



おこしやす♪京通信

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
12月請求書を12月18日(水)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認をお願い致します。

期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただきますことをご承知ください。

12月請求(11/21~12/20) 商品代金引落としについて *重要なお知らせ*

12月の口座引落日は12月27日(金)です。

27日に引落しができなかった場合は、払込取扱票(コンビニ払込用紙)をお届けしていますが、年末年始期間中の郵便配達が行われず、配達に日数を要することから支払期限までに振込用紙が到着しないことが予想されます。

支払期日を過ぎますと、一時的に受注停止や再請求手数料が発生してしまいますのでお手数ですが、引落日前日までに通帳残高をご確認いただきますようお願い申し上げます。

◇谷農園の野菜セット



<39・40号> 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。

季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

◇産直みやこ野菜セット

36~39号
京都限定企画

生産者のこだわりをギュッと詰め込みました!

<39号> 注文番号 021203 2,246円(税込)

生産者のこだわりをギュッと詰め込みました!

京都の組合員の「京都のオーガニック野菜を食べたい」という声と生産者の「組合員さんに食べてもらいたい」という思いから生まれたこちらの野菜セット。旬を迎えたおいしい京都のお野菜をみんなで楽しみましょう! [詳細は別紙チラシを参照ください。](#)

生産者: ビオ・ラビッツ株式会社
(てんとうむし畑のオーガニックおやさい)
かたもとオーガニックファーム(亀岡市)
オーガニックnico



まいど注文・オンライン自動注文を 登録されている組合員の皆様へのお願い

年末年始、まいど注文・オンライン注文のお届けが
ご不要な場合は、【お休み】もしくは
【取り消し】をしていただきますようお願いいたします。

帰省や旅行などの
予定がある方は
ご注意ください!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

まいど注文の【お休み】又は【取消】は
注文専用ダイヤルで行うことが可能です。



コープ自然派注文専用ダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

オンライン自動注文の【お休み】又は【取消】
はオンライン画面よりご確認ください。



New 主催: 週末に、まるっと自然体験。 イベントID: 06244739

餅つき体験・その後は 搗きたてお餅を満喫しよう!

みんなで協力して、臼と杵で餅つきをした後のつきたてお餅は格別です!
コープ自然派のあんこや黄な粉、お醤油、ぜんざいで頂きます。
自然のなかでの試みです。当日はみんなで焚火を囲んで温まりましょう。
食器やカトラリーの持参をお願いします。

■日時: 2025年1月19日(日) 10:00~13:00

■会場: 鹿谷ワンダービレッジ(亀岡市稗田野町鹿谷清水谷20-1)

*雨天時は屋根のある場所で餅つきを行います。雨天決行。

*警報などが出るような荒天の場合は中止。

■参加費: 組合員1000円 / 子ども(3才~12才まで) 500円
組合員外1500円 / 子ども(3才~12才まで) 750円

※子ども料金は小学生まで適用。

お餅のいらない(食べられない年齢の)お子さんの参加費は要りません。

■定員: 30名 *定員に達した場合 先着順 ■託児: なし。子どもの同伴可

■持ち物: 軍手、タオル、水分、昼食、コップ、食器、カトラリー、お土産持ち帰り用の袋

■締切日: 1/10(金) 16時

年末年始に伴う変則スケジュールのお知らせ

今週は39・40号のカタログを同時配布・回収しています

【重要】まいど注文・オンライン自動注文をご利用のみなさんへ

39・40号も、登録されている商品のお届けがあります。

ご不要の場合は、必ず12/16(月)~12/20(金)

(各配達コース締切)までに、

「お休み」「取り消し」の手続きをお願いします。

【39号】

コース	月	火	水	木	金
配送日	12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)

【40号】

コース	月	火	水	木	金
配送日	12/28 (土)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/29 (日)	12/30 (月)

■39・40号2部受注時は注文ダイヤルが混み合い、繋がりにくくなります。余裕を持ってご電話して頂く、もしくはオンラインでのご注文にご協力をお願いいたします。

■12/28(土)~12/30(月)期間の備品引取についてカタログの配布はございません。商品のお届けがある方のみ【備品回収】となりますのでご注意ください。

■年末の組合員サービスセンター・注文専用ダイヤル営業時間について

*サービスセンター: 年末12/30(月) 15時迄

*注文ダイヤル: 年末12/28(土) 10:10迄



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、**コープ共済のご案内を聞いて頂いた方にもれなく自然派商品のプレゼント!**

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?

ぜひお気軽にお問合せください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで! TEL: 0774-74-8401



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年8月6日
◇主催：商品委員会
◇場所：京都経済センター3-B

ビギナーさんも、エキスパートさんもポストイ再発見

24年度初の商品委員会イベントはカタログについての勉強会。カタログにある独自マークや原材料の記載、新にインデックスが付いたり、カタログをゆっくり見る時間がないときは最後のページ今週のお買い得を購入すればokや、お子さんと一緒にポストイで遊ぶなど紙面づくりの工夫をうかがいました。222企画はコープ自然派の思いが詰まった一押しを生協の職員が商品紹介する企画です。555企画は連合商品委員会が組合員目線で私のお気に入りをおすすめする企画です。交流会では、おいしいスイーツをいただきながら、「○○の商品最近みかけないけれど」「○○の商品がほしい」などの意見があり堀内さんから「検討します」と応えていただきました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年8月19日
◇主催：食べること
◇場所：バンビオ長岡京

バングラデシュカレー作り

シャプラニールのダハルさんにお越し頂き、バングラデシュのカレー作りを行いました。夏休み中だったのでお子さんも一緒に野菜を切ったりして、ダハルさんの説明を聞きながら3種類の辛さのカレーを作りました。食事をしながらステイキャンパインの報告を伺い、バングラデシュの児童のことや支援活動についても伺いました。子ども達にも現状を聞いてもらい、何ができるか考えてもらいました。シャプラニールの商品も少しお持ち頂いたので、皆さん支援にも繋がることを知り、購入もして頂きました。組合員さんからは、本格的なカレー作りが出来て良かった、シャプラニールの活動をして良かった、などの感想を頂きました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年8月23日
◇主催：食べること
◇場所：レンタルスペース room nano

『静かな汚染、ネオニコチノイドー浸透性農業は〈いのち〉に何をもたらすのか?』

一般社団法人アクト・ビヨンド・トラストさんの助成によりネオニコチノイド問題を題材にした映画『静かな汚染、ネオニコチノイドー浸透性農業は〈いのち〉に何をもたらすのか?』の上映会を開催しました。上映会後は交流会をしネオニコチノイドからはじまり、添加物、照射育苗米、ゲノム編集食品、食品の表示問フードテック問題、ココロギパウダーなど日本はどうしてこうなったの? 政治を変えるしかないなど、選択して買い物することは地道な活動につながるのを見極めてお買い物しなければと様々な意見が出ました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年8月24日
◇主催：みんなの地球
◇場所：職員会館かもがわ 大広間

子ども向けネットトラブル防止講座

当日は地蔵盆という事もあり、人数は約半数となりましたが、小学1年生から中学1年生までの8名に参加いただけました。学年ごとに3班に分かれ、大学生のお兄さん、お姉さんに優しく面白く教えてもらいながら楽しんですごろくをしていました。

すごろくでは各コマにネットで気を付ける事が書いてあり、クイズやじゃんけんもあったりと、子どもたちが飽きずに学べました。親にとっても有益な内容だったので、とても勉強になりました。



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年9月10日
◇主催：ビジョン暮らすこと
◇場所：レンタルスペースroom nano

コープ自然派movie's club「医学生ガザへ行く」上映会

「医学生ガザへ行く」は、ガザ地区に留学した医学生の、爆撃される緊張感のある中過ごす暮らし、救急医療に携わる時間や友人との時間と様々な場面を映したドキュメンタリーでした。上映後に、参加者で感想をシェアしました。ガザは民族、宗教問題が絡む複雑な成り立ちがあり、現在はさらに悲惨な状況になっているようです。この状況に対して、私たちができることは何か、どう声を上げたいのか活発な意見交換ができたと思います。引き続き、情報を知り、皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年9月7日
◇主催：理事会・ストップネット連絡会
◇場所：京都教育文化センター

小林宙さん講演会～種とともに、どこまでもin京都

固定種、在来種、伝統野菜、という呼び方にきっちりとした境界はなく、イメージとして存在していることに驚きました。江戸時代までは種子を自給することが当然のサイクルとして行われていましたが、現代では種子を採る技術を持った農家さんはとても少なくなっていて、種子の生産を海外に依存している為、日本で種子を採る方が1人いなくなるのが、種の絶滅にまで進んでしまうことは、とても危険だと感じました。

私たちができることとしては、今ある在来種を守ることであると教えていただきました。具体的には、



- ・栽培のお手伝いをする。
 - ・在来種を使ったメニューの開発をする。
 - ・種子をめぐる諸問題を知っていただくための広報。を上げられていました。
- メニューの開発や課題を知っていただくための組合員活動は、コープ自然派としても取り組むことができますので、今後の活動として活かしていけたらと思ひました。



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年9月20日
◇主催：理事会
◇場所：龍谷大学深草町家キャンパス

服部雄一郎さんに聞く 私にもできるサステイナブルな暮らし 総代学習会

市役所のゴミ担当職員になった経験をきっかけにゴミ問題に意識を持ち「ゼロウェイストホーム」の翻訳を通して暮らしを見直しながら、自分、家族、環境にとってサステイナブルなことを実践し続ける服部雄一郎さん。国内外のデータから日々の暮らし方まで幅広いお話をいただきました。



参加者は、著書から抜粋した「変化のためのアクションシート」で自分の暮らしを確認。お話からたくさんのヒントを得て、グループワークで感想や意見をシェアしました。最後に今日から始めたいアクションを紙に記入していただき決意表明。服部さんのお話の中ですぐにでも始められることが思ったよりたくさんあった、参加者の方々の意見交換が良かった、等の感想をいただきました。



事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



今後のキッチンカー出店予定

ぜひお友だちもお誘い合わせのうえお越しください♪

12/16(月) 10:00～15:00 フォレオ大津一里山
12/17(火) 10:30～15:00 ユタカ千代川店
12/19(木) 10:30～15:00 JR亀岡駅南口
12/24(火) 25(水) 26(木) 10:00～15:00 フォレオ大津一里山

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

京都独自企画

希望される方は、**年末特別配送/おせちのみお預かりいたします!**

12/28・12/29 配送分のおせちのみ預かりOKです。

12/30(月) 17時まで事務所に(京都府久世郡久御山町市田新珠城9)にて引き取りしていただくと200ポイントをプレゼント!

<ご注意> ※ポイント付与請求月は2025年1月。 ※2個以上購入でも200ポイントのみ。
*12/30(月) 17時までにお引き取りいただけない場合、事務局がお休みに入り年内のお渡しできません。時間厳守でご協力お願い致します。
*配達手数料について12/28・12/29→おせちのみのご注文の方は1月に返金。おせち以外の商品がある場合は、12/28・12/29にてお届けしますので除外になります。



イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: **0774-74-8402**

フリーダイヤル: **0120-408-300** (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

※Eメールをご利用の場合は**件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記**して下さい。
※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方はshizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
※**先着順のイベントに関して**、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。