



おとしやす京通信

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00



★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>

次回予告

年末対応につき
39号 40号はカタログ2部配布になります。

「第2センター新設に向けて出資金 増資」ご協力をお願いします

■増資をお願いする理由

来秋、コープ自然派京都 第2センター(滋賀県草津市)を新設することとなりました。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



第2センター イメージパース

■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出る場合があります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する： **注文番号 019002**

②1回だけ増資する

1口 1,000円： **注文番号 019040**

1口 5,000円： **注文番号 019026**

1口 10,000円： **注文番号 019033**

③ポイントを増資に使う： **注文番号 999014**

※ 1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認ください。

◇谷農園の野菜セット



<38号> **注文番号 021135** **1,544円** (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

◇産直みやこ野菜セット

36~39号
京都限定企画

生産者のこだわりをギュッと詰め込みました！

<38号> **注文番号 021203** **2,246円** (税込)

生産者のこだわりをギュッと詰め込みました！

京都の組合員の「京都のオーガニック野菜を食べたい」という声と生産者の「組合員さんに食べてもらいたい」という思いから生まれたこちらの野菜セット。旬を迎えたおいしい京都のお野菜をみんなでお楽しみしましょう！ [詳細は別紙チラシを参照ください。](#)

生産者：ピオ・ラビッツ株式会社
(てんとうむし畑のオーガニックおやさい)
かたもとオーガニックファーム(亀岡市)
オーガニックnico



まいど注文・オンライン自動注文を登録されている組合員の皆様へのお願い

年末年始、まいど注文・オンライン注文のお届けがご不要な場合は、【お休み】もしくは【取り消し】をしていただきますようお願いいたします。

帰省や旅行などの予定がある方は
ご注意ください!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

まいど注文の【お休み】又は【取消】は注文専用ダイヤルで行うことが可能です。

注文専用ダイヤルは10:00前後は非常に混み合いますので、AM9:30頃までにご連絡頂きますようお願いいたします。

コープ自然派注文専用ダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) **0570-050-154**
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン **088-666-3321**



オンライン自動注文の【お休み】又は【取消】はオンライン画面よりご確認ください。

<https://www.shizenha.ne.jp/>



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に

もれなく自然派商品のプレゼント!

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?

ぜひお気軽にお問合せください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで! TEL:0774-74-8401



ポスティより
資料請求など
できます!

資料希望 **注文番号 995016**

説明希望 **注文番号 995023**

加入希望 **注文番号 995030**

コープ自然派京都 組合員活動報告

- ◇開催日：2024年8月5日
- ◇主催：ビジョン暮らすこと
- ◇場所：西部イキイキセンター

夏の廃材”ぐるり”party

廃材ってなんだろう? ゴミってなんだろう? 分別することで資源になったり、もう一度何かに使うことでゴミではなくなったり。ずらりと並んだ廃材から好きな素材を選ぶことからスタートしました。



西陣の機屋からいただいた着物生地、端切れ、木の端材、卵のモールドバック、20種類ほどの材料を並べていただきました。その中から帽子を作ったり、鞆を作ったり、思い思いのアートを楽しみました。京都市の企業からいただいた企業にとってのゴミも、アイデア次第でおもちゃになったり、ブローチになったり、楽器になったり。そんなことを体験することができました。最後にリサイクル委員会の取り組みも紹介させていただきました。

Follow Us!

コープ自然派京都 Instagram



最新情報、組合員イベント情報、活用術など、楽しい情報が盛りだくさん!是非フォローお願いします。



こだわりコスメ天使の森さん

メイクとお肌のお手入れ講習



天使の森さんをお迎えし、元々お肌が弱くアトピーだった奥田さんの体験談と共に石けん、化粧品についてお話して頂きます。お話のあとはモデルにメイクをして頂き上手なメイク法やお肌に負担をかけないお手入れの仕方、化粧品選びについても教わります。実際にご自身でクレンジングや洗顔、メイクも体験頂けます！乾燥の気になる季節、上手なお手入れ方法を学んで美肌で過ごしましょう♪

■日時：12月16日(月) 10:00～12:00

■会場：こどもみらい館 第2研修室A

(京都市中京区間之町通竹屋町下る楠木町601-1) 市営地下鉄丸太町5番出口 徒歩5分

■講師：(有)天使の森 奥田奈津紀さん

■参加費：組合員 200円 組合員外 300円 ■定員：15名

■託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：12/9(月) 一歳6か月未満の子どもの同伴可

■持ち物：タオル、筆記用具、飲み物 ■締切日：12/9(月) 17時

お正月準備！

自然栽培された稲藁を使ったしめ縄づくり♪

お正月飾りの1つの「しめ縄」を手作りしてみませんか？自然栽培された稲藁を使って、新しい年への準備をしましょう♪太陽の光をたっぷり浴びて天日干した稲から、大地のパワーをもらいながらの素晴らしい手仕事です。ぜひご参加ください♪飾りは準備していますが好みのものがありましたらご持参ください。

■日時：12月21日(土) 9:30～12:00

9:30～11:30までの間のお好きな時間にご来場いただき、しめ縄づくりをお楽しみください。出来上がり次第お帰り頂いても大丈夫です。※最終受付は11:30です。

■会場：長岡京市中央生涯学習センター学習室1

(京都府長岡京市神足2丁目3-1)

■参加費：組合員/大人300円 子ども100円(3才～高校生まで) 未就園児無料 組合員外/大人400円 子ども100円(3才～高校生まで) 未就園児無料 材料費：しめ縄1つにつき1000円

※基本1組につき、しめ縄1つで予定しておりますが複数作成される方はお知らせください。(材料の準備があるので追加の場合は事前にお知らせ下さい。追加1つ1000円)

■定員：10組(最大30名) 先着順

■持ち物：ハサミ、レジャーシート、タオル、持ち帰り用の袋、軍手(滑りにくい素材がおすすめ)

※飾りは準備していますが、付けたい飾り(水引、松ぼっくり、南天、紙垂等)があればご持参ください。

■服装：汚れても良い服装、長袖、長ズボン(藁の粉がチクチクするため)

■託児：なし。お子さまの同伴可

■申込み締切：12/11(水) 17:00

急なキャンセルの場合は材料費をお支払い頂く可能性があります。ご注意ください。

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



今後のキッチンカー出店予定!

- 12/9(月) 10:30～15:00 ユタカ西大津店
 - 12/10(火) 10:30～15:00 JR亀岡駅南口
 - 12/12(木) 10:30～15:00 ユタカ東向日店
 - 12/13(金) 10:30～15:00 ユタカ京田辺店
- ◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

京都独自企画

希望される方は、年末特別配送/おせちのみお預かりいたします!

12/28・12/29 配送分のおせちのみ預かりOKです。

12/30(月) 17時までに事務所(京都府久世郡久御山町市田新珠城9)

にて引き取りしていただくと200ポイントをプレゼント!

<ご注意> ※ポイント付与請求月は2025年1月。 ※2個以上購入でも200ポイントのみ。

*12/30(月) 17時までにお引き取りいただけない場合、事務局がお休みに入り年内のお渡しが出来ません。時間厳守でご協力お願い致します。

*配達手数料について12/28・12/29→おせちのみご注文の方は1月に返金。

おせち以外の商品がある場合は、12/28・12/29にてお届けしますので除外になります。

コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日：2024年7月13日
◇主催：里山で田んぼをつくろう
◇場所：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

田んぼde草取り・草刈り・スイカ割り

田んぼの周りの草刈りや田んぼの中の草取り、畦やため池の崩れたところの補修をしました。虫や蛙を追い回している子もいました。道具を小川で洗って片付け、切り出した竹でスイカを割る棒を作ったらお楽しみのスイカ割り。「もっと右!左!」みんなで応援しあって、スイカを割りました。おなかいっぱいスイカを食べて、あ～楽しかった!



コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日：2024年7月19日
◇主催：Caféシュトーレン
◇場所：京都女子大学の図書館ホール

エネルギーのきほん 再生可能エネルギーと新電力

講演会では、「co2ママ」の愉快なお話などが盛り沢山あり、エネルギーの基本を楽しく学ぶことができました。なぜ、低炭素エネルギーに切り替える必要があるのか、気候災害や温暖化の原因としくみ等々、豊富な情報を得て理解を深めました。太陽由来の風力・水力・太陽光を含む再生可能エネルギーに着目し、それを提供する良質な新電力会社の選び方も学びました。「電源構成」と「co2排出係数」のチェックをお忘れなく!未来に繋がる選択ができますように…



コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日：2024年7月21日
◇主催：スマイルファクトリー
◇場所：城陽市寺田の畑

畑と収穫のお手伝い

主に草刈りを手伝って頂きました。暑い中虫やカエルを見つけて喜んでいるお子様の様子が印象的でした。休憩を挟んできゅうり、赤紫蘇、モロヘイヤ、トマトなどの収穫を体験して頂きました。最後に氷菓子キャンディミニを食べて現地に解散しました。



コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日：2024年7月26日
◇主催：ナチュラル食育
◇場所：長岡京市生涯学習センターバンビオ6階食工房

スパイスでアレンジドリンク

ハードルの高いイメージのあるスパイスを身近に取り入れるきっかけにして欲しい、夏休みにたくさんのお子様連れで参加していただきました。はじめて見るスパイスに色んな効果がある事を勉強し、スパイスをカットして出てくる香りにびっくり♪

とてもさわやかな香りとスパイシーな香りがお鍋の中でコトコト煮詰まってく様子に子供たちはわくわくしていました!出来上がったスパイスミックスをアレンジすることでチャイとクラフトコーラに変身♪おいしい♪と、とても喜んでいただけました。市販の飲み物ではなく、自家製ドリンクの美味しさを味わっていただき、スパイスを買って、おうちで作ってみます!と喜んでいただきました




コープ自然派京都のSNS

X(旧Twitter) 

Insta 

Facebook 

HP 

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: **0774-74-8402**

フリーダイヤル: **0120-408-300** (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申し込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID
- ②イベントタイトル
- ③組合員名
- ④組合員コード(一般の方は一般)
- ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ⑥当日連絡のつく連絡先



※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
 ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
 ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
 ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
 ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
 ※**先着順のイベントに関して**、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。