



# おこしやす京通信

### 【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。  
**無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。**  
 ※平日のご連絡はサービスセンターへ。  
 ※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。  
 それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
 受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



## 請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。  
 3月請求書を3月17日(月)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

## ◇谷農園の野菜セット



<52号> **注文番号 021135** **1,544円** (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。  
 季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

\*2024年32号より値上げとなっております。

## 青果中止欠品によるお詫び

近年の気温上昇による異常気象等により青果については収穫時に傷が多くなる可能性や、中止が多くなっており大変ご迷惑をおかけしております。なるべくお届けできるよう最善は尽くしておりますが天候や気温の加減で生産・出荷状況が大きく変わってまいります。ご理解とご了承をお願いいたします。

- ホームページの「野菜情報」でもお届け号の青果情報確認をして頂けます。
- 毎週金曜日、コープ自然派京都のLineで次週の中止や欠品情報を確認して頂けます。
- またオンラインでご注文頂いた組合員の方には当日午前10時前後に、「欠品・企画変更・中止」のお知らせをメールにてご案内しております。

## コープ自然派京都理事研修2024

### 魅力あふれる生産者さんを巡る旅 in 徳島・香川

11月17、18、19日2泊3日で徳島・香川に理事研修に行っていました。セットセンターや社福の取り組み、魅力あふれる生産者さんの様子を8回の連載企画でお届けします!

理事研修に行ってきました! 報告⑤

### 光食品



社長の島田さんからお話を伺いました。添加物を使わないソースを作られたのがはじまりで、50年前より有機の商品も販売されているとのこと。

現在は28か国に輸出しているそうです。毎月100社ほど新規の問い合わせがきて、40~50社見積りを出せばほぼ決まり、販売先にも困らないそうです。毎年売上目標は立てないと明言されていました。



ある材料を全部買って売れる商品を作ることが楽しくおっしゃっていました。困っている農家さんを助けることがきっかけで商品が生まれたこともあると聞き、それを受け入れる懐の深さが素晴らしいと思いました。入れていただいた「じんわりしょうが」はショウガの辛味が効いていて、おいしかったです。

リシール缶の国産有機麦茶を試作中。乗り越える課題はあるようですが、商品として発売されるのが楽しみです。ちょうど工場では、スパイスの香りが漂っていました。薬剤を使わなくていいように工夫されていたり、衛生管理の面からステンレスの壁にしているお部屋もありました。できるだけお安く提供できるように、効率を上げ、人件費を抑えるため機械化されています。



有機みかんは手に入りにくいそうで、畑を買い、20~30トンのみかんを作る予定です。平地で栽培し、除草はロボットが担当。収穫時はぜひ援農に来てほしいとのこと。光食品の美味しいジュースを作るお手伝いができるなら、ぜひ援農させていただきたいと思いました。

出てきた野菜はゴミに出さずに堆肥化し、自社の畑の一部として循環。工場排水は、吉野川よりきれいな水にして排出されています。材料購入から、排水まで環境のことを考えてくださっているのが私たち消費者としてはありがたいですし、そういう会社を応援していこうと強く思いました。



つづく♪

**New** 主催：給食連絡会 イベントID：06250032

## 日本一の給食！—フードハブ・プロジェクトの白桃さんが描く未来—

アリス・ウォータースの映画にも出演した「山奥の行列レストラン かま屋」を運営する、フードハブプロジェクト共同代表の白桃さん(はくとうさんではなく、しらももさんです♪)が、「小さな農と小さな消費をつなぐ」ことから始め、地産地消の街を作り上げてきたお話を伺って、あなたの街で何が出来るか一緒に考えましょう。

■日時：4月18日(金) 10:00~12:00

■会場：オンライン

■講師：フードハブプロジェクト共同代表 白桃薫さん

プロフィール：徳島県神山町で、祖父の代から続く白桃農園(植木生産と卸売)を営みながら、株式会社フードハブ・プロジェクトの共同代表として、地域の食材を地域で循環させていく取り組みをされています。

■参加費：無料 ■定員：50名 ■申込み締切日：4/11(金) 18:00  
 ※メールでお申込ください。

スマホでも、パソコンでも

## 京通信はホームページでもご覧いただけます♪

ご存じですか?おこしやす京通信は、コープ自然派京都のホームページより閲覧が可能です。バックナンバーも探せます!!ぜひご利用ください。アクセス方法はコチラ↓

### ①「コープ自然派京都」のHPへアクセス

コープ自然派京都

Search

https://www.kyoto.shizenha.net/



### ②下記のいずれかをCLICK!

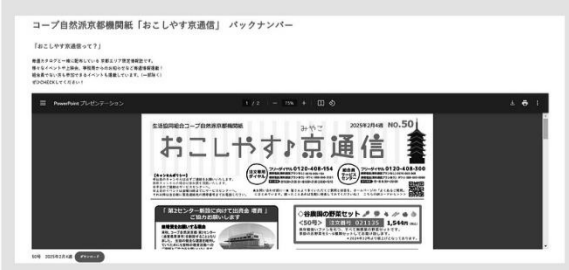
HPのトップ画面の右上、緑色のバーの「おこしやす通信」



HPトップ画面より、下へスクロール「おすすめ」を右へスライド黄色いバナーが目印です



### ①バックナンバーが表示されます



すぐに見られて便利!



### 完成見学会「暖炉と焼杉の家」～オープンハウス～

高知県梶原町での伐採式から始まったSさんの家づくりが、ついに完成しました。焼杉の外壁に暖炉の煙突が伸びるシンプルな外観と、内部は庭と一体になる大きな土間、柱の無い大空間の中にスキップフロアの浮かぶ印象的な空間に仕上がりました。焼杉、杉板など無垢の自然素材はもちろん、セメント板やアイアンを組み合わせ、素材の対比で見せる内装も見どころです。ピックアップトラックで暖炉の薪を運び、週末は土間でバイクを眺める。家庭菜園で採れた野菜を土間と一体で使えるキッチンと暖炉でお料理。一つながりの大きな空間にそれぞれの小さな居場所が集まって、ラフにアウトドアな暮らしのできる家になりました。コロナ禍を経て、ライフスタイルから考えるこれからの家の形を是非見に来てください。

- 日時：3月22日(土) 23日(日) 10:00~16:00  
※10時、11時、13時、14時、15時の内からご希望の時間をお選びください。
- 場所：北葛城郡王寺町明神
- 参加費：無料 (JR和歌山線「畠田」駅より徒歩約30分)  
※お申込みの方に詳細をお知らせします。
- 持ち物：靴下
- メ切：各時間先着順にて定員になり次第締め切らせていただきます。
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)  
【メール】info@kokusanzai.org



### ポイント交換をお忘れなく！



- ご利用100円につき0.1ポイント獲得！  
毎週のご利用高の総額に応じて、100円単位でポイントがつかます。
- 使用期限3月末までのポイントを確認しよう！  
ポイントは請求書の下段に表記されています。  
2025年3月末で無効になるポイントも表記されています。  
ポイントには使用期限がありますので、期限内に使い切るようにしましょう。

### ●自然派オンラインからも確認できます！

自然派オンライン内で「オンライン請求書」のオンライン照会にお申し込みいただくと、毎月18日に請求書の情報は反映され、確認することができます。

44号で「ポイント交換BOOK」を配布しています。



### ポイントの使用方法

- ポイント商品との交換
- 増資(出資金を増やす)
- 商品代金ポイント支払い
- 子ども笑顔基金プロジェクトへ寄付

子ども笑顔基金プロジェクトの詳細はこちら



### プレイベントアンコール配信決定！

#### 第19回 GMOフリーゾーン運動全国交流集会inえひめ「食べ物のことを考える」今、ここから、私たちから

大好評だった3回のプレイベントが、再配信されることが決定しました！「GMOってなに？」をはじめ、ゲノム編集に関するテーマを、専門家がわかりやすく解説します。初めての方でも安心して参加できる内容です。GMO初心者の方もこの機会にぜひご視聴ください。

- 【第1弾】そもそもGMOってなに？ GMOフリーゾーンってなんのこと？  
講師：天笠啓祐さん(ジャーナリスト)
- 【第2弾】ゲノム編集魚って何だ？ 京都府宮津市で起こったこと  
講師：井口NOCOさん(麦のねふねっとワーク)
- 【第3弾】全国の自治体で進むゲノム編集への取り組み  
講師：原英二さん(遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン)
- 料金：3回セット 500円 ■申込メ切：3月末
- お申し込み方法：右のQRコードよりお申し込みください。  
<http://mail-to.link/m9/1z4ub0q>



### まいど注文・オンライン自動注文を登録されている組合員の皆様へのごお願い

春休み、まいど注文・オンライン注文のお届けがご不要な場合は、【お休み】もしくは【取り消し】をしていただきますようお願いいたします。

帰省や旅行などの予定がある方は  
ご注意ください!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

### まいど注文の【お休み】又は【取消】は注文専用ダイヤルで行うことが可能です。

注文専用ダイヤルは10:00前後は非常に混み合いますので、AM 9:30頃までにご連絡頂きますようお願いいたします。

- コープ自然派注文専用ダイヤル 0120-408-154
- 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
- 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321



### オンライン自動注文の【お休み】又は【取消】はオンライン画面よりご確認ください。

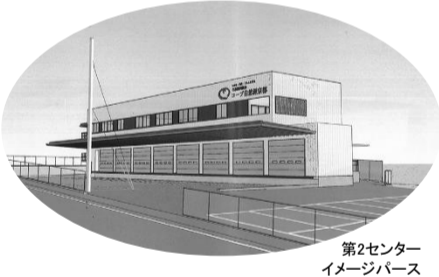
<https://www.shizenha.net/member>



### 「第2センター新設に向けて出資金 増資」ご協力をお願いします

#### ■増資をお願いする理由

来秋、コープ自然派京都 第2センター(滋賀県草津市)を新設することとなりました。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



#### ■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

#### ■増資の方法

- ①毎月500円ずつ増資する：注文番号 019002
- ②1回だけ増資する
  - 1口 1,000円：注文番号 019040
  - 1口 5,000円：注文番号 019026
  - 1口 10,000円：注文番号 019033
- ③ポイントを増資に使う：注文番号 999014  
※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認ください。

### 事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



### 今後のキッチンカー出店予定

- 3/17(月) 10:30~15:00 いろどりアイタウン(大津市)
- 3/18(火) 10:30~15:00 ドラッグユタカ千代川店
- 3/20(木・祝) 10:00~15:00 フォレオ大津一里山
- 3/21(金) 10:30~15:00 JR亀岡南口

ぜひお友だちもお誘い合わせのうえお越しください♪

### イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

[shizenha\\_kyoto@shizenha.co.jp](mailto:shizenha_kyoto@shizenha.co.jp)

<月~金8:30~20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①~⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。