



おこしやす京通信

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
3月請求書を3月17日(月)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

◇谷農園の野菜セット



<1号>

注文番号 021135

1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。

季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

コープ自然派京都理事研修2024 /

魅力あふれる生産者さんを巡る旅 in 徳島・香川

11月17、18、19日2泊3日で徳島・香川に理事研修に行っていました。セットセンターや社福の取り組み、魅力あふれる生産者さんの様子を8回の連載企画でお届けします!

理事研修に行ってきました!

報告⑥

松浦酒造



11/18 理事研修で本家松浦酒造場に伺いました。本家松浦酒造場は鳴門市大麻町はコウノトリが舞うことで知られています。

近くの小松島市では生き物に優しい取り組みとして、ピオトープでお米作りをしています。松浦酒造場はそのピオトープ米を原料に「コウノトリのお酒 あさとゆう」という日本酒を造り、売り上げの一部をコウノトリ保護活動の振興のためにNPO法人とくしまコウノトリ基金へ寄付されています。

お米の出来は、ダイレクトにお酒の味に影響します。近年では、理由はわからないのですが、お米が溶けにくくなっており、お米の品質も落ちているそうです。また、お米の高騰により、商品の値上げも行われました。

お米の発酵具合は、温度、湿度、様々な要因により変わる為、毎日テイスティングを重ね、「よし、明日絞るぞ!」というように、研ぎ澄まされた感覚によって作業が進められるそうですが、同じように造っても同じ味になることは少ないそうです。

お話を聞かせていただいた後は、お酒をテイスティングをしながら、楽しく交流をさせていただきました。日本酒がとてふルーティーでワインのようでした。

今年も美味しいお酒を楽しみにしています。

つづく♪

コープ自然派京都理事研修2024 /

魅力あふれる生産者さんを巡る旅 in 徳島・香川

11月17、18、19日2泊3日で徳島・香川に理事研修に行っていました。セットセンターや社福の取り組み、魅力あふれる生産者さんの様子を8回の連載企画でお届けします!

理事研修に行ってきました!

報告⑦

幸崎けやき堂



11月18日にお伺いしました。名前にあるけやき堂の由来先々代の現社長のご祖父さまが、樺の木を自ら加工し臼を作られたそうです。

それだけではなく杵が機械化されていたのですが、リズムカルに突く臼と杵ちょうどいいタイミングでぺったんぺったんと突く機械の製作や店頭にあった屋台も手作りされていたことに驚きました。

代表商品である草餅のヨモギについては、「京都でも取れますが、排気ガスや、動物の排泄物が心配です。」と質問には「こちら来られるときに吉野川をご覧になったと思いますが、毎年春に吉野川に自生するきれいなよもぎの新芽をペースト状にし冷凍保存し使用しています」とお答えしていただきました。

国産、無添加の安心材料で本来のよもぎの味がしっかりした、おもちをいただけるのは感謝でしかありません。後世に繋がることを希望しますが、4代目候補もいらっしゃるということで安心しました。

つづく♪

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年10月12日
◇主催：理事会
◇場所：room nano

社会のあらゆる問題をどうにかしたいと思う若者、集合! 「YA 民主主義のお茶会」

同世代4人が集まった記念すべき第一回。時間いっぱい社会課題・解決の道筋についてアイデアを出し合いました。それぞれの興味関心に対話が進展し、「広く深く」を表現できる予感がしています。世界と自分を変えるため、問題意識と希望を共有できる対話の場は必要不可欠です。次回(企画中!)は、行くか迷っていたあなたや今回予定が合わなかったあなたとも出会えますように。大きさは気にせず、みなさんの声を聞かせてください!



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年10月13日
◇主催：里山で田んぼをつくろう
◇場所：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

稲刈り

主催者で猪よけの電柵を片付けて竹で稲架を作り、参加者が来られてからは稲が倒れないよう支えていた紐や竹の棒をはずす、根本の草を取るなど準備から始めました。ノコギリ鎌で稲を刈り、紐で束ねた稲は稲架に干し、田んぼには肥料を撒いて耕しました。虫や蛙と遊びながらも、一生懸命たくさん作業をこなしました。みんなでおやつを食べ、田んぼ脇で育てたマコモダケや空心菜をお土産に持ち帰りました。



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年10月29日
◇主催：はじめのいっぽ
◇場所：京田辺市中央公民館

2024クリスマスケーキ試食会&ミニフラワーアレンジメント

昨年に引き続き、今年もコープ自然派のクリスマスケーキの試食会を開催。今年はフラワーアレンジも加わり、各々花の生け方を工夫し小さいながらゴージャスに仕上げたので、大変満足度の高いイベントとなりました。残念ながら当日のドタキャンがありましたが、参加者のみなさんが大満足で『今年のクリスマスはコープ自然派で』と言っていたので良かったです。

日本一の給食！ーフードハブ・プロジェクトの白桃さんが描く未来ー

アリス・ウォータースの映画にも出演した「山奥の行列レストラン かま屋」を運営する、フードハブプロジェクト共同代表の白桃さん（はくとうさんではなく、しらももさんです♪）が、「小さな農と小さな消費をつなぐ」ことから始め、地産地消の街を作り上げてきたお話を伺って、あなたの街で何が出来るか一緒に考えましょう。

■日時：4月18日（金）10：00～12：00

■会場：オンライン

■講師：フードハブプロジェクト共同代表 白桃薫さん

プロフィール：徳島県神山町で、祖父の代から続く白桃農園(植木生産と卸売)を営みながら、株式会社フードハブ・プロジェクトの共同代表として、地域の食材を地域で循環させていく取り組みをされています。

■参加費：無料 ■定員：50名 ■申込み締切日：4/11（金）18：00 ※メールでお申込ください。

ポイント交換をお忘れなく！



●ご利用100円につき0.1ポイント獲得！

毎週のご利用高の総額に応じて、100円単位でポイントがつかます。

●使用期限3月末までのポイントを確認しよう！

ポイントは請求書の下段に表記されています。

2025年3月末で無効になるポイントも表記されています。

ポイントには使用期限がありますので、期限内に使い切るようにしましょう。

●自然派オンラインからも確認できます！

自然派オンライン内で「オンライン請求書」のオンライン照会にお申し込みいただくと、毎月18日に請求書の情報は反映され、確認することができます。

44号で「ポイント交換BOOK」を配布しています。



ポイントの使用方法

●ポイント商品との交換 ●増資（出資金を増やす）

●商品代金ポイント支払い

●子ども笑顔基金プロジェクトへ寄付

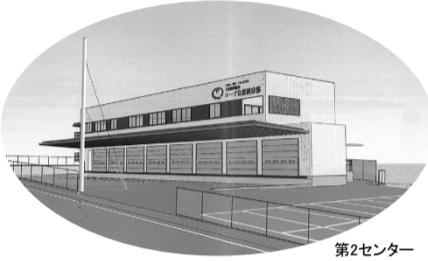
子ども笑顔基金プロジェクトの詳細はこちら→



「第2センター新設に向けて出資金 増資」ご協力をお願いします

■増資をお願いする理由

今年の秋、コープ自然派京都 第2センター（滋賀県草津市）を新設することとなりました。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



第2センターイメージパース

■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円（共同購入の場合は100円）を自動的に増資していただいています（これを「毎回増資」とよびます）。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出る場合があります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 019002

②1回だけ増資する

1口 1,000円：注文番号 019040

1口 5,000円：注文番号 019026

1口 10,000円：注文番号 019033

③ポイントを増資に使う：注文番号 999014

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認ください。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に **もれなく自然派商品のプレゼント！**

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？

ぜひお気軽にお問合せください！

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！ TEL:0774-74-8401



ポストより資料請求などできます！

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

まいど注文・オンライン自動注文を登録されている組合員の皆様へのお願い

春休み、まいど注文・オンライン注文のお届けがご不要な場合は、【お休み】もしくは【取り消し】をしていただきますようお願いいたします。

帰省や旅行などの予定がある方はご注意ください!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

まいど注文の【お休み】又は【取消】は注文専用ダイヤルで行うことが可能です。

注文専用ダイヤルは10:00前後は非常に混み合いますので、AM9:30頃までにご連絡頂きますようお願いいたします。

コープ自然派注文専用ダイヤル 0120-408-154

携帯電話（無料通話プランなし） 0570-050-154

携帯電話（無料通話プランあり）・IPフォン 088-666-3321



オンライン自動注文の【お休み】又は【取消】はオンライン画面よりご確認ください。

<https://www.shizenha.net/member>



コープ自然派京都のSNS

X(旧Twitter)

Insta

Facebook

HP

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



ぜひお友だちもお誘い合わせのうえお越しください♪

今後のキッチンカー出店予定

3/24(月) 10:30～15:00 ブランチ松井山手

3/26(水) 10:30～15:00 ガレリアかめおか

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申し込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID
- ②イベントタイトル
- ③組合員名
- ④組合員コード（一般の方は一般）
- ⑤参加人数（大人、子どもなど内訳）
- ⑥当日連絡のつく連絡先



- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- ※2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。