



おとしやす京通信

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



青果中止欠品によるお詫び

近年の気温上昇による異常気象等により青果については収穫時に傷が多くなる可能性や、中止が多くなっており大変ご迷惑をおかけしております。なるべくお届けできるよう最善は尽くしておりますが天候や気温の加減で生産・出荷状況が大きく変わってまいります。ご理解とご了承をお願いいたします。

- ホームページの「野菜情報」でもお届け号の青果情報確認をして頂けます。
- 毎週金曜日、コープ自然派京都のLineで次週の中止欠品情報を確認して頂けます。
- またオンラインでご注文頂いた組合員の方には当日午前10時前後に、「欠品・企画変更・中止」のお知らせをメールにてご案内しております。

◇谷農園の野菜セット



<47号>

注文番号 021135

1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

古紙・注文書の回収についてのお願い

「回収カタログ」は、クリアファイルの中には入れず、そのままお出しください。

「注文用紙」や「生協へ提出する書類」などは、クリアファイルの中に入れて、ご提出ください。混ぜてご提出されますと、誤って破棄に回ってしまうことがあります。

※下記のような出し方は回収できません



×注文書と一緒に ×納品書や請求書 ×濡れている ×まとめて出す ×新聞紙や段ボール等



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に
もれなく自然派商品のプレゼント!

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?

ぜひお気軽にお問合せください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで! TEL: 0774-74-8401

ポスטיより
資料請求など
できます!

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

シャプラニールのもったいないキャンペーン ~捨てない生活~

お家に余っているハガキなどを寄付していただけませんか?

配布されている茶色い封筒に入れて、支援をお願いします。

【訂正】

46号で配布予定しておりました封筒は
47号配布に変更になっております。



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

堺セミナー「快適になる中古住宅のリフォーム・リノベーション」

中古住宅は陽当たり、風通し、家事動線、冬の寒さと夏の暑さ、耐震性と、改善したい点等がたくさんあります。限られた予算でどれだけ納得のいくリノベーションができるのか、実例にて解説します。

■日時: 2月8日(土) 13:30~

■場所: 堺市産業振興センター

(大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)

- 講師: 細江由理子 (建築士・ライフオーガナイザー1級)
- 参加費: 500円 (協会会員は無料)
- 申し込み締め切り: 2月7日(金)
- 詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】 info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

協会セミナー「国産材住宅の家づくり」

国産材の普及活動を続けて40年。一貫しての想いは、どこまで納得してもらえる住まいを提供できるかです。プランから契約までのインフォームドコンセントを重視し、国産材住宅としての耐震や高気密・高断熱の取り組み、またシックハウスへの対策、予算を左右し暮らしの基本となる設計や見積りにもこだわりを持っています。メンテナンスも外せないこだわりの一つ。具体的に説明します。

■日時: 2月15日(土) 13:30~

■場所: 協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)

- 講師: 中津真 (民家・建築士)
- 参加費: 500円/人 (協会会員は無料)
- 申込締め切り: 2/14(金)
- 詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】 info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

New 主催: 商品委員会

イベントID: 06244865

商品委員会関東生産地報告会

＼自然派Styleをつくる／

関東地方の4つの生産者を訪問し、「国産オーガニックを上げる生産者」の取り組みを直接見て・聞いて・知る機会を得ました!

その成果を皆さんに報告し、国産オーガニックの魅力や可能性について共有します。また、訪問を通じて発見した生産者の想いや取り組みを深掘りし、商品選びに役立つ情報をお届けします。さらに、商品の試食もご用意しておりますので、ぜひご参加ください!

■日時: 2月28日(金) 10:30~12:00

■会場: 長岡市中央生涯学習センター 食工房

(京都市長岡京市神足2丁目3番1号 パンビオ1番館内)

JR長岡京駅西口より徒歩2分 阪急長岡天神駅より徒歩15分

■参加費: 組合員400円 子ども100円 (7才~12才まで)

組合員外550円

組合員外子ども150円 (7才~12才まで)

■定員: 15名

■託児: あり(5名)。500円/人

託児締切: 2/20(木)

一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■持ち物: 筆記用具

■申込み切: 2/20(木) 15:00



コープ自然派京都 組合員活動報告

- ◇開催日: 2024年9月23日
- ◇主催: まるっと週末に自然体験
- ◇場所: 鹿谷ワンダービレッジ

ルーマニア出身イワナさんと英語でピザ作り

自然豊かな亀岡にある鹿野ワンダービレッジで、英語を楽しみながらピザ作りを体験するイベントを開催しました。子どもたちは広々とした自然の中で、英語を使いながらピザ作り挑戦しました。生地をこねたり、具材をトッピングしたりする中で、英語のフレーズや単語を学びました。食育と語学、そして自然体験が一体となった特別な時間でした。自然の中で学び、楽しみながら異文化に触れる体験をして頂きました。

前回大好評だった米粉ケーキ企画！第2弾！！ 今回は2部制で開催！ カラダに優しい♪親子で米粉ブラウニーづくり

米粉のケーキに挑戦してみませんか？米粉で作ったパンやお菓子作り・・・パサついたり、膨らまなかったり、失敗した経験はないでしょうか？
せっかく作っても子どもから不評だったり・・・。簡単においしく作る方法をプロから学びましょう！ぐるぐるかき混ぜるだけであっという間に完成します♪米農家の支援にもつながり、子どもにも米粉を好きになってもらいたいという思いで企画しました。

★一組でホールサイズのケーキを作ってくださいませ♪

※グルテンフリー、ヴィーガン対応

※アーモンドを使用しますのでアレルギーのある方はご注意ください。

■日時：2月23日（日）1部/10:00～12:00
2部/14:00～16:00

■会場：永守重信市民会館 調理室

(京都府向日市寺戸町中野20番地)

■講師：Chocoandchinamon チョコシナ 上野直子さん

プロフィール：長岡京市役所前にてカフェを運営。主にお米のパンと米粉の焼き菓子を販売。体に優しく、地球にも優しいのに美味しい！！を目指して日々勉強中。小さなお子様連れもたくさん来店されますので、お気軽にお越しください。

■参加費：組合員／一組2200円 組合員以外／一組2500円

■定員：1部2部とも10組ずつ（計20組） ■託児：なし。

■持ち物：エプロン、三角巾、タオル、茶こし、はさみ、ボールペン

■申込み締切：2/12（水）17：00

おこしやす交流カフェ♪～組合員活動発表～♪

活動組合員の皆さんと1年間活動してきた報告会を行います。組合員活動ってどんな風に企画しているの？誰でも出来るの？何が出来るの？なんてことに興味ある方、是非聞きに来て下さい。今回のお楽しみ企画は冬のパン祭り♡コープブレッドファーム・西尾さんによる自然派styleのパンが出来るとのお話＆新商品の試食も有りますので、是非おこしやす(^^)♪

■日時：2月26日（水）10：00～12：00

■場所：経済センター 6階 6-F

■参加費：組合員100円 子ども50円

■定員：15名

■託児：あり。（1歳半～未就学児）

定員5名 500円/人 託児申込〆切日：2/19（水）17：00

一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■持ち物：筆記用具、マイドリンク

（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地）
京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ
阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
京都市バス「四条烏丸」徒歩すぐ

■申込み締切日：2/19（水）17：00

春の 総代学習会

坂田昌子さん講演会

「食と生物多様性のお話」

人間が食べる為だけではなく、生き物の生息場所として機能している田んぼや畑、海や川での取り組みは、豊かな生物多様性を育むうえでとても大切な場所になっています。生き物との共生を考えた農業、漁業のあり方をお話しいたします。また摘み草、山菜、きのこ、木の実などを狩猟採集してきた日本の伝統的な食文化の再生についてもお話しいたします。これからの時代、私たちはどんな暮らしを目指すのか、一緒に考える時間になればと思います。

■日時：3月5日（水）10：00～12：00

■会場：梅小路公園みどりの館 1階イベント室

(下京区観喜寺町56-3) 最寄り駅：JR嵯峨野線 梅小路京都西

■講師：坂田昌子さん

プロフィール：一般社団法人コモンフォレストジャパン理事。度十の会代表。前国連生物多様性の10年市民ネットワーク代表。生物多様性条約や地球サミットなど国際会議にも継続的に参加。

■参加費：総代：参加費無料、交通費支給

組合員：大人500円 子ども200円（中学生、高校生、大学生）小学生以下無料

組合員外：大人750円 子ども300円（中学生、高校生、大学生）小学生以下無料

■定員：50名 ■託児：なし。1歳6か月未満のお子さま会場同伴可。

■持ち物：筆記用具など ■申込み締切：2/25（火）17：00

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



今後のキッチンカー出店予定

ぜひお友だちもお誘い合わせのうえお越しください♪

- 2/10（月）10:00～15:00 ブランチ松井山手
- 2/11（火）10:00～15:00 フォレオ大津一里山
- 2/13（木）10:00～15:00 ユタカ瀬田西店
- 2/14（金）10:00～15:00 ガレリオかめおか（ブース出店）

Neoベジタリアン料理研究家ericoさんに学ぶ！ 自分にあげたいホワイトデースイーツ♪

春が待ち遠しいこの季節、動物性（乳、卵）の材料を使わない安心おやつを学びましょう♪とても楽しいerico先生のデモンストレーションと試食を体験して、一足早く春を感じませんか？

■日時：3月11日（火）11：00～14：00

■会場：ウイングス京都 2F調理コーナー

(京都市中京区東洞院通六角下角御射山町262番地) 地下鉄烏丸御池駅（5番出口）または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅（20番出口）下車徒歩約5分

■講師：Neoベジタリアン料理研究家ericoさん

プロフィール：京都在住で自然派の組合員でもあるericoさんは若いころから食に関心を持たれ、現在はプラントベース（植物性）＆ホールフーズ（丸ごと戴く全食体）を基本とした食事を実践されています。垣根のない「食」を共有するために日々活動をされています。



■参加費：組合員1600円 / 組合員以外2000円

※今回は大人のみ参加になります。

※ウイングス京都は改装中ですので「北入り口」よりお入りください。

■定員：15名

■持ち物：筆記用具、飲み物

■託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：3/3（月）

一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

※託児が13時までですので必要な方は軽くつまめるものをご用意ください。

■申込み締切：3/3（月）12時



最近ニュースで話題になっているPFASのお話し会

最近ニュースで話題になっているPFAS（有機フッ素化合物）。水道水や地下水の汚染が全国に広がり、人の健康や動植物の生息・生育に影響を及ぼす可能性が懸念されています。

コープ自然派事業連合副理事長の辰巳さんからPFASについてお話を聞き、その後は座談会をします。自然派の美味しいおやつを食べながら、不安に思うことなど話し合い、みんなで一緒に何が出来るか考えてみませんか？

■日時：3月17日（月）10：00～11：50

■会場：京都テルサ 第9会議室（京都市南区東九条下殿田町70）

■講師：辰巳千嘉子さん

プロフィール：コープ自然派奈良理事長を経て、現在はコープ自然派事業連合副理事長。子どもケミネット（有害化学物質から子どもを守るネットワーク）世話人。

■参加費：組合員300円 組合員外450円

■定員：20名

■託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：3/7（金）

一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■持ち物：筆記用具、飲み物

■申込み切：3/7（金）17：00

近鉄東寺駅から徒歩5分、地下鉄九条駅4番出口から徒歩5分、市バス九条車庫南へすぐ



イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail：

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX：0774-74-8402

フリーダイヤル：0120-408-300（携帯・IPフォン：088-603-0080）

▼お申し込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数（大人、子どもなど内訳）
- ②イベントタイトル ④組合員コード（一般の方は一般） ⑥当日連絡のつく連絡先



※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み（月/日 イベント名）」と明記して下さい。

※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡（返信）を致します。

2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。

※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方はshizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。

※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。

※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。

※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。