



# おこしやす♪京通信

### 【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。  
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



## 請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。  
2月請求書を2月17日(月)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

## ◇谷農園の野菜セット



<48号> 注文番号 021135 1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。  
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

\*2024年32号より値上げとなっております。



## CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方にもれなく自然派商品のプレゼント!

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?

ぜひお気軽にお問合せください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで! TEL: 0774-74-8401



## コープ自然派京都理事研修2024 /

### 魅力あふれる生産者さんを巡る旅 in 徳島・香川♪

11月17、18、19日2泊3日で徳島・香川に理事研修に行っていました。セットセンターや社福の取り組み、魅力あふれる生産者さんの様子を8回の連載企画でお届けします!

理事研修に行ってきました!

### 報告①

お話: コープ自然派しこく・川合専務

### とくしま有機農業サポートセンター

サポートセンターは2007年有機農業者を育てることを目的として設立しました。野菜と稲作の2本立てで植物整理を学び技術を身につけた150名ほどの研修生が卒業しました。しかし高齢化と後継者不足の加速で新しい人材の育成は追いつかず地元地域主力の稲作までも農家の減少が加速した為3年前からは稲作のみにしぼり未来を担う有機米生産者を育てています。

農業で生活していくには一反の150倍150丁が必要で年間2700~2800kg収量しないと成り立たなく、田んぼ1枚でかかる費用は11万で人件費もかかり、コロナがあけて外食とインバウンドで米消費は増えていますがそれでも昔に比べコメの消費は減っていて小麦が変わっています。作り手がプロでも売っていくのは難しくなっています。国産のものを自分たちでお米中心にやっていきたい、有機のお米をしっかりサポートしていきたいという思いでやられています。

また10丁の土地を預けたいと地元からお話があり、今後サポートセンターから人を出して生産していけるようにしたいとお話もありました。これからは有機のお米作りがどんどん広がって欲しいと思いました。

お話: 事務局長・衣笠さん

### 社会福祉法人コープ自然派ともに

目の前には田んぼが広がり天井にはたくさんの国産材が使われていて、照明も木で作られていてとても素敵で気持ちの良い建物でした。

農地を持てるように社会福祉法人の認可を2023年5月にとり11月11日に引渡しをされたばかりで12月1日から開所予定です。自分らしい働き方を一緒に考える場所「あゆむ」。



農業のお手伝いやコープ自然派(板野センター)での庫内作業などを通じて自立のサポートをします。田んぼでの作業は土を触るのが好きな人がいるのでそういう良いところを伸ばしていきたいと言う事でやられているのはとても良いなと思いました。就労継続支援A型、就労継続支援B型それぞれ10名募集されます。また8反ある「ともに農園」でお米作りをされた時に水を入れるとタニシが大量に発生し手作業で採られたなど苦労されたお話しも聞かれました。

田んぼで作られた「ともに米」は2700kg収穫予定でしたが周りの稲刈りが早くカメシが大量についてしまい1000kgになったそうです。

障がいのある人々が住みたい地域で自立して暮らしていけ、社会参画の機会がつけられるとにはすばらしい福祉施設だと感じました。

つづく♪

## 青果中止欠品によるお詫び

近年の気温上昇による異常気象等により青果については収穫時に傷が多くなる可能性や、中止が多くなっており大変ご迷惑をおかけしております。なるべくお届けできるよう最善は尽くしておりますが天候や気温の加減で生産・出荷状況が大きく変わってまいります。ご理解とご了承をお願いいたします。

- ホームページの「野菜情報」でもお届け号の青果情報確認をして頂けます。
- 毎週金曜日、コープ自然派京都のLineで次週の中止欠品情報を確認して頂けます。
- またオンラインでご注文頂いた組合員の方には当日午前10時前後に、「欠品・企画変更・中止」のお知らせをメールにてご案内しております。

## New

主催: コープ自然派連合商品委員会 イベントID: 06244880

## 水産資源の持続的利用にむけて

豊かな海に囲まれた日本では古来より魚食文化が発展し、ピーク時には約1,200万tの生産量を誇る漁業大国でした。しかし、水産資源は減少の一途を辿り、近年では約400万t前後と食卓からの魚離れに拍車をかけています。漁獲減少の原因のひとつに地球温暖化による海水温の上昇が挙げられています。水生生物の分布が北上することで、これまで漁獲していた魚種がとれない。或いは植食性魚類が活発化することによる海藻の食害に繋がる等、深刻な影響が報告されているのです。

今回の学習会では、海洋環境の変化と水産資源の実態を学びます。また、産地ではどのように海と向き合い、取組がなされているのかを知り、資源活用と海の再生について考えを深める機会にしたいと思っております。

■日時: 2月21日(金) 13:30~15:50

■会場: 神戸国際会館8F 804号会議室 (神戸市中央区御幸通8-1-6) オンライン (zoomウェビナー)

■講師: 伊藤 靖さん (一般財団法人漁港漁場漁村総合研究所 常務理事)

1961年 岩手県大槌町出身、1983年 社団法人全国沿岸漁業振興開発協会入会、2003年 一般財団法人漁港漁場漁村総合研究所入所、現在に至る、2018年 国立学校法人東京海洋大学非常勤講師。主な功績など: 2017年日本水産工学会水産工学論文賞

○スケジュール

13:30~13:35 開会挨拶

13:35~14:35 基調講演

「気候変動と海洋環境変化がもたらす水産資源の変化などについて」

14:35~15:25 産地からの報告

鳥羽磯部漁協 小野里氏、キョーワ 加地氏、鳴門魚類 山本氏、コープ自然派商品部

15:25~15:45 質疑

15:45~15:50 閉会挨拶

■参加費: 無料 ■定員: 50名 ■締切日: 2/17(月) 16:00

※会場参加かオンライン参加か必ずお知らせ下さい。

オンライン参加の方はメールもしくはイベント申込フォーム

(裏面QRコード)よりお申し込み下さい。

### おこしやす交流カフェ♪～組合員活動発表～♪

活動組合員の皆さんと1年間活動してきた報告会を行います。組合員活動ってどんな風に企画しているの？誰でも出来るの？何が出来るの？なんてことに興味ある方、是非聞きに来て下さい。今回のお楽しみ企画は冬のパン祭り♡コープブレッドファーム・西尾さんによる自然派styleのパンが出来るとのお話＆新商品の試食も有りますので、是非おこしやす(^^)♪

- 日時：2月26日(水) 10:00～12:00
- 場所：経済センター 6階 6-F

- 参加費：組合員100円 子ども50円
- 定員：15名
- 託児：あり。(1歳半～未就学児) 定員5名 500円/人
- 託児申込切日：2/19(水) 一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 持ち物：筆記用具、マイカップ、マイ皿
- 申込み締切日：2/19(水) 17:00

(京都市下京区四条通室町東入函谷鉦町78番地) 京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ 阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結 京都市営バス「四条烏丸」徒歩すぐ

### 商品委員会関東生産地報告会

＼自然派Styleをつくる／

関東地方の4つの生産者を訪問し、「国産オーガニックを拓げる生産者」の取り組みを直接見て・聞いて・知る機会を得ました！その成果を皆さんに報告し、国産オーガニックの魅力や可能性について共有します。また、訪問を通じて発見した生産者の想いや取り組みを深掘りし、商品選別に役立つ情報をお届けします。さらに、商品の試食もご用意しておりますので、ぜひご参加ください！

- 日時：2月28日(金) 10:30～12:00
- 会場：長岡市中央生涯学習センター 食工房

(京都市長岡京市神足2丁目3番1号 パンピオ1番館内) JR長岡京駅西口より徒歩2分 阪急長岡天神駅より徒歩15分

- 参加費：組合員400円 子ども100円(7才～12才まで) 組合員外550円 組合員外子ども150円(7才～12才まで)
- 定員：15名
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：2/20(木) 一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 持ち物：筆記用具
- 申込み切：2/20(木) 15:00



春の総代学習会

### 坂田昌子さん講演会 「食と生物多様性のお話」

人間が食べる為だけではなく、生き物の生息場所として機能している田んぼや畑、海や川での取り組みは、豊かな生物多様性を育むうえでとても大切な場所になっています。生き物との共生を考えた農業、漁業のあり方をお話いただけます。また摘み草、山菜、きのこ、木の実などを狩猟採集してきた日本の伝統的な食文化の再生についてもお話いただけます。これからの時代、私たちはどんな暮らしを目指すのか、一緒に考える時間になればと思います。

- 日時：3月5日(水) 10:00～12:00
- 会場：梅小路公園みどりの館 1階イベント室 (下京区観喜寺町56-3) 最寄り駅：JR嵯峨野線 梅小路京都西
- 講師：坂田昌子さん

プロフィール：一般社団法人コモンフォレストジャパン理事。度十の会代表。前国連生物多様性の10年市民ネットワーク代表。生物多様性条約や地球サミットなど国際会議にも継続的に参加。

- 参加費：総代：参加費無料、交通費支給 組合員：大人500円 子ども200円(中学生、高校生、大学生) 小学生以下無料 組合員外：大人750円 子ども300円(中学生、高校生、大学生) 小学生以下無料
- 定員：50名
- 託児：なし。1歳6か月未満のお子さま会場同伴可。
- 持ち物：筆記用具など
- 申込み締切：2/25(火) 17:00

### Neoベジタリアン料理研究家ericoさんに学ぶ！ 自分にあげたいホワイトデースイーツ♪

春が待ち遠しいこの季節、動物性(乳、卵)の材料を使わない安心おやつを学びましょう♪とても楽しいerico先生のデモンストレーションと試食を体験して、一足早く春を感じませんか？

- 日時：3月11日(火) 11:00～14:00
- 会場：ウィングス京都 2F調理コーナー

(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地) 地下鉄烏丸御池駅(5番出口) または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口) 下車徒歩約5分

- 講師：Neoベジタリアン料理研究家ericoさん

プロフィール：京都在住で自然派の組合員でもあるericoさんは若いころから食に関心を持たれ、現在はプラントベース(植物性)＆ホールフーズ(丸ごと戴く全体食)を基本とした食事を実践されています。垣根のない「食」を共有するために日々活動をされています。



- 参加費：組合員1600円 / 組合員以外2000円 ※今回は大人のみ参加になります。 ※ウィングス京都は改装中ですので「北入り口」よりお入りください。
- 定員：15名
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：3/3(月) 一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- ※託児が13時までですので必要な方は軽くつまめるものをご用意ください。
- 申込み締切：3/3(月) 12時



### 最近ニュースで話題になっているPFASのお話し会

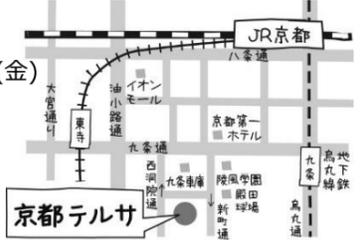
最近ニュースで話題になっているPFAS(有機フッ素化合物)。水道水や地下水の汚染が全国に広がり、人の健康や動植物の生息・生育に影響を及ぼす可能性が懸念されています。

コープ自然派事業連合副理事長の辰巳さんからPFASについてお話を聞き、その後は座談会をします。自然派の美味しいおやつを食べながら、不安に思うことなど話し合い、みんなで一緒に何が出来るか考えてみませんか？

- 日時：3月17日(月) 10:00～11:50
- 会場：京都テルサ 第9会議室 (京都市南区東九条下殿田町70)
- 講師：辰巳千嘉子さん

プロフィール：コープ自然派奈良理事長を経て、現在はコープ自然派事業連合副理事長。子どもケミネット(有害化学物質から子どもを守るネットワーク)世話人。

- 参加費：組合員300円 組合員外450円
- 定員：20名
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：3/7(金) 一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 申込み切：3/7(金) 17:00



近鉄東寺駅から徒歩5分、地下鉄九条駅4番出口から徒歩5分、市バス九条車庫南へすぐ

### 組合員さんからのお手紙

【イベントのお知らせ】 村上ますみさん/木津川市

#### 親子deぼちぼちクッキング

オーガニックの季節野菜を使った中華料理を元中華料理店シェフ、現在は自然栽培農家の棚田さんと一緒につくって、いただきます。昨年も開催して大人気だった棚田さんの親子クッキングクラスです。ご家庭でも簡単にマネできるコツやレシピなど。ご参加お待ちしております。

- 日時：2月23日(日・祝) 10:00～14:00
- 会場：木津川市東部交流会館 調理室
- 参加費：おとな500円 3才以上の子ども300円
- 定員：15名程度(先着順) ※定員になり次第、受付を終了いたします。
- 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、水筒
- お申込み：QRコードより、または <https://ssl.form-mailer.jp/fms/763bfd2c717186>
- お問合せ先：ぼちぼちいこか 村上ますみ [bochibochi.ikoka.kosodate@gmail.com](mailto:bochibochi.ikoka.kosodate@gmail.com) 申込フォーム



### イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

[shizenha\\_kyoto@shizenha.co.jp](mailto:shizenha_kyoto@shizenha.co.jp)

<月～金8:30～20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- ※2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。