



おこしやす京通信

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
2月請求書を2月17日(月)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

◇谷農園の野菜セット



<49号> 注文番号 021135 1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

青果中止欠品によるお詫び

近年の気温上昇による異常気象等により青果については収穫時に傷が多くなる可能性や、中止が多くなっており大変ご迷惑をおかけしております。なるべくお届けできるよう最善は尽くしておりますが天候や気温の加減で生産・出荷状況が大きく変わってまいります。ご理解とご了承をお願いいたします。

- ホームページの「野菜情報」でもお届け号の青果情報確認をして頂けます。
- 毎週金曜日、コープ自然派京都のLineで次週の中止欠品情報を確認して頂けます。
- またオンラインでご注文頂いた組合員の方には当日午前10時前後に、「欠品・企画変更・中止」のお知らせをメールにてご案内しております。

＼コープ自然派京都理事研修2024 /

魅力あふれる生産者さんを巡る旅 in 徳島・香川

11月17、18、19日2泊3日で徳島・香川に理事研修に行っていました。セツセンターや社福の取り組み、魅力あふれる生産者さんの様子を8回の連載企画でお届けします!



報告②

徳島板野ドライセットセンター

【ピッキングエリア】

ピッキングエリアが一番広く、頻度の多い商品と中頻度のものが同じレーンになっています。間違いないように入れるコンテナと入れる商品が入っている棚のランプがつき照合しながら、流れてくるコンテナに注文商品をピッキングしていきます。低頻度のものは、ジャングルカートという機能的なカートを使って、人が動いて棚から探してピッキングしていきます。高・中頻度と低頻度の商品ピッキング後コンテナにまとめられ、袋をくくってシール貼り私たちのもとへと届く形になります。トラック積み込みの為、コンテナを自動で同じ高さに組み合わせ積む機械や、重い荷物を軽々と運べる出電動リフト導入されていました。

【丁合エリア】

全各センターの一日分の【カタログ、OCR、請求書・納品書】の組みを行います。各センターで組むものが違い全センター分行くので、一週間分一度にはできず、全センター分を一日ごとに組んでいます。最大25枚まで組める機械導入し、それ以上の場合、2台使って組み込みを行います。

【その他】

必要な資材を置く場所の確保もピッキングセンターには必要になってきます。コンテナ洗浄は障がいのある方が作業されていて、今後、隣接する障がい者就労継続支援施設「ともに」に依頼することも検討されているそうです。各所にカメラ設置録画していますが、監視の為ではなく、商品が入ってなかったという組合員からの問い合わせの際に確認する為に使用しています。ピッキングミスは少なくする様々な機械を導入されているので、ミスはほぼないそうです。

【感想】

ピッキング作業を理事も体験させて頂きました。私はかなりモタモタあふたしてしまいました。かなり集中してテキパキしなければならない作業だと感じました。

注文して商品が家に届くまでに、このドライピッキングセンターだけでも、本当に沢山の人の作業のおかげという事を思い知らされました。音がうるさい場所や、寒い場所などもありますし、感謝しかありません。

以前、OCR読み込みのバイトをしたことがあります。字が読み取れない、カタログに載ってない番号記入、数量があきらかに間違い、などなどあれば、電話をかけて確認する作業というのがありました。これもあまり知られてないと思いますが大変な作業でした。

流動的に作業をしやすいように物凄く良く考えてレイアウトされているのも、どれだけ大事かもよくわかりました。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、**コープ共済のご案内を聞いて頂いた方にもらえる自然派商品のプレゼント!**

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?

ぜひお気軽にお問合せください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで! TEL: 0774-74-8401



ポスティより
資料請求など
できます!

資料希望 注文番号 **995016**

説明希望 注文番号 **995023**

加入希望 注文番号 **995030**

3月8日(土)
円山公園音楽堂

バイバイ原発 3・8きょうとに 参加してアクションを起しましょう!

福島に想いをはせ、毎年、3.11前後の日程で集い、京都から脱原発を訴え続け世論を動かそうとしている「バイバイ原発きょうと」。今年もコープ自然派京都は実行委員会メンバーとなり、準備を進めてきました。

スペシャルゲストに「強引な政府のやり方に一言」せやろがいおじさんが脱原発トークで登場!!

世界で最も原発が密集する福井で大事故が起きてしまったら避難の可能性がとても高い京都…原発とめよう! みんなでデモしよう! コープ自然派の旗を目印に集まり一緒に歩きましょう!

詳細は同封のtupera tuperaさんのイラストのチラシをご覧ください。



12人の絵本作家が描くおうえんカレンダー 完売のお礼

皆様に沢山ご購入いただき2025応援カレンダーが完売しました!

プロジェクト代表の水戸様より12月10日に完売したとのことで、3月には予定の11団体に助成金を贈ることができるということです。

本当にありがとうございます!

コープ自然派では昨年より78部多い302部のご購入がありました。売上は福島から避難されている方を応援する団体に寄付されます!

まだ先の話にはなりますが2026年のカレンダーもよろしくお祈りします!(毎年このカレンダーで新年を迎えてもらえたらと思います!)



<内訳> 合計 **302点**
(前年224点)

ポスティ29号 211

ポスティ30号 4

ポスティ31号 87

脱原発ネットワーク

坂田昌子さん講演会 「食と生物多様性のお話」

人間が食べる為だけではなく、生き物の生息場所として機能している田んぼや畑、海や川での取り組みは、豊かな生物多様性を育むうえでとても大切な場所になっています。生き物との共生を考えた農業、漁業のあり方をお話しいただきます。また摘み草、山菜、きのこ、木の実などを狩猟採集してきた日本の伝統的な食文化の再生についてもお話しいただきます。これからの時代、私たちはどんな暮らしを目指すのか、一緒に考える時間になればと思います。

- 日時：3月5日(水) 10:00~12:00
- 会場：梅小路公園みどりの館 1階イベント室
(下京区観喜寺町56-3) 最寄り駅：JR嵯峨野線 梅小路京都西
- 講師：坂田昌子さん

プロフィール：一般社団法人コモンフォレストジャパン理事。度十の会代表。前国連生物多様性の10年市民ネットワーク代表。生物多様性条約や地球サミットなど国際会議にも継続的に参加。

- 参加費：総代：参加費無料、交通費支給
組合員：大人500円 子ども200円(中学生、高校生、大学生) 小学生以下無料
組合員外：大人750円 子ども300円(中学生、高校生、大学生) 小学生以下無料
- 定員：50名 ■託児：なし。1歳6か月未満のお子さま会場同伴可。
- 持ち物：筆記用具など ■申込み締切：2/25(火) 17:00

Neoベジタリアン料理研究家ericoさんに学ぶ！ 自分にあげたいホワイトデースイーツ♪

春が待ち遠しいこの季節、動物性(乳、卵)の材料を使わない安心おやつを学びましょう♪とても楽しいerico先生のデモンストレーションと試食を体験して、一足早く春を感じませんか？

- 日時：3月11日(火) 11:00~14:00
- 会場：ウイングス京都 2F調理コーナー
(京都市中京区東洞院通六角下御射山町262番地) 地下鉄丸御池駅(5番出口) または地下鉄四條駅・阪急烏丸駅(20番出口) 下車徒歩約5分
- 講師：Neoベジタリアン料理研究家ericoさん

プロフィール：京都在住で自然派の組合員でもあるericoさんは若いころから食に関心を持たれ、現在はプラントベース(植物性)&ホールフーズ(丸ごと戴く全食)を基本とした食事を実践されています。垣根のない「食」を共有するために日々活動をされています。



- 参加費：組合員1600円 / 組合員以外2000円
※今回は大人のみの参加になります。
※ウイングス京都は改装中ですので「北入り口」よりお入りください。
- 定員：15名
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：3/3(月) 一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- ※託児が13時までですので必要な方は軽くつまめるものをご用意ください。
- 申込み締切：3/3(月) 12時



最近ニュースで話題になっている PFASのお話し会

最近ニュースで話題になっているPFAS(有機フッ素化合物)。水道水や地下水の汚染が全国に広がり、人の健康や動植物の生息・生育に影響を及ぼす可能性が懸念されています。

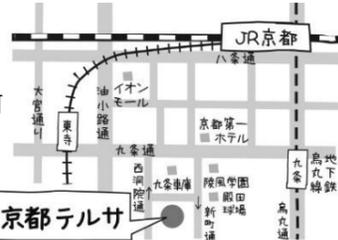
コープ自然派事業連合副理事長の辰巳さんからPFASについてお話を聞き、その後は座談会をします。自然派の美味しいおやつを食べながら、不安に思うことなど話し合い、みんなで一緒に何ができるか考えてみませんか？

- 日時：3月17日(月) 10:00~11:50
- 会場：京都テルサ 第9会議室 (京都市南区東九条下殿田町70)
- 講師：辰巳千嘉子さん

プロフィール：コープ自然派奈良理事長を経て、現在はコープ自然派事業連合副理事長。子どもケミネット(有害化学物質から子どもを守るネットワーク)世話人。

- 参加費：組合員300円 組合員外450円
- 定員：20名
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：3/7(金) 一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 申込み切：3/7(金) 17:00

近鉄東寺駅から徒歩5分、地下鉄九条駅4番出口から徒歩5分、市バス九条車庫南へすぐ



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

堺セミナー「国産材を使ったマンションリフォーム」

マンションリフォームは生活音や工事条件等の制約が多いとは思いますが、国産材を使ったリフォームが可能です。気密性が高く湿気が部屋にこもりやすいマンションの室内にこそ、調湿性に優れた無垢の杉板や左官壁などを使っていただきたいと思います。今回は自然素材を使ったリフォーム工事について実例を基に解説いたします。

- 日時：3月1日(土) 13:30~
- 場所：堺市産業振興センター
(大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)
- 講師：細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)
- 参加費：500円(協会会員は無料)
- 申し込み締め切り：2/28(金)
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)
【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

協会セミナー「土地と中古住宅の見分け方」

最も慎重になる土地や中古住宅の購入。どこを見ればいいのか？何に注意すればいいのか？あとから悩まないために、実際にあった事例を参考にしながら、設計士の視点で土地と中古住宅についての重要ポイントをお伝えします。また、複数のWebサイトの物件情報がまとめて探せる「ランディ」についても、ご紹介いたします。

- 日時：3月8日(土) 13:30~
- 場所：協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)
- 講師：中津真(民家・建築士)
- 参加費：500円(協会会員は無料)
- 申込締切：3/7(金)
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)
【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

組合員さんからのお手紙

小幡アキ子さん/向日市

有機栽培！枝豆栽培体験

おいしいエダマメを作って一緒にちょっと一杯しませんか？植付から収穫まで栽培フルサポート！手ぶらでOK！※長靴、手袋、ハサミ等はご準備ください。仕事を離れ、土と緑に触れ合っ、ゆったり過ごす時間を持ちませんか？

- 日時：3月30日~3か月(月2回ペース)
- [4月] 植え付け/防虫対策 [5月] 摘芯/摘葉/土寄せ/水やり [6月] 収穫/打ち上げ
- 会場：段ノ町農園内 ※向日市一文橋近く
- 参加費：一区画2,000円/月 × 3か月 = 6,000円
- 詳細・申込方法：右のQRコードまたは、メールアドレスにご連絡下さい。obyone24373@gmail.com



詳細はコチラ

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



今後のキッチンカー出店予定

2/28(金) 10:30 ~ 15:00
ハーモニーきょうと(伏見区深草)

ぜひお友だちもお誘い合わせのうえお越しください♪

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月~金8:30~20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申し込み時①~⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。