディオニーさんのワイン試飲の会

年末年始、パーティーや飲み会など集まる機会が多い季節、ワインの出番も多いはず！ワインについて色々試してみませんか？そしてチーズフォンデュとワインの試食をいただきながら産直委員会からの北海道の報告を聞いてみましょう！

■日時：12月7日(土) 11:00~13:00

■会場：スタンドフレイバー 近鉄寺田駅、西出口徒歩1分。

■講師：重見光次郎さん(ディオニー株式会社)

■参加費：組合員800円 / 組合員外1200円

■託児：なし。子どもの同伴不可

■定員：15名

■締切日：11/28(木) 15時

車でお越しの参加は出来ません。ワインの試飲のためアルコールの弱い方はご自身で調整御願います。

◇産直みやこ野菜セット

36~39号
京都限定企画

\生産者のこだわりをギュッと詰め込みました/

<36号> 注文番号 021203 2,246円(税込)

詳細は別紙チラシを参照ください。

New 主催：ナチュラル食育

イベントID：06244695

お正月準備！

自然栽培された稲藁を使ったしめ縄づくり♪

お正月飾りの1つの「しめ縄」を手作りしてみませんか？

自然栽培された稲藁を使って、新しい年への準備をしましょう♪

太陽の光をたっぷり浴びて天日干した稲から、大地のパワーをもらいながらの素晴らしい手仕事です。ぜひご参加ください♪飾りは準備していますが好みのもがありましたらご持参ください。

■日時：12月21日(土) 9:30~12:00

9:30~11:30までの間のお好きな時間にご来場いただき、しめ縄づくりをお楽しみください。出来上がり次第お帰り頂いても大丈夫です。
※最終受付は11:30です。■会場：長岡京市中央生涯学習センター学習室1
(京都府長岡京市神足2丁目3-1)■参加費：組合員/ 大人300円 子ども100円(3才~高校生まで) 未就園児無料
組合員外/ 大人400円 子ども100円(3才~高校生まで) 未就園児無料
材料費：しめ縄1つにつき1000円

※基本1組につき、しめ縄1つで予定しておりますが複数作成される方はお知らせください。(材料の準備があるので追加の場合は事前にお知らせ下さい。追加1つ1000円)

■定員：10組(最大30名) 先着順

■持ち物：ハサミ、レジャーシート、タオル、持ち帰り用の袋、軍手(滑りにくい素材がおすすめ)
※飾りは準備していますが、付けたい飾り(水引、松ぼっくり、南天、紙垂等)があればご持参ください。

■服装：汚れても良い服装、長袖、長ズボン(藁の粉がチクチクするため)

■託児：なし。お子さまの同伴可

■申込み締切：12/11(水) 17:00

<NPO国産材住宅推進協会からののお知らせ>

リフォーム見学会「染みついたタバコ臭をとりたい」

築11年の中古住宅(木造3階建て)を購入されましたが、住宅の購入に予算がとられ、リフォーム資金は抑えたいというご要望でした。

とにかく染み付いているタバコの臭いが気になり、使える設備機器はそのまま使い、臭いを吸収し軽減してくれる「そよ風」(塗り壁)に予算を配分しました。

憧れていた杉床板は1階の和室に張り洋間に変更し、「そよ風」は家族が長く居るリビングと主寝室に施工しています。アクセントに取り付けた杉の手摺やニッチは、それだけで部屋の雰囲気を変えています。

自然素材の特徴や、リフォームの予算の目安として参考になるお家です。

■日時：11月30日(土)13:00

■場所：阪神電鉄「野田」駅改札口

(大阪メトロ千日前線「野田阪神」駅、JR東西線「海老江」駅より徒歩約5、6分)
※見学会場まで駅より徒歩約10分です。

■参加費：無料 ※事前に必ずお申込みください。

※見学会終了は14:30になります。

■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

上映会「食べることは生きること」 ～おいしい革命～

普段何気なく口にしている食事。その食事について一緒に考えてみませんか？「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために」ーアリス・ウォーターズ

■日時：12月7日（土）

午前の部 9：45受付
(子連れ参加可) 10：15 オリエンテーション
10：30～11：40上映
11：45～12：10交流会

午後の部 12：45受付
(託児利用可の為) 13：15 オリエンテーション
お子様同伴不可) 13：30～14：40上映会
14：40～15：10交流会

■会場：自学自炊コミュニティnalba

(京都市左京区下鴨北野々神町19-6南山2階) 最寄駅：地下鉄烏丸線「北山駅」「松ヶ崎駅」
※駐輪、駐車不可。お車は近隣のコインパーキングをご利用ください。

- 参加費：組合員1000円 / 組合員子ども500円 (小学生まで) 未就学児：無料
組合員外1500円/組合員外子ども750円 (小学生まで)
お子様参加は上映会につき静かに見ていただける様にご配慮お願い致します。
- 託児：<午後の部>あり(8名)。500円/人
託児締切：12/2 (月)
一歳6か月未満の子どもの同伴可・
未就学児の子どもの同伴不可
- 定員：午前の部20組 (子ども含め最大40名)
・午後の部25名 (小学生含む)
※定員に達した場合は先着順
- 締切日：12/2 (月) 15時



田んぼの収穫を楽しもう！ ～お餅つき&わら細工～

1年間愛情込めて育てた餅米で、お餅つきをしていただきます。野菜たっぷりのお味噌汁も作ります。お米をふかしている間に、藁で縄ない体験。お正月のしめ縄や、長い縄もできるかな？

■日時：12月14日（土）10：00～14：00

■会場：就労継続支援B型事業所「ここリンク山城」

- (京田辺市興戸小毛詰18番1) 最寄り駅：近鉄興戸 駐車場：あり(無料)
- 参加費：組合員 600円 こども 300円 (1人前食べる方)
今年田んぼに1回参加した方；大人400円、こども200円
2回以上参加した方；大人300円、こども150円 (組合員外 各100円up)
- 定員：30名
- 持ち物：ボール※、皿2枚※、お椀、箸、お茶、敷物、お手ふきタオルまたは霧吹き (わら細工で手をしめらせるため) はさみ (わら細工に使用) 食器ふきん、エプロン、三角巾、マスク、必要な方は取り皿、軽食
*野外なので、暖かい服装で。*体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
■申込み締切日：12/4 (水)



こだわりコスメ天使の森さん メイクとお肌のお手入れ講習

天使の森さんをお迎えし、元々お肌が弱くアトピーだった奥田さんの体験談と共に石けん、化粧品についてお話して頂きます。お話のあとはモデルにメイクをして頂き上手なメイク法やお肌に負担をかけないお手入れの仕方、化粧品選びについても教わります。実際にご自身でクレンジングや洗顔、メイクも体験頂けます！乾燥の気になる季節、上手なお手入れ方法を学んで美肌ですごしましょう♪

■日時：12月16日（月）10：00～12：00

■会場：こどもみらい館 第2研修室A

(京都市中京区間之町通竹屋町下る楠木町601-1) 市営地下鉄丸太町5番出口 徒歩5分

■講師：(有)天使の森 奥田奈津紀さん

- 参加費：組合員 200円 組合員外 300円 ■定員：15名
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：12/9 (月)
一歳6か月未満の子どもの同伴可
- 持ち物：タオル、筆記用具、飲み物 ■締切日：12/9 (月) 17時



免疫力アップ！何をどう食べる？

寒くなると風邪もひきやすくなりますね。でも腸内環境を整え、免疫力を上げることで病気になりにくい身体を作ることが出来ます。何をどの様に食べるかお伝えしながら、皆さんと一緒に料理を作りましょう♪

■日時：12月10日（火）10：00～13：00

■会場：京エコロジーセンター 実習室B (エコ厨房)

京阪電車「藤森駅」下車西へ徒歩約5分、地下鉄・近鉄「竹田駅」下車東へ徒歩約12分
市バス105・南5・臨南5・南8「青少年科学センター前」下車南へ約2分
(京都市伏見区深草池ノ内町13)

■講師：平出美和子さん

プロフィール： マクロビオティック講師を始め20年。食べ物の選び方、食べ方を学び、
疲れない身体、病気になりにくい身体、本来の自分を取り戻す方法をお伝えしています。

- 参加費：組合員700円 / 子ども (小学生) 350円
組合員外1000円 / 子ども (小学生) 500円
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：12/2 (月)
一歳6か月未満の子どもの同伴可・未就学児の子どもの同伴不可
- 定員：20名 ■持ち物：エプロン、三角巾、布巾3枚、筆記用具
- 締切日：12/2 (月) 17時

組合員さんからのお手紙

【イベントのお知らせ】

土居亜希さん/長岡京市

『夢みる給食』自主上映会

未来ある子どもたちが公平に口にできる学校給食をより良くしようと、地域の行政、学校、生産者、おかあさん、地域の方が奮闘するドキュメンタリー映画です。

24日はプチマルシェも同時開催！

(雑穀ヴィーガン弁当等ナチュラルな飲食、物販、子どもコーナーetc)
25日は上映会後ランチ交流会を行います

■日時：

①2024.11.24 (日) 10:30～ (10:00～受付)

②2024.11.24 (日) 13:00～ (①終了後～受付)

③2024.11.25 (月) 10:30～ (10:00～受付、

10:15～交流タイム)

■会場：長岡京市産業文化会館 (京都府長岡京市開田3-10-16 無料Pあり 阪急長岡天神・JR長岡京徒歩圏内)

■映画鑑賞代：1人1,000円 (高校生以下無料)

■申し込み：https://ws.formzu.net/sfgen/S754219588/

(前日までの予約優先)

■主催：長岡京市オーガニックな食と農を考える会



お申込はコチラ

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



今後のキッチンカー出店予定

11/25(月)・28(木) 10:00～15:00 フォレオ大津一里山

11/29(金) 10:30～15:00 JR亀岡駅南口

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

注文
最終週!

「おせち」ご注文受付は36号まで!

「コープ自然派のクリスマス」ご注文受付は36号まで!

京都独自企画

希望される方は、
年末特別配送/おせちのみお預かりいたします!



12/28・12/29 配送分のおせちのみ預かりOKです。

12/30 (月) 17時までに事務所 (京都府久世郡久御山町市田新珠城9)

にて引き取りしていただくと200ポイントをプレゼント!

※ポイント付与請求月は2025年1月。

※2個以上購入でも200ポイントのみ。

<ご注意>

*12/30 (月) 17時までにお引き取りいただけない場合、事務所がお休みに

入り年内のお渡しが出来ません。時間厳守で協力お願い致します。

*配達手数料について12/28・12/29→おせちのみのご注文の方は1月に返金。

おせち以外の商品がある場合は、12/28・12/29にてお届けしますので除外になります。

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申し込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数 (大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード (一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。

※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。

2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。

※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。

※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡お願い致します。

※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。

※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。