



# おこしやす京通信

### 【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。  
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 月~金 8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



## 新年のご挨拶

メディアリテラシーの大切さを改めて感じる出来事が多い中、物事の本質はどこにあるのか考え、私たちは選択し続けなければなりません。そのような状況下、学び続けること、仲間との対話、傾聴する姿勢は、迷いの多い私たちに光を与え、解決の一助となると実感しています。

こうして無事に新しい年を迎えられたことに感謝する心を大切に、みなさまと一緒に学び、一歩でもより良い未来の為に歩みを進めて参りたいと思います。

本年もよろしくお祈りいたします。

2025年 元旦



コープ自然派京都 理事長  
筆口智子



## ◇谷農園の野菜セット

<42号>

注文番号 021135

1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。

季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

\*2024年32号より値上げとなっております。

主催：アイチョイス×コープ自然派生産者消費者討論会実行委員会  
(連合産直委員会) イベントID：06244766

New

### 第10回生産者消費者討論会

「私たちのみどり戦略実現への行動～みんなで耕そう！～」

産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。コープ自然派の各産地では農水省の掲げる「みどりの食料システム戦略」を牽引する取り組みがすすんでいます。気候変動や異常気象など農業を取り巻く環境は目まぐるしく変化しています。10回目を迎え、今年は「みんなで耕そう」というテーマで、生産者、消費者という枠を超えて、各地域で何が必要なのか?何ができるのか?を話し合います。生産者と組合員がともに「誰もが有機農産物を食べることができる社会」を目指して、国産オーガニックを推進していきましょう。

※会場定員の都合により、一般組合員参加は午前の部、オンライン参加のみとなります。ご了承ください。

■日時：1月31日(金) 10:30~12:40

■会場：オンライン ※メールでお申込ください

■参加費：無料 ■定員：300名 ■申込み締切日：1/24(金)

## 冬の総代&組合員交流会 ~プチパのプチ体験~

主催：理事会

お友達と一緒にコープ自然派の食材を楽しむプチパーティー。人気のメニューの中から、チーズフォンデュをちょこっと試食できる企画を考えました。プチパーティー気分を味わいながら、自然派のおすすめ商品や組合員活動のことなど、総代&組合員の皆さんとお話ししましょう♪

※組合員限定イベントです。

※総代さんの「参加費・託児代無料と交通費支給」は一か所のみとなります。その他の会場は組合員としてご参加いただけます。

<草津市内> チーズフォンデュの試食♪ イベントID：06244769

■日時：1月29日(水) 10:00~12:00

■会場：草津市立市民交流プラザ 調理室

(滋賀県草津市野路一丁目15番5号 フェリ工商草津5階) ※駐車場あり

■参加費：総代/無料 組合員/300円 ■定員：15名

■託児：あり。(1歳半~未就学児) 定員5名 500円/人 総代無料

託児申込切日：1/21(火)

一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■持ち物：ふきん2枚、飲み物、筆記用具

■締切日：1/21(火)15時

<京都市内> チーズフォンデュの試食♪ イベントID：06244770

■日時：2月3日(月) 10:00~12:00

■会場：ウイングス京都 調理室

(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262)

■参加費：総代/無料 組合員/300円 ■定員：15名

■託児：あり。(1歳半~未就学児) 定員5名 500円/人 総代無料

託児申込切日：1/24(金)

一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■持ち物：ふきん2枚、飲み物、筆記用具

■締切日：1/24(金)15時

<京都南部> チーズフォンデュの試食♪ イベントID：06244771

■日時：2月4日(火) 10:00~12:00

■会場：京エコロジーセンター エコ厨房

(京都市伏見区深草池ノ内町13)

■参加費：総代/無料 組合員/300円 ■定員：15名

■託児：あり。(1歳半~未就学児) 定員5名 500円/人 総代無料

託児申込切日：1/27(月)

一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■持ち物：ふきん2枚、飲み物、筆記用具

■締切日：1/27(月)15時

New

主催：みんなの地球

イベントID：06244762

## エネルギーについて一緒に考えてみませんか?

エネルギーについての勉強会です。元コープ自然派京都理事長の坂本真有美さんは、反原発運動をする中で、自然や暮らし、人権が脅かされる現実を目の当たりにし、一方で、それらが守られるにはどうすればいいのかを考え続けている人達と出会ってこられました。その実体験に基づいたお話を交えて、エネルギーや原発、社会の変化を分かりやすく説明していただきます。参加型の勉強会なので、地球の未来のためにどうすればいいのか、一緒に考えましょう!!!勉強会の後は、ランチ会を開催します。参加されたい方はお申込みください。(ランチ会は各自実費になります。)

■日時：2月1日(土) 10:00~11:50 (9:45~受付)

■会場：ハートピア京都 第4会議室

(京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町375番地)

■講師：坂本真有美さん プロフィール：元コープ自然派京都理事長、現在はコープ自然派事業連合副理事長

■参加費：組合員300円 / 中学生・高校生200円  
組合員外500円

■託児：なし。子どもの同伴不可。

■定員：大人25名(中学生~) 小学生以下不可 ※定員に達した場合は先着順

■締切日：1/17(月)15時

## 年末年始 組合員サービスセンター・ 注文専用ダイヤル営業時間のお知らせ

●組合員サービスセンター 年末受付は12/30(月)15:00まで  
年始受付は1/6(月)8:30~通常通り

●注文専用ダイヤル 年末受付は12/28(土)10:10まで  
年始受付は1/6(月)10:00~通常通り



### 餅つき体験・その後は 搗きたてお餅を満喫しよう！

みんなで協力して、臼と杵で餅つきをした後のつきたてお餅は格別です！  
コープ自然派のあんこや黄な粉、お醤油、ぜんざいで頂きます。  
自然のなかでの試みです。当日はみんなで焚火を囲んで温まりましょう。  
食器やカトラリーの持参をお願いします。

■日時：2025年1月19日（日）10：00～13：00

■会場：鹿谷ワンダービレッジ（亀岡市稚田野町鹿谷清水谷20-1）

\*雨天時は屋根のある場所で餅つきを行います。雨天決行。  
\*警報などが出るような荒天の場合は中止。

■参加費：組合員1000円 / こども（3才～12才まで）500円  
組合員外1500円 / 子ども（3才～12才まで）750円

※子ども料金は小学生まで適用。

お餅のいらない（食べられない年齢の）お子さんの参加費は要りません。

■定員：30名 \*定員に達した場合 先着順 ■託児：なし。子どもの同伴可  
■持ち物：軍手、タオル、水分、昼食、コップ、食器、カトラリー、お土産持ち帰り用の袋  
■締切日：1/10（金）16時 ※先着順受付ですが、配送曜日の公平性を期すため12/22までに定員に達した場合は抽選になります。ご了承ください。



### CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方にもれなく自然派商品のプレゼント！  
万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。



この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？  
ぜひお気軽にお問合せください！

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！ TEL:0774-74-8401

ポステイより  
資料請求など  
できます！

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

### 田んぼの整備&おぜんざい♪

春からのお米作りに備えて、田んぼの周りを整えます。堆肥置き場や道具小屋を修理したり、山からの水をひく水路や、畦の傷んでいるところを治したり。土手の草や竹なども切ってすっきりさせましょう。工作用に竹の持ち帰りもできますよ。作業の後は、田んぼでとれた餅米のお餅入りおぜんざいで、暖まりましょう。

■日時：2月1日（土）9:30～12:00

\*雨天は2日（日）に延期

■会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

\*初めての方はお申し出下さい。行き方をご案内します。

■参加費：組合員/ 300円 小中学生/ 150円  
組合員外/ 400円 小中学生/ 200円  
\*おつりのいらぬよう小銭をご用意ください。

■定員：30名 \*定員に達した場合 先着順  
■持ち物：タオル、お茶、飲料水（おぜんざいに入れる）、お椀、お箸、ペットボトルに入れた水（手を洗う）、軍手、敷物。  
※服装：汚れても良い暖かい服装、長靴または運動靴、帽子。  
■申込み締切日：1/22（水）

※先着順受付ですが、配送曜日の公平性を期すため12/27までに定員に達した場合は抽選になります。ご了承ください。



### 組合員さんからの手紙

【上映会のお知らせ】

中川隼人さま/城陽市

【2作品同時上映】

#### 夢みる小学校完結編 & あこがれの空の下@城陽

子ども達が生き生きと自分の強みを活かして楽しく学ぶことができる「探究学習」をテーマに、「夢みる小学校 完結編」「あこがれの空の下」の2作品の上映会です。  
1月18日（土）1月19日（日）の2日間の開催で、19日には保護者が映画を見ている間に子ども達を“みて仕込み体験”に連れ出す企画も同時開催し、親子での参加もしやすくしています。

■日時：1月18日（土）・19日（日）

《夢みる小学校 完結編》1月18日（土）  
13：15受付開始 / 13：40上映開始 /  
15：15子育てお話し / 15：45終了予定

《あこがれの空の下》  
午後の部：13：15

《夢みる小学校 完結編》1月19日（日）  
午前の部：10：15受付開始 /  
10：40上映開始 / 12：20終了予定

受付開始 / 13：40上映  
開始 / 15：15子育てお  
話し / 16：15終了予定

■会場：文化パルク城陽 第3会議室

■参加費：2,000円（上映会のみ金額です。）

※事前決済制 払い戻しは開催2日前までのキャンセルに限ります。

【同時開催！味噌仕込み体験】参加費：上映会と別途2,000円  
（兄弟で参加の場合は2人目から1,000円）+材料費500円

講師：平出美和子

※持ち帰り量は500g程度です。

※小学校1年生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

持ち物：エプロン、頭巾、ボール（中サイズ）1つ、  
持ち帰り用のタッパー（500gの味噌が入るサイズ）



詳細・お申込は  
コチラ

### 大人も子どもも楽しく学ぶ手仕事体験♪ 五感を育む手前味噌づくり&座談会

手を動かして、味噌づくりの体験をします。手作業の温かさと丁寧さを感じながら、食への関心と感謝の気持ちを育む時間。  
味噌づくりを通じて、親子で「食育」について一緒に考えませんか？

■日時：2月1日（土）10：00～13：00

■会場：自学自炊コミュニティnalba

（京都市左京区下鴨北野々神町19-6南山2階）最寄駅：地下鉄烏丸線「北山駅」「松ヶ崎駅」

■参加費：組合員300円 / 組合員子ども100円+材料費 3130円（2kg）  
組合員外450円 / 組合員外子ども150円+材料費 3130円（2kg）

※組合員さんと一緒に参加の組合員外のお友達なら参加可能

■託児：なし。子どもの同伴可。  
■定員：10組（大人のみ参加可）  
※定員に達した場合は先着順  
■持ち物：エプロン、味噌持ち帰りの保冷バッグ、味噌を入れる容器、お昼ごはん  
■締切日：1/10（金）15時



※キャンセルのお申し出は、参加確定前まで可能、確定後は材料費買取になりますので、ご注意ください。

※先着順受付ですが、配送曜日の公平性を期すため12/27までに定員に達した場合は抽選になります。ご了承ください。



### 組合員さんからの手紙

【イベントのお知らせ】

大畑愛さま/京田辺市

#### 子育て世代が繋がるお話し会

■日時：1月11日（土）13:30～16:30

■会場：宇治市生涯学習センター

■参加費：1,000円（収益は宇治市に寄付）

【当日について】

○無料の託児あり！託児というか、子ども（3歳以上6年生まで）は別で楽しいイベント企画してます★0歳と中学生以上はお話し会同席です♪（18歳までは無料）  
○無料の駐車場あり！宇治市役所に停められます。歩いてすぐ！！  
○収益は全て宇治市に寄付します  
○宇治市と宇治市教育委員会の後援とりました！（宇治市の全小学校にチラシ配布中）今後、雑誌、ラジオにも出るかも！？

【お申込方法】

①主催者（わたなべ）や公式Instagramに連絡いただければ、チケット渡せます！  
②右の公式LINEのQRコードから申込みもできます！



詳細・お申込は  
コチラ

【お問い合わせ先】

問合せ担当：わたなべなみ 090-9615-0352

### イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail：

shizenha\_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX：0774-74-8402

フリーダイヤル：0120-408-300（携帯・IPフォン：088-603-0080）

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数（大人、子どもなど内訳）
- ②イベントタイトル ④組合員コード（一般の方は一般） ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み（月/日 イベント名）」と明記して下さい。  
※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡（返信）を致します。  
2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。  
※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。  
※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。  
※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。  
※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。