

おこしやす京通信



注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



連合商品委員会から

【連合商品委員会】 コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【自然派Style 国産有機麦茶ティーバッグ:200g(20袋)】を取扱ってる(株)菱和園の【農業を使わず育てた紅茶】がとっても美味しいので、コープ自然派でも取り扱って欲しい。
A. ご要望として承り、検討を図って参ります。

Q. 自然派Styleカレー(中辛)→(辛口)の企画をしてほしい。
A. ご意見ありがとうございます。検討したいと思います。

Q. 【CA/日本製息らくらく不織布マスク:ふつうサイズ45枚】小さいサイズを取り扱ってほしい。
A. ご意見ありがとうございます。メーカーへ企画要望としてお伝えします。

Q. 【本体/カビ 取り泡スプレー:300ml】→詰替の企画をしてほしい。
A. ご意見ありがとうございます。紙面枠、受注数などから現時点では取り扱いが難しくなっております。ご希望に添えず申し訳ありません。

Q. 【青森ひばサイコロ】の企画をしてほしい。
A. ご意見ありがとうございます。メーカーへ企画要望としてお伝えします。

Q. 【麻と綿の敷パッドS(色柄任せ):シングル】色柄お任せ返品不可だったが、黒い色の商品が届いた。せめて色の系統だけでも選べるようにしてほしい。
A. ご利用ありがとうございます。こちらにつきましては、余剰生地を活用するための企画となります。そのため、その時々で生地の色柄が変わります。企画方法について検討を図ってまいります。時期によっては難しいかと思われます。ご理解いただけますと幸いです。

Q. 九州で製造している無農薬の濃口醤油と、薄口醤油を取り扱ってほしい。
A. ご意見ありがとうございます。検討いたします。自然派の取り扱い基準に合う商品を探すのに時間を要します。合いそうなメーカーなど、御存じでしたらお知らせください。

Q. 天然酵母の食パンを作ってほしい。
A. ご意見ありがとうございます。ご要望としてコープ・ブレッド・ファームに共有させていただきます。

◇谷農園の野菜セット

< 37号 > **注文番号 021135** **1,544円** (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。
*2024年32号より値上げとなっております。

◇産直みやこ野菜セット

36~39号 京都限定企画

生産者のこだわりをギュッと詰め込みました！

< 37号 > **注文番号 021203** **2,246円** (税込)

生産者のこだわりをギュッと詰め込みました！
京都の組合員の「京都のオーガニック野菜を食べたい」という声と生産者の「組合員さんに食べてもらいたい」という思いから生まれたこちらの野菜セット。旬を迎えたおいしい京都のお野菜をみんなで楽しみましょう！ 詳細は別紙チラシを参照ください。

生産者：ピオ・ラビッツ株式会社
(てんとうむし畑のオーガニックおやさい)
かたもとオーガニックファーム(亀岡市)
オーガニックnico



組合員さんからの手紙

田中佳子さん/京都市左京区

【イベントのお知らせ】

「そのとき、日本は何人養える??」篠原信先生講演会

食糧生産には土地、肥料、エネルギーが不可欠です。国土面積で日本の64%のイギリスは農地面積で日本の4倍あるのは、日本は平地が少ないからです。食品残渣など肥料であふれて見えますが、その起源は海外から輸入の食料・飼料です。トラクターの燃料、化学肥料、農業は化石燃料がないと製造が困難です。石油はかつて採掘エネルギーの200倍採れたが、いまや10倍を切ってしまう。限られた条件で日本は何人の人口を養えるかを探ります。京都大学熊野寮の食堂内での開催ですが、zoomでの参加可。

- 日時：12月7日(土) 13:30~15:00 (受付開始13時~)
- 会場：京都大学熊野寮食堂 (京都府京都市左京区丸太町通川端東入東竹屋町50)
- 参加費：無料
- 講師紹介：篠原 信 (しのはら まこと) 学位：農学博士(京都大学) 専門：土壌微生物学、植物病理学、有機養液栽培
- 進行役：熊野寮生 京都大学文学部地理学専修3回の三浦聖太郎



参加申込フォーム

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

堺セミナー「国産材住宅の家づくり」

暮らしの空間の大切さが見直され、改めて木の家が注目されています。調湿性能が高く、触れて暖かい。塗り壁や様々な自然素材との相性の良い国産材の家。1部屋の杉板フロアへの張替えリフォームから、1000万円超えの大規模改修工事、もちろん新築まで。自然素材の知識、メンテナンスや価格について。リフォーム、新築それぞれの実例を基に、国産材の家づくりについて学び相談できるセミナーです。少人数で雑談を交えながら、建築士が家のこと、木のこと、お金のことをできる限りお答えします。

- 日時：12月7日(土) 13:30~
- 場所：堺市産業振興センター (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)
- 講師：細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)
- 参加費：500円(協会会員は無料)
- 申し込み締め切り：12月6日(金)
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332) [メール] info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年6月2日
◇主催：理事会・Edible School Yard Japan 共催
◇場所：パタゴニア京都 3階イベントルーム

【WE ARE WHAT WE EAT -未来につなぐおいしい解決策-】上映会

生かしあうつながり、おいしい解決策とは何であるか…アリスウォーターズの来日ドキュメンタリー映画を鑑賞、上映会後にはグループに分かれて参加者同士シェアの時間をもちました。感想を共有するのが待ちきれない様子で、フライング気味で始まったシェアタイムでは笑顔溢れる活発な意見交換が行われ、終了後も小さなグループで語り合う様子もありました。それぞれの地域団体で、おいしい革命が始まりそうなイベントとなりました。ひとりではできないからみんなで協力し合うこと、famer's first、本物を見極めること、お互いに尊重し合うこと、美しくあること、温かさでつながり広がっていく、それを選択する人がふれば、必ず未来は良い方向にむかう、私たちの手にはたくさんの希望があることを感じさせてくれる上映会でした。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年6月3日
◇主催：暮らしのこと
◇場所：レンタルスペースroom nano

幸せの経済学上映会

グローバル化から人と自然とのつながりを取り戻すローカリゼーションへ。世界がグローバル化することで切り離されてしまった人と人、人と自然とのつながりを取り戻し持続可能で自立した暮らしを目指すコミュニティ構築の大切さについて描かれたドキュメンタリー。映画の中では日本の小川町の取り組みが紹介されていました。上映後は大きなことはできなくても1人1人ができる事をしていきたい。まず知ることが大切で、未来のために自分で良いと思うものを選択していきたいなど様々な意見をシェアし交流する事ができました。



上映会「食べることは生きること」 ～おいしい革命～

普段何気なく口にしている食事。その食事について一緒に考えてみませんか？「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために」ーアリス・ウォータース

■日時：12月7日（土）

午前の部 9：45受付
(子連れ参加可) 10：15 オリエンテーション
10：30～11：40上映
11：45～12：10交流会

午後の部 12：45受付
(託児利用可の為
お子様同伴不可) 13：15 オリエンテーション
13：30～14：40上映会
14：40～15：10交流会

■会場：自学自炊コミュニティnalba

(京都市左京区下鴨北野々神町19-6南山2階) 最寄駅：地下鉄烏丸線「北山駅」「松ヶ崎駅」
※駐輪、駐車不可。お車は近隣のコインパーキングをご利用ください。

■参加費：組合員1000円 / 組合員子ども500円 (小学生まで) 未就学児：無料
組合員外1500円/組合員外子ども750円 (小学生まで)

お子様参加は上映会につき静かに見ていただける様にご配慮お願い致します。

■託児：<午後の部>あり(8名)。500円/人
託児締切：12/2 (月)

一歳6か月未満の子どもの同伴可・未就学児の子どもの同伴不可

■定員：午前の部20組 (子ども含め最大40名)

・午後の部25名 (小学生含む)

※定員に達した場合は先着順

■締切日：12/2 (月) 15時



田んぼの収穫を楽しもう！ ～お餅つき&わら細工～



1年間愛情込めて育てた餅米で、お餅つきをしていただきます。野菜たっぷりのお味噌汁も作ります。お米をふかしている間に、藁で縄ない体験。お正月のしめ縄や、長い縄もできるかな？

■日時：12月14日（土）10：00～14：00

■会場：就労継続支援B型事業所「ここリンク山城」

(京田辺市興戸小毛詰18番1) 最寄り駅：近鉄興戸 駐車場：あり(無料)

■参加費：組合員 600円 こども 300円 (1人前食べる方)

今年田んぼに1回参加した方；大人400円、こども200円

2回以上参加した方；大人300円、こども150円(組合員外 各100円up)

■定員：30名

■持ち物：ボール※、皿2枚※、お椀、箸、お茶、敷物、お手ふきタオルまたは霧吹き(わら細工で手をしめらせるため)はさみ(わら細工に使用)食器ふきん、エプロン、三角巾、マスク、必要な方は取り皿、軽食

*野外なので、暖かい服装で。*体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

■申込み締切日：12/4 (水)

こだわりコスメ天使の森さん メイクとお肌のお手入れ講習



天使の森さんをお迎えし、元々お肌が弱くアトピーだった奥田さんの体験談と共に石けん、化粧品についてお話して頂きます。お話のあとはモデルにメイクをして頂き上手なメイク法やお肌に負担をかけないお手入れの仕方、化粧品選びについても教わります。実際にご自身でクレンジングや洗顔、メイクも体験頂けます！乾燥の気になる季節、上手なお手入れ方法を学んで美肌ですごしましょう♪

■日時：12月16日（月）10：00～12：00

■会場：こどもみらい館 第2研修室A

(京都市中京区間之町通竹屋町下る楠木町601-1) 市営地下鉄丸太町5番出口 徒歩5分

■講師：(有)天使の森 奥田奈津紀さん

■参加費：組合員 200円 組合員外 300円 ■定員：15名

■託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：12/9 (月)

一歳6か月未満の子どもの同伴可

■持ち物：タオル、筆記用具、飲み物 ■締切日：12/9 (月) 17時

免疫力アップ！何をどう食べる？

寒くなると風邪もひきやすくなりますね。でも腸内環境を整え、免疫力を上げることで病気になりにくい身体を作ることが出来ます。何をどの様に食べるかお伝えしながら、皆さんと一緒に料理を作りましょう♪

■日時：12月10日（火）10：00～13：00

■会場：京エコロジーセンター 実習室B (エコ厨房)

京阪電車「藤森駅」下車西へ徒歩約5分、地下鉄・近鉄「竹田駅」下車東へ徒歩約12分
市バス105・南5・臨南5・南8「青少年科学センター前」下車南へ約2分
(京都市伏見区深草池ノ内町13)

■講師：平出美和子さん

プロフィール： マクロビオティック講師を始め20年。食べ物の選び方、食べ方を学び、疲れない身体、病気になりにくい身体、本来の自分を取り戻す方法をお伝えしています。

■参加費：組合員700円 / 子ども (小学生) 350円

組合員外1000円 / 子ども (小学生) 500円

■託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：12/2 (月)

一歳6か月未満の子どもの同伴可・未就学児の子どもの同伴不可

■定員：20名 ■持ち物：エプロン、三角巾、布巾3枚、筆記用具

■締切日：12/2 (月) 17時

お正月準備！ 自然栽培された稲藁を使ったしめ縄づくり♪

お正月飾りの1つの「しめ縄」を手作りしてみませんか？自然栽培された稲藁を使って、新しい年への準備をしましょう♪太陽の光をたっぷり浴びて天日干した稲から、大地のパワーをもらいながらの素晴らしい手仕事です。ぜひご参加ください♪飾りは準備していますが好みのものでありましたらご持参ください。

■日時：12月21日（土）9：30～12：00

9:30～11:30までの間のお好きな時間にご来場いただき、しめ縄づくりをお楽しみください。出来上がり次第お帰り頂いても大丈夫です。※最終受付は11:30です。

■会場：長岡京市中央生涯学習センター学習室1

(京都府長岡京市神足2丁目3-1)

■参加費：組合員/大人300円 子ども100円 (3才～高校生まで) 未就園児無料
組合員外/大人400円 子ども100円 (3才～高校生まで) 未就園児無料
材料費：しめ縄1つにつき1000円

※基本1組につき、しめ縄1つで予定しておりますが複数作成される方はお知らせください。(材料の準備があるので追加の場合は事前にお知らせ下さい。追加1つ1000円)

■定員：10組 (最大30名) 先着順

■持ち物：ハサミ、レジャーシート、タオル、持ち帰り用の袋、軍手(滑りにくい素材がおすすめ)

※飾りは準備していますが、付けたい飾り(水引、松ぼっくり、南天、紙垂等)があればご持参ください。

■服装：汚れても良い服装、長袖、長ズボン(藁の粉がチクチクするため)

■託児：なし。お子さまの同伴可

■申込み締切：12/11 (水) 17：00

急なキャンセルの場合は材料費をお支払い頂く可能性があります。ご注意ください。

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



京都独自企画

希望される方は、
年末特別配送/おせちのみお預かりいたします!



12/28・12/29 配送分のおせちのみ預かりOKです。

12/30 (月) 17時までに事務所 (京都府久世郡久御山町市田新築城9)

にて引き取りしていただくと200ポイントをプレゼント!

※ポイント付与請求月は2025年1月。

※2個以上購入でも200ポイントのみ。

<ご注意>

*12/30 (月) 17時までにお引き取りいただけない場合、事務所がお休みに

入り年内のお渡しが出来ません。時間厳守でご協力お願い致します。

*配達手数料について12/28・12/29→おせちのみご注文の方は1月に返金。

おせち以外の商品がある場合は、12/28・12/29にてお届けしますので除外になります。

イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX : 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数 (大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード (一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡お願い致します。
※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。